

INFORMATOR

OFERTY WSPARCIA OSÓB AKTYWNIIE POSZUKUJĄCYCH PRACY



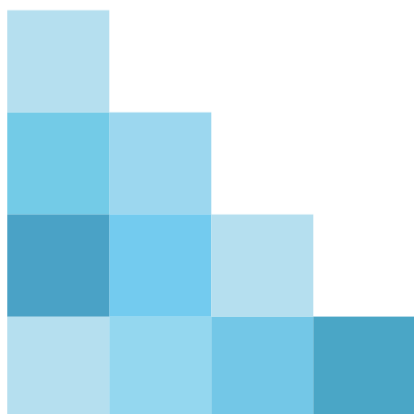
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
Centrum Poradnictwa Specjalistycznego, Metodyki i Strategii

ul. Morcinka 19a
40-124 Katowice

tel. / faks 32 250 50 16, 32 259 85 11, 32 258 51 10
e-mail: cps@mops.katowice.pl



KATOWICE
dla odmiary




I. INSTYTUCJE ŚWIADCZĄCE USŁUGI POŚREDNICTWA PRACY

Pośrednictwo pracy polega na udzielaniu pomocy osobom bezrobotnym oraz poszukującym pracy w znalezieniu odpowiedniego zatrudnienia.

L.p.	Instytucja	Dane kontaktowe	Godziny przyjmowania stron	Rejestracja online	Uwagi / dodatkowe możliwości
1.	POWIATOWY URZĄD PRACY	Katowice, ul. Pośpiecha 14 tel. 32 258 84 50 tel./faks 32 259 85 17, 32 259 95 03 www.pup.katowice.pl sekretariat@pup.katowice.pl ofertypracy@pup.katowice.pl	PN. - PT. 8.00 - 14.00	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	- pośrednictwo pracy krajowe - pośrednictwo pracy z obszaru EURES Sieć Europejskich Ofert Pracy - poradnictwo zawodowe - dostęp do informacji i elektronicznych baz danych - organizacja szkoleń i innych form podnoszenia kwalifikacji
2.	OHP KATOWICE CENTRUM EDUKACJI I PRACY MŁODZIEŻY	Katowice, Pl. Grunwaldzki 8 - 10 tel. 32 209 08 63, 32 209 08 65 faks. 32 258 19 31 slaska@ohp.pl mbp.katowice@wp.pl	PN. - PT. 7.45 - 15.45	brak możliwości	- oferty pracy dla młodzieży od 16 roku życia - pośrednictwo pracy - pośrednictwo pracy w ramach EURES - poradnictwo i informacja zawodowa dla bezrobotnej młodzieży i osób poszukujących pracy - baza danych EURODESK - oferty pracy zagranicą dla młodzieży - organizacja targów i giełd pracy - Młodzieżowe Centrum Kariery
3.	WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY	Katowice, ul. Kościuszki 30 tel. 32 757 33 60, 32 757 33 01, www.wup-katowice.pl wup@wup-katowice.pl kawu@praca.gov.pl	PN. - PT. 7.30 - 15.30	brak możliwości	- oferty pracy w kraju - bezpłatne szkolenia dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy - szkolenia w zakresie planowania działalności gospodarczej - pośrednictwo pracy za granicą EURES
4.	INSTYTUT WSPÓŁPRACY I PARTNERSTWA LOKALNEGO	Katowice, ul. Kościuszki 44/4 tel. 32 253 80 21, 32 253 76 93 faks. 32 253 80 21 www.partnerstwo.org.pl iwipl@partnerstwo.org.pl	PN. - PT. 8.00 - 15.00	brak możliwości	- rejestracja na podstawie kwestionariusza - pomoc doradcy zawodowego - realizacja projektów EFS - dostęp do internetu, faksu, telefonu dla osób poszukujących pracy
5.	BIURO POŚREDNICTWA PRACY I PORADNICTWA ZAWODOWEGO PROFESJA	Katowice, ul. Krasińskiego 2 (budynek Zakładu Doskonalenia Zawodowego) tel. 32 603 77 11 faks. 32 603 77 61 www.zdz.katowice.pl info@zdz.katowice.pl profesja@zdz.katowice.pl	PN. - PT. 8.00 - 16.00	brak możliwości	- pośrednictwo pracy - oferty dostępne w gablotach oraz na stronie internetowej - rejestracja na podstawie kwestionariusza dostępnego w biurze

Centrum informacyjne służb zatrudnienia Zielona Linia

System Zielona Linia, którego częścią jest Serwis www.zielonalinia.gov.pl, jest projektem, którego zadaniem jest stworzenie nowej jakości w relacjach z bezrobotnymi, poszukującymi pracy i pracodawcami. Szeroki dostęp do udzielanych informacji realizowany jest poprzez infolinię pod numerem 19524, skierowaną szczególnie do osób bezrobotnych i pracodawców oraz do wszystkich potrzebujących informacji o usługach realizowanych przez publiczne służby zatrudnienia, jak również przez nieograniczony dostęp do portalu internetowego.

 <p>Infolinia 19524 (opłaty jak za połączenia lokalne)</p> <p>www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl</p>	<p>PN. - PT. 8.00 - 18.00</p>	<p>do korzystania z portalu konieczne jest utworzenie konta https://zielonalinia.gov.pl/zl/account/register</p>	<p>Dostępne usługi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - oferty pracy w kraju i zagranicą - oferty szkoleń - wiadomości z regionu jest - tworzenie CV online - do korzystania z portalu konieczne utworzenie konta
---	-----------------------------------	---	---

II. POWIATOWE URZĘDY PRACY W REGIONIE

Powiatowe Urzędy Pracy to instytucje, które zajmują się realizacją usług rynku pracy zgodnie z ustawą z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy.

Podstawowymi usługami rynku pracy realizowanymi przez PUP są:

- pośrednictwo pracy,
- poradnictwo zawodowe i informacja zawodowa,
- pomoc w aktywnym poszukiwaniu pracy, organizacja kursów i szkoleń zawodowych.

W zakresie oferty PUP dostępne są instrumenty rynku pracy – formy aktywizacji i wsparcia osób bezrobotnych tj. staże, przygotowania zawodowe dorosłych, prace interwencyjne, prace społecznie użyteczne, roboty publiczne, bon szkoleniowy, bon stażowy, bon zatrudnieniowy, bon na zasiedlenie, dotacje na podjęcie działalności gospodarczej oraz na założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej, refundacja kosztów opieki nad dzieckiem, stypendia w okresie kontynuowania nauki, dodatki aktywizacyjne.

Dodatkowo Powiatowe Urzędy Pracy realizują bieżące projekty unijne służące aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych i poszukujących pracy.

L.p.	Instytucja	Dane kontaktowe	Godziny przyjmowania stron	Rejestracja online	Uwagi / dodatkowe możliwości
1.	POWIATOWY URZĄD PRACY W BĘDZINIE	Będzin, ul. Krasickiego 17A tel. 32 729 59 41, 32 267 30 03 faks 32 729 59 44 www.pup.bedzin.pl pup@pup.bedzin.pl	PN. – PT. 7.30 - 14.30	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	
2.	POWIATOWY URZĄD PRACY W BYTOMIU	Bytom, ul. Łagiewnicka 15 tel. 32 281 70 19 32 281 33 07, 32 389 15 36, faks wew. 246 www.pupbytom.com.pl urzad@pupbytom.com.pl	PN. 8.00 - 15.00 WT. – PT. 8.00- 14.00	brak możliwości	Możliwość złożenia wniosku o wydanie zaświadczenia – online: zaswiadczenia@pupbytom.com.pl
3.	POWIATOWY URZĄD PRACY W CHORZOWIE	Chorzów, ul. Opolska 19 tel. 32 34 97 101 faks 32 34 97 100 www.pupchorzow.pl kach@praca.gov.pl	PN. – ŚR. 7.30 - 14.00 CZW. 7.30 - 16.00 PT. 7.30 - 13.00	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	Poradnik dotyczący przygotowywania CV i listu motywacyjnego oraz przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej
5.	POWIATOWY URZĄD PRACY W RUDZIE ŚLĄSKIEJ	Ruda Śląska 1, ul. Ballestremów 16 tel. 32 771 59 00 faks 32 771 59 88 www.puprudaslaska.pl karu@praca.gov.pl	PN. – ŚR. 7.30 – 14.30 CZW. 7.30 – 16:30 PT. 7.30 – 13:30	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	- dostępna baza danych pracodawców lokalnych - dostępny kreator CV na stronie internetowej - rejestracja online
6.	POWIATOWY URZĄD PRACY W ŚWIĘTOCHŁOWICACH	Świętochłowice, ul. Plebiscytowa 3 tel. 32 346 27 00 faks 32 346 27 29 www.pup-swietochlowice.pl kasw@praca.gov.pl	PN. – PT. 7.00 - 15.00	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	- kreator CV online
7.	POWIATOWY URZĄD PRACY W TYCHACH	Tychy, ul. Budowlanych 59 tel. 32 781 58 61 32 781 58 78 faks 32 781 58 60 www.pup.tychy.pl poczta@pup.tychy.pl	PN. – PT. 7.30 - 15.30	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	
8.	POWIATOWY URZĄD PRACY W ZABRZU	Zabrze, pl. Krakowski 9 tel. 32 277 90 00 , faks 32 277 90 49 www.pupzabrze.pl sekretariat@pupzabrze.pl	PN. – PT. 8.00 - 14.00	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	- możliwość złożenia e-zapytania, sprawdzenia terminu wizyty - poradnik dotyczący przygotowywania CV i listu motywacyjnego oraz przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej

III. POŚREDNICTWO PRACY MIĘDZYNARODOWE

L.p.	Instytucja	Dane kontaktowe	Godziny przyjmowania stron	Rejestracja online	Uwagi / dodatkowe możliwości
1.	EURES - SIĘĆ EUROPEJSKICH OFERT PRACY W WUP	Katowice, ul. Kościuszki 30 tel.32 757 33 15 www.wup-katowice.pl wup@wup-katowice.pl kawu@praca.gov.pl	PN. – PT. 7.30 - 15.30	brak możliwości	- oferty pracy zagranicą - aktualny wykaz podmiotów posiadających upoważnienie do kierowania do pracy zagranicą u pracodawców zagranicznych
2.	OCHOTNICZY HUFIEC PRACY	Katowice, Pl. Grunwaldzki 8 – 10 tel. 32 209 08 63, 32 209 08 65 faks 32 258 19 31 www.slaskaohp.sisco.pl slaska@ohp.pl katowice@eurodesk.org.pl	PN. – PT. 7.45 -15.45	brak możliwość	- baza danych EURODESK - oferty pracy zagranicą dla młodzieży - organizacja targów i giełd pracy - Młodzieżowe Centrum Kariery

IV. FIRMY KOMERCYJNE DOBORU PERSONALNEGO

Firmy doboru personalnego realizują pośrednictwo pracy w zakresie pracy stałej, czasowej, pracy w zastępstwie, pracy na podstawie umowy – zlecenia oraz umowy o dzieło. Dobór personalny związany jest z rekrutacją osób znajdujących się w bazie danych do wykonywania pracy u pracodawców zlecających poszukiwanie kandydatów na określone stanowiska pracy. Firmy doboru personalnego w procesie rekrutacyjnym reprezentują pracodawcę. Usługi tych firm dla osób poszukujących zatrudnienia **są nieodpłatne**.

L.p.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi / dodatkowe możliwości
1.	ADECCO POLAND	Katowice, Al. Korfantego 2 tel. 32 253 61 72, 32 253 61 49 www.adecco.pl katowice@adecco.com	-kontakt z biurem w godzinach: PN. – PT. 8.00 -17.00, -rejestracja na stronie www firmy (należy złożyć aktualne CV z fotografią oraz podać dane kontaktowe)
2.	BIURO WSPÓŁPRACY Z GOSPODARKĄ I ABSOLWENTAMI	Katowice, ul. Adamskiego 7 Budynek N, segment C, pok. 264, 265, 265a, 266 (wejście od ul. Koszarowej 6) tel.32 257 73 54, 32 257 73 57 www.ack.ue.katowice.pl bwgia@ue.katowice.pl	- oferty pracy, staży i praktyk. - doradztwo dla osób oszukujących zatrudnienia i zainteresowanych założeniem własnej firmy - szkolenia, warsztaty, treningi z zakresu aktywizacji zawodowej, przedsiębiorczości
3.	BIURO KARIER UNIWERSYTETU ŚLĄSKIEGO	Katowice, ul. Bankowa 12 tel. 32 359 19 82 tel./faks 32 359 20 32 www.bk.us.edu.pl bk@us.edu.pl careercentre@us.edu.pl	Obsługa klientów: PN - PT . 7.30 - 15.30. - baza ofert pracy, staży, praktyk - planowanie kariery - próbne rozmowy kwalifikacyjne - szkolenia i warsztaty - doradztwo w zakresie założenia działalności gospodarczej Biuro Karier działa z myślą o studentach i absolwentach UŚ na rynku pracy.
4.	DEL PIERO DORADZTWO KADROWE	Katowice, ul. Warszawska 46/M6 tel. 32 251 72 31 www.delpiero.pl praca@delpiero.pl	-rejestracja tylko przez stronę internetową -doradztwo personalne - baza ofert pracy dostępnych w serwisach: pracuj.pl, gowork.pl -oferty pracy tymczasowej
5.	DPM SP. Z O.O	Katowice, ul. Damrota 6/301 tel.32 251 01 98, 32 251 01 80 fax.32 257 05 07 www.dpm.com.pl praca@dpm.com.pl centrala@dpm.com.pl	- rejestracja na podstawie kwestionariusza - oferty pracy na specjalistyczne stanowiska

6.	GI- GROUP BIURO DORADZTWA PERSONALNEGO	Katowice, ul. Jana III Sobieskiego 11 tel. 32 205 10 58 faks. 32 445 03 84 www.gigroup.com.pl biuro.katowice@gigroup.com.pl praca.katowice@gigroup.com	- nie ma konieczności rejestracji - możliwość przesłania CV i dołączenia do bazy kandydatów - baza ofert pracy - poradnik dotyczący sporządzania CV oraz listu motywacyjnego
7.	HAYS POLAND	Katowice, ul. Chorzowska 6 tel. 32 603 74 80 katowice@hays.pl	- preferowane jest wysłanie CV mailem - usługi w zakresie rekrutacji w branżach specjalistycznych
8.	JOB – IMPULSE	Katowice, ul. Mickiewicza 21 tel.32 203 70 66 www.job-impulse.pl katowice@jobimpulse.pl	- rejestracja na podstawie kwestionariusza dostępnego na stronie internetowej lub osobiście Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00 - 17.00. - oferty pracy dla osób niepełnosprawnych - realizacja projektu TAK pełnosprawni - integracja w miejscu pracy - oferty pracy dla studentów
9.	LINK CONSULTING	Katowice, ul. Sobieskiego 15/2 tel./faks 32 781 99 01 www.linkconsulting.com.pl biuro@linkconsulting.com.pl	Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00 -16.00. - możliwość wpisania do bazy kandydatów poprzez wysłanie CV na adres: baza@linkconsulting.com.pl - możliwości zatrudnienia dla absolwentów- poprzez wysłanie aplikacji na adres: absolwent@linkconsulting.com.pl
10.	MANPOWER	Katowice, ul. Sobieskiego 2 tel. 32 793 72 03 faks 32 793 72 03 www.manpower.pl/nasze-oddzialy/katowice/ katowice.sobieskiego@manpower.pl	- rejestracja na podstawie kwestionariusza dostępnego w firmie lub wypełnienie CV na stronie internetowej Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00 -17.00 . - dostępne także oferty pracy zagranicą.
11.	RANDSTAD	Katowice, ul. Chorzowska 6 tel. 32 733 81 00 professionals.katowice@randstad.pl www.randstad.pl	-rejestracja na podstawie kwestionariusza lub przez CV na e-mail Obsługa klientów: PN.- PT. 9.00 - 17.00. - baza ofert pracy stałej i tymczasowej (online)
12.	STUDENCKIE BIURO KARIER ŚLĄSKA WYŻSZA SZKOŁA ZARZĄDZANIA IM. GEN. JERZEGO ZIĘTKA	Katowice, ul. Krasińskiego 2 III piętro, pok. 313 tel./faks 32 251 08 90 http://karieranastart.pl/zietek/kariery@swsz.katowice.pl	Obsługa klientów: pn - pt 8.00 - 15.00, Sob. 9.00 - 14.00 Usługi: - oferty pracy dla studentów i absolwentów, - organizacja Śląskich Spotkań z Biznesem , - realizacja projektów wspierających przedsiębiorczość, - organizacja praktyk studenckich, - kursy, szkolenia, warsztaty
13.	TRENKWALDER & PARTNER SP. Z O.O.	Katowice, ul. Opolska 22 tel. 32 251 80 27 605 904 028 www.trenkwalder.com.pl biuro.kat@trenkwalder.com.pl	Obsługa klientów: PN. – PT. 10.00 -16.00 - baza ofert pracy stałej i tymczasowej, w kraju i za granicą - możliwość rejestracji online
14.	WORK EXPRESS	Katowice, ul. Murckowska 14 Centrala Work Express tel.32 205 42 42, faks 32 721 57 50 biuro@workexpress.pl praca@workexpress.pl https://workexpress.pl/kontakt/ Biuro rekrutacji zagranicznych: Katowice, ul. Murckowska 14 tel.539 931 424 pracazagranica@workexpress.pl	Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00 - 16.00. - rejestracja na podstawie kwestionariusza - praca w kraju i za granicą
15.	WORK SERVICE	Katowice, ul. Kopernika 6 parter tel. 32 607 09 90 faks 32 607 09 95 www.workservice.pl katowice@workservice.pl	PN. – PT. 8.00 -16.00. -rejestracja na podstawie kwestionariusza dostępnego w firmie oraz przez CV online - baza ofert pracy w kraju i za granicą - poradnik dotyczący poszukiwania pracy (przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, rozmowa rekrutacyjna)

16.	A&J PARTNERS	Bytom, ul. Dworcowa 25, II piętro tel.32 395 88 83 www.ajpartners.pl rekrutacja@ajpartners.pl	Biuro czynne PN. – PT. 8.00 - 16.00. - oferty pracy w kraju i zagranicą. - rejestracja poprzez formularz aplikacyjny dostępny na stronie internetowej
17.	AUTOMOTIVE ASSEMBLY SYSTEMS	Wrocław, ul. Gwiazdzista 66 tel. 661 206 436 www.test.aasystems.pl aneta.musial@aasystems.pl	Kontakt od PN. – PT. 8.00 – 15.00 - rejestracja online wymaga założenia konta - baza ofert pracy w kraju i za granicą
18.	HORYZONT S.C. BARTOSZ NESTOROWICZ, JOANNA NESTOROWICZ	Gliwice, ul. Zwycięstwa 16/18 tel. 32 775 57 12, 508 931 046 www.horyzont.pl info@horyzont.pl	Obsługa klientów PN. –PT. 8.00-16:00 - baza ofert pracy - rejestracja w bazie kandydatów poprzez wypełnienie ankiety aplikacyjnej oraz CV
19.	TALENT PARTNERS	Gliwice, ul. Zwycięstwa 10 (centrum miasta, obok Rynku) tel. 32 307 17 00 tel. tel. kom. 516 040 525 www.talentpartners.pl rekrutacja@talentpartners.pl	Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00-16.00 - baza ofert pracy - aplikacja na stanowiska przez stronę internetową - możliwość rejestracji w bazie kandydatów - poradnik dotyczący poszukiwania pracy
20.	WORK & PROFIT	Bielsko - Biała, ul. 11 listopada 7 b tel. 33 816 64 09 tel. 33 816 64 10 www.workprofit.pl poczta@workprofit.pl	Obsługa klientów: PN. – PT. 9.00 - 15.00 - baza ofert pracy w kraju i za granicą - rejestracja poprzez formularz zgłoszeniowy online

V. PORADNICTWO I DORADZTWO ZAWODOWE

Doradztwo zawodowe to usługi świadczone dla osób potrzebujących pomocy w dokonywaniu wyborów zawodowych. Poradnictwo zawodowe to proces, w którym doradca zawodowy pomaga klientowi w osiągnięciu lepszego zrozumienia siebie samego w odniesieniu do środowiska pracy, aby umożliwić mu realistyczny wybór lub zmianę zatrudnienia lub też osiągnięcia właściwego dostosowania zawodowego. Usługi doradcy zawodowego dotyczą pomocy w zakresie określania predyspozycji i preferencji zawodowych, pomocy w wyborze zawodu, doskonalenia umiejętności aktywnego poszukiwania pracy. Doradztwo realizowane jest zarówno w formie indywidualnej jak i grupowej.

L.p.	Instytucja/Organizacja	Dane kontaktowe	UWAGI
1.	POWIATOWY URZĄD PRACY CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ	Katowice, ul. Połpiecha 14, tel. 32 258 84 50 Poradnictwo zawodowe wew.: 308, 309, 311, 313 www.pup.katowice.pl sekretariat@pupkatowice.internetdsl.pl	Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00-14.00 - możliwość sporządzenia i wydrukowania dokumentów aplikacyjnych
2.	WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY CENTRUM METODYCZNE INFORMACJI I PORADNICTWA ZAWODOWEGO	Katowice, ul. Kościuszki 30 tel. 32 757 33 43 www.wup-katowice.pl wup@wup-katowice.pl	Obsługa klientów: PN. – PT. 7.30 - 15.30. Usługi Centrum skierowane są do odbiorców znajdujących się na różnych etapach życia zawodowego, głównie do osób bezrobotnych i poszukujących pracy, a także inne zainteresowane osoby powyżej 18 roku życia . Centrum świadczy także usługi dla osób niepełnosprawnych z uwzględnieniem ograniczeń zawodowych wynikających z dysfunkcji organizmu. Podstawowe zadania realizowane przez Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej : - świadczenie usług w zakresie informacji zawodowej indywidualnej i grupowej - udzielanie indywidualnych porad zawodowych - prowadzenie grupowego poradnictwa zawodowego - prowadzenie zajęć aktywizacyjnych dla osób

			<p>bezrobotnych i poszukujących pracy, w tym także w zakresie samozatrudnienia,</p> <ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie oceny przydatności zawodowej, w tym badań psychologicznych - opracowywanie aktualizowanie i upowszechnianie informacji zawodowych oraz innych zasobów informacji pomocnych w aktywnym poszukiwaniu pracy - udzielanie informacji o możliwościach i zakresie pomocy świadczonej przez urzędy pracy w ramach poradnictwa zawodowego, informacji zawodowej oraz pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy. - wszystkie usługi świadczone przez Centrum są powszechnie dostępne i bezpłatne.
3.	OCHOTNICZE HUFCE PRACY	<p>Katowice, Pl. Grunwaldzki 8 -10</p> <p>tel. 32 209 08 63, 32 209 08 65 faks. 32 258 19 31</p> <p>slaska@ohp.pl www.slaska.ohp.pl</p>	<p>Obsługa klientów PN. – PT. 7.45 – 15.45</p> <p>- poradnictwo zawodowe dla dorosłych oraz młodzieży od 16 roku życia</p>
4.	INSTYTUT WSPÓŁPRACY I PARTNERSTWA LOKALNEGO	<p>Katowice, ul. Kościuszki 44/4</p> <p>tel. 32 253 80 21, 32 253 76 93</p> <p>www.partnerstwo.org.pl iwipl@partnerstwo.org.pl</p>	<p>Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00 - 15.00.</p> <p>Organizacja i finansowanie poradnictwa i wsparcia indywidualnego oraz grupowego w zakresie podniesienia kompetencji życiowych i umiejętności społeczno-zawodowych umożliwiających docelowo powrót do życia społecznego, w tym powrót na rynek pracy i aktywizację zawodową.</p> <p>Prowadzenie Klubu Integracji Społecznej.</p> <p>Poradnictwo specjalistyczne (psychologiczne, zawodowe, socjalne, prawne, pedagogiczne).</p>
5.	CENTRUM PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO, METODYKI I STRATEGII MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ	<p>Katowice, ul. Morcinka 19 a</p> <p>tel. 32 250 50 16, 32 259 85 11, 32 258 51 10</p> <p>www.mops.katowice.pl cps@mops.katowice.pl</p>	<p>Obsługa klientów: PN. – PT. 7.30 - 15.30.</p> <p>Możliwość uzyskania wsparcia: w ramach aktywnego poszukiwania pracy, psychologicznego oraz pedagogicznego - indywidualne konsultacje po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie z pracownikiem socjalnym, psychologiem, pedagogiem.</p> <p>Usługi przeznaczone wyłącznie dla mieszkańców Katowic.</p>

VI. USTALANIE STOPNIA NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI ORAZ ORZECZNICTWO RENTOWE

Osoby mające poważne problemy zdrowotne mogą ubiegać się o: orzeczenie o stopniu niepełnosprawności z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz stopień niezdolności do pracy z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.


Orzecznictwo w ramach Miejskiego Zespołu Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności (MZON) oraz Zakładu Ubezpieczeń Zdrowotnych jest prowadzone niezależnie od siebie, zatem istnieje możliwość uzyskania orzeczeń o niepełnosprawności w obu instytucjach. Osoby, które nie mają uprawnień do świadczeń rentowych z ZUS mogą uzyskać orzeczenie wyłącznie w MZON, które powiązane jest z możliwością uzyskania świadczeń z pomocy społecznej, ułatwieniem dostępu do rehabilitacji oraz szerszymi możliwościami poszukiwania pracy w warunkach pracy chronionej.

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	MIEJSKI ZESPÓŁ ORZEKANIA O STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI PRZY MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ	<p>Katowice, ul. Gliwicka 102</p> <p>tel. 32 250 87 00, 32 209 35 40</p> <p>www.mops.katowice.pl mzon@mops.katowice.pl</p>	<p>Obsługa klienta: PN. 9.00 - 16.30, WT. – PT. 8.00 - 14.00.</p> <p>Ustalanie stopnia niepełnosprawności (lekki, umiarkowany, znaczny) realizowane jest w celach pozarentowych, ustalanie uprawnień do świadczeń z pomocy społecznej do celów zatrudnienia, rehabilitacji.</p>
2.	ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH ODDZIAŁ KATOWICE	<p>Katowice, Inspektorat ul. Sowińskiego 2</p> <p>tel. 22 560 16 00, 801 400 987</p> <p>www.zus.pl</p>	<p>Obsługa klienta: PN. 8.00 - 18.00, WT. - PT. 8.00 -15.00</p> <p>Orzecznictwo rentowe realizowane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych - lekarza orzecznika i dotyczy określenia niezdolności do pracy (częściowa, całkowita lub całkowita z brakiem zdolności do samodzielnej egzystencji niezdolność do pracy). Uzyskanie niezdolności do pracy może skutkować uzyskaniem: świadczenia rehabilitacyjnego, świadczenia rentowego.</p>

VII. WSPARCIE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	UWAGI
1.	PUNKT ZATRUDNIENIA WSPOMAGANEGO OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH FAZON	Katowice, Pl. Grunwaldzki 8/10 tel. 32 745 27 20 faks 32 745 27 21 pwz.katowice@fazon.pl	Obsługa klientów: PN - PT 8.00 - 15.00. - doradztwo zawodowe - warsztaty aktywizujące zawodowo i społecznie - przygotowanie Indywidualnego Planu Drogi Życiowej i Zawodowej - pomoc w napisaniu CV i listu motywacyjnego - poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy, wsparcie dla osób niepełnosprawnych w aktywnym poszukiwaniu pracy - trening pracy
2.	POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH – OKRĘG ŚLĄSKI	Chorzów, ul. Katowicka 77 tel. 32 771 09 22, 32 241 37 37, 533 300 726 slaski@pzn.org.pl	Obsługa klientów: PN. – PT.: 10.00-14.00 Pomoc w zakresie informowania osób niepełnosprawnych o ich prawach wynikających z kodeksu pracy, instytucjach wsparcia, podniesienia świadomości społecznej w zakresie inwalidztwa wzroku, uświadomienia pracodawców na temat korzyści płynących z zatrudnienia osób niepełnosprawnych.
3.	ZAKŁAD USŁUG REHABILITACYJNO-SOCJALNYCH SP. Z O.O.	Katowice, ul. Sokolska 3 tel. 32 258 97 80, 32 259 62 21 przychodnia@zurs.pl www.zurs.pl Rejestracja Przychodni PROFIMED tel. 32 253 71 34, 32 253 74 42, 32 253 85 18	Obsługa klientów: PN - PT 8.00 -15.00. Realizacja usług medycznych, rehabilitacyjnych, socjalnych i szkolenia, szczególnie dla osób niepełnosprawnych. Usługi medyczne i rehabilitacyjne świadczone są przez Przychodnię Profimed . Szkolenia prowadzi Ośrodek Szkolenia ZURS . Turnusy rehabilitacyjne, wczasy wypoczynkowe, kolonie i obozy dla młodzieży organizuje Zespół Usług Socjalnych.
4.	SPECJALISTYCZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA	Katowice, ul. Sokolska 26, tel. 32 259 95 86 sppp_centrum@wp.pl www.spppkatowice.wixsite.com/sppp	Obsługa klientów: PN , WT, ŚR, PT 8.00 - 18.00, CZW 8.00 – 16.00. Poradnictwo dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej.
5.	MIEJSKI ZESPÓŁ ORZEKANIA O STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI PRZY MIEJSKM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ	Katowice, ul. Gliwicka 102 tel.32 250 87 00, 32 209 35 40 www.mops.katowice.pl mzon@mops.katowice.pl	Obsługa klienta: PN. 9.00 – 16.30, WT. – PT. 8.00 – 14.00 Ustalanie stopnia niepełnosprawności (lekki, umiarkowany, znaczny) realizowane jest w celach pozarentowych ,ustalenie uprawnień do: świadczeń z pomocy społecznej do celów zatrudnienia, rehabilitacji.
6.	CENTRUM DORADZTWA ZAWODOWEGO I WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH INTELEKTUALNIE CENTRUM DZWONI	Bytom, Pl. Kościuszki 9/33 tel. 32 389 11 66, 726 136 335 bytom@centrumdzwoni.pl	W ofercie Centrum: - warsztatowe wyjazdy integracyjno-motywacyjno-szkoleniowe - indywidualny plan aktywizacji - wsparcie przygotowujące do zatrudnienia - wsparcie motywacyjne - indywidualne wsparcie trenera pracy w zatrudnieniu - monitoring zatrudnienia

VIII. INFORMACJA O BAZIE ZAKŁADÓW PRACY CHRONIONEJ/SPÓŁDZIELNIACH PRACY CHRONIONEJ

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	PAŃSTWOWY FUNDUSZ REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH (PFRON)	Katowice, Plac Grunwaldzki 8-10/8, tel. 32 493 21 00 www.pfron.org.pl katowice@pfron.org.pl lokal na parterze - podjazd dla niepełnosprawnych.	Obsługa klientów: PN - PT 8.00 - 15.00.
2.	OGÓLNOPOLSKA BAZA PRACODAWCÓW OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH 	Serwis internetowy www.zpchr.pl	Ogólnopolski katalog zakładów pracy chronionej.

IX. WSPARCIE OSÓB PO ODBYCIU KARY POZBAWIENIA WOLNOŚCI W POWROCIE NA RYNEK PRACY

FUNDACJA POMOST	Zabrze, ul. Wolności 276 II p tel. 32 271 47 88 www.pomost4.webnode.com pomost@poczta.pl	<p>Konsultacje z osobą pierwszego kontaktu, dyżury psychologa i prawnika dla osób opuszczających jednostki penitencjarne. Współpraca zespołów interdyscyplinarnych – kuratorzy, instytucje rynku pracy, pomocy społecznej, pracodawcy. Obsługa klientów: PN, ŚR 12.00 – 17.00, WT 9.00 – 18.00, CZW 9.00 – 16.00</p> <p>Realizacja programu penitencyjnego „Zabrze miasto dla każdego”. Zadania realizowane w ramach programu: - prowadzenie Ośrodka Readaptacyjnego - zajęcia terapeutyczne dla podopiecznych Ośrodka - asystent osoby opuszczającej Zakład Karny - porady prawne - spotkania motywacyjne</p> <p>Realizacja programu „Pomost do zmian”. Zadania realizowane w ramach programu: - warsztaty umiejętności psychospołecznych - punkt konsultacyjny - porady prawne - porady psychologiczne - aktywizacja zawodowa - asystent osoby, która opuściła Zakład Karny - spotkania motywacyjne</p> <p>Realizacja programu „Reintegracja” Program przeznaczony jest dla osób opuszczających Ośrodek Readaptacyjny. W ramach programu realizowane są: - grupa motywacyjna podtrzymująca zmiany - zajęcia dodatkowe</p>
-----------------	--	---

X. WSPARCIE DLA OSÓB PLANUJĄCYCH URUCHOMIENIE WŁASNEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W KATOWICACH ZESPÓŁ DS. PORADNICTWA ZAWODOWEGO, METODYKI I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ	Katowice, ul Kościuszki 30 tel. 32 757 33 89, 32 757 33 36, 32 757 33 40 www.wup-katowice.pl wup@wup-katowice.pl bwolowczyk@wup-katowice.pl	Obsługa klientów: PN - PT 7.30 -15.30. Cyklicznie organizowane i realizowane są bezpłatne zajęcia aktywizacyjne dot. zakładania działalności gospodarczej - bieżąca informacja dot. terminów i godzin spotkań dostępna jest na stronie internetowej, możliwość uczestnictwa po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym. Zadania realizowane przez CIIPKZ odnoszące się do tematyki przedsiębiorczości, mają na celu aktywizację osób bezrobotnych i poszukujących pracy w zakresie podejmowania działalności gospodarczej. Realizowana pomoc w tym zakresie polega na przekazywaniu zainteresowanym informacji o kluczowych aspektach związanych z prowadzeniem działalności, w tym: - korzyściach i barierach płynących z samozatrudnienia, - możliwościach finansowania, - podstawach prawnych podejmowania działalności gospodarczej, - procedurach formalnych związanych z podjęciem działalności , gospodarczej (wraz z wypełnianiem formularzy zgłoszeniowych do poszczególnych urzędów), - sposobach i formach rozliczania z Urzędem Skarbowym, - kosztach ubezpieczeń społecznych, - innych obowiązkach wynikających z przepisów prawa, - sposobie tworzenia biznes planu
2.	PUNKT INFORMACJI EUROPESKIEJ EUROPE-DIRECT- Śląsk	Gliwice, ul. Bojkowska 37 tel. 32 461 29 23 faks. : 32 461 29 21 www.europedirect-slask.gapr.pl europedirect-slask@gapr.pl	Obsługa klientów WT. 8:00 - 16:00 ŚR. 8:00 - 16:00 PT. 9:00-13:00 (telefoniczne umawianie spotkań). Realizacja projektów unijnych dla osób bezrobotnych planujących podjęcie zatrudnienia lub samo zatrudnienia. Wsparcie informacyjne dotyczące rozwoju i prowadzenia mikro, małych i średnich przedsiębiorstw. Oferta specjalistycznych szkoleń dla kadry pracowniczej.
3.	FUNDUSZ GÓRNOŚLĄSKI S.A.	Katowice, ul. Powstańców 17 Sekretariat tel. 32 728 58 00, 32 728 58 03 faks 32 253 88 28 oddzial@oddzial.fgsa.pl www.fundusz-silesia.pl Punkt Obsługi Klienta tel. 32 200 84 44, 32 200 84 00, 32 201 00 12, 32 201 00 13 pok@fundusz-silesia.pl	Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00 - 16.00. Kontakt do Wydziału Programów Pomocowych Regionalnego Funduszu Pożyczkowego odbywa się przez sekretariat. Możliwość uzyskania wsparcia finansowego w ramach programu „Rozpocznij działalność- pożyczymy Ci sukcesu”. Pożyczka udzielana jest w wysokości od 10 000 do 50 000 zł, z maksymalnym okresem spłaty 5 lat i oprocentowaniem 0,25% w skali roku. Fundusz udziela różnych form wsparcia finansowanego dla przedsiębiorców, absolwentów oraz osób bezrobotnych.
4.	IZBA RZEMIEŚNICZA ORAZ MAŁEJ I ŚREDNIEJ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI	Katowice, Plac Wolności 12 tel. 32 259 62 61 faks 32 258 87 38 www.ir.katowice.pl izba@ir.katowice.pl	Obsługa klientów: PN - PT 7.30 - 15.30. Biuro Obsługi Klienta 7:00-19:00 SO. - 8:00-14:00 Jednym z najważniejszych obszarów działalności Izby jest realizacja projektów finansowanych ze środków Unii Europejskiej. Izba przygotowała dotychczas kilkadziesiąt projektów z zakresu przygotowania zawodowego dla dorosłych przy współpracy z PUP. Oferta: - kursy i szkolenia zawodowe dla różnych grup wiekowych i zawodowych, osób pracujących, nieaktywnych zawodowo oraz bezrobotnych - kursy i szkolenia są realizowane: odpłatnie lub bezpłatnie w ramach projektów unijnych - kursy kwalifikacyjne – kończące się egzaminami zawodowymi, które umożliwiają zdobycie dyplomu zawodowego.

5.	REGIONALNA IZBA GOSPODARCZA	<p>Katowice, ul. Opolska 15</p> <p>tel. 32 351 11 80 tel. 32 351 11 90 faks 32 351 11 85</p> <p>www.rig.katowice.pl gabinet@rig.katowice.pl</p>	<p>Obsługa klientów: PN - PT 8.00 - 16.00 (telefoniczne umawianie spotkań).</p> <p>Usługi związane z działalnością gospodarczą:</p> <ul style="list-style-type: none"> -doradztwo w zakresie przygotowania dokumentacji niezbędnej w procesie ubiegania się o zewnętrzne źródła działalności gospodarczej (w tym m.in. kredyty i pożyczki) np. dokumentacji kredytowej, biznes planów, studiów wykonalności inwestycji oraz analiz i projekcji finansowych, - pomoc w procesie zakładania działalności gospodarczej i opracowania biznes planów dla osób planujących założyć działalność gospodarczą, -organizację konferencji, seminariów, prelekcji oraz warsztatów o tematyce zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej oraz pozyskiwania zewnętrznych źródeł finansowania.
----	------------------------------------	---	--

XI. KURSY I SZKOLENIA ZAWODOWE – odpłatne, dofinansowane m.in. z EFS, bezpłatne.

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	ZAKŁAD DOSKONALENIA ZAWODOWEGO	<p>Katowice, ul. Krasińskiego 2,</p> <p>tel. 32 603 77 11, faks 32 603 77 61</p> <p>www.zdz.katowice.pl info@zdz.katowice.pl</p>	<p>Czynne od PN. –PT.: 8.00 -16.00</p> <p>Oferta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kursy i szkolenia zawodowe dla różnych grup wiekowych i zawodowych, osób pracujących, nieaktywnych zawodowo oraz bezrobotnych - kursy i szkolenia są realizowane: odpłatnie lub bezpłatnie w ramach projektów unijnych - kursy kwalifikacyjne - kończące się egzaminami zawodowymi, które umożliwiają zdobycie dyplomu zawodowego - Centrum Doskonalenia Umiejętności Nauczycielskich
2.	WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY	<p>Katowice, ul. Kościuszki 30,</p> <p>tel. 32 757 33 60, 32 757 33 01</p> <p>www.wup-katowice.pl wup@wup-katowice.pl kawu@praca.gov.pl</p>	<p>Czynne od PN.-PT.: 7.30-15.30</p> <p>Oferta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizacja szkoleń dla osób pracujących i bezrobotnych – bezpłatnych, w ramach programów unijnych.
3.	ŚLĄSKIE CENTRUM EDUKACJI „OŚWIATA”	<p>Centrum Szkolenia Kursowego i Doradztwa Katowice, Al. W. Korfańskiego 141</p> <p>tel. 32 204 14 73 wew. 25</p> <p>Biuro Projektów EFS Katowice, ul. Mickiewicza 28/5 tel. 32 2587172 wew.33,34 projekty@oswiata.slask.pl</p> <p>www.oswiata.slask.pl</p>	<p>Obsługa klientów: od PN - PT 7.00 - 17.00.</p> <p>Oferta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizacja i realizacja Kwalifikacyjnych Kursów Zawodowych - kursy i szkolenia są realizowane odpłatnie lub bezpłatnie w ramach projektów unijnych.
4.	CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W TYCHACH FUNDACJI INTERNATIONALER BUND POLSKA	<p>Tychy, ul. Edukacji 11 (2 piętro byłego internatu Zespołu Szkół Nr 5 - wejście od strony basenu)</p> <p>tel/faks. 32 219 10 10</p> <p>www.ib-polska.pl cistychy@gmail.com ib-polska.pl > CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ</p>	<p>GODZINY PRACY PN.-PT.: 7.00-15.00</p> <p>Staże zagraniczne dla osób bezrobotnych z terenu województwa śląskiego. poprzedzone kursem języka niemieckiego w ramach programu Mobilność i Doświadczenie.</p>

XII. WYKAZ INSTYTUCJI ZAJMUJĄCYCH SIĘ ARCHIWIZACJĄ DOKUMENTACJI

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	ARCHIWUM PAŃSTWOWE	Katowice, ul. Józefowska 104 tel. 32 208 78 01 lub 02 Biuro Obsługi interesantów: 32 208 78 55 www.katowice.ap.gov.pl kancelaria@katowice.ap.gov.pl	Materiały archiwalne udostępnia się po upływie 30 lat od chwili ich wytworzenia o ile nie narusza to przepisów prawa. W razie potrzeby wcześniejszego dostępu do akt wymagane jest od użytkownika przedłożenie umotywowanego wniosku. Archiwum udostępnia materiały archiwalne w formie bezpośredniej - umożliwiając zainteresowanym zapoznanie się z oryginałami dokumentów w pracowni naukowej oraz w formie pośredniej - przekazując informacje zawarte w aktach w postaci pisemnej odpowiedzi lub reprodukcji dokumentu - na wniosek zainteresowanego. Udostępnienie archiwaliów do wglądu w pracowni naukowej jest bezpłatne . Inne formy udostępniania związane z wyszukiwaniem archiwaliów, opracowaniem informacji przez pracowników lub sporządzaniem reprodukcji stanowią usługę odpłatną. Przyjmowanie stron: PN., WT., ŚR: 9.00 -14.00, CZW. 9.00 -17.00, PT. 9.00 -14.00. Lipiec - sierpień PN. – PT. 9.00 -14.00.

XIII. BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA, WSPARCIE MEDIATORA, TERAPEUTY

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO	Katowice, ul. Lompy 16 tel. 32 255 28 54	Wizyta u psychologa lub psychiatry po wcześniejszym umówieniu terminu. Godziny otwarcia: PN. 07:30-19:00 WT. 07:30-17:30 ŚR. 07:30-17:00 CZW. 07:30-16:00, 17:00-19:00 PT. 07:30-19:00
2.	OLK-MED. Sp. z o.o.	Katowice, ul. Dąbrowskiego 22 tel. 32 253 52 95	Wizyta u psychologa lub psychiatry po wcześniejszym umówieniu terminu. Godziny otwarcia: PN – PT 7.30 – 18.00
3.	PRZYCHODNIA REJONOWA	Katowice, ul. Kilińskiego 23 tel. 32 782 72 79	Wizyta u psychologa lub psychiatry po wcześniejszym umówieniu terminu.
4.	PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO PRZY CENTRUM PSYCHIATRII W KATOWICACH	Katowice, ul. Korczaka 27 tel. 32 603 84 00 faks. 32 603 85 53 sekretariat@centrumpsychiatrrii.eu	Poradnia zapewnia ambulatoryjną opiekę psychiatryczną, diagnostykę psychologiczną oraz psychoterapię.
5.	GRUPOWA PRAKTYKA LEKARZY RODZINNYCH EWANMED	Katowice, ul. Misjonarzy Oblatów 21 tel. 32 203 69 91, 32 203 69 94 www.ewanmed.pl	Wizyta u psychologa lub psychiatry po wcześniejszym umówieniu terminu. Godziny otwarcia: PN. 08:00–13:00, 15:00–20:00 WT. 08:00–13:00, 15:00–20:00 ŚR. 08:00–13:00, 15:00–20:00 CZW. 08:00–13:00, 15:00–20:00 PT. 08:00–13:00, 15:00–20:00 SO. 09:00–11:00 ND. 09:00–11:00
6.	PRYWATNY OŚRODEK LECZNICZY MEDIS	Katowice, ul. Szeptyckiego 1 tel. 32 256 47 76 www.medis.com.pl	Wizyta u psychologa lub psychiatry po wcześniejszym umówieniu terminu.
7.	NZOZ EPIONE, PRZYCHODNIA NR 3 – OSIEDLE TYSIĄCLECIA	Katowice, ul. Zawiszy Czarnego 7a tel. 512 142 185	Wizyta u psychologa lub psychiatry po wcześniejszym umówieniu terminu. Godziny otwarcia: PN – PT 8.00-18.00
8.	PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO	Katowice, ul. Ziołowa 45-47 tel. 32 359 83 27	Wizyta u psychologa lub psychiatry po wcześniejszym umówieniu terminu.
9.	CENTRUM PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO, METODYKI I STRATEGII MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ	Katowice, ul. Morcinka 19a tel. 32 250 50 16, 32 259 85 11, 32 258 51 10 www.mops.katowice.pl	Usługi przeznaczone wyłącznie dla mieszkańców Katowic. - pomoc psychologiczna - pomoc pedagogiczna - prowadzenie mediacji rodzinnych - terapia indywidualna Możliwość skorzystania z usług po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się.
10.	PUNKT KONSULTACYJNY DIAKONII KATOWICKIEJ	Katowice, ul. Dudy Gracza 6 tel. 32 601 25 83, 513 518 466	Pomoc psychologiczna po wcześniejszym umówieniu terminu. Psycholog: CZW. 18.00 - 20.00.

XIV. BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	ZESPÓŁ PRAWNY WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY	Katowice, ul. Kościuszki 30, pok. 301 tel. 32 757 33 80 www.wup-katowice.pl	Obsługa klientów: WT. 10.00 -12.00 Czw. 10.00 - 12.00 Możliwość uzyskania porady prawnej telefonicznie w zakresie regulacji Ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy z dnia 20 kwietnia 2004r. (Dz. U. z 2015 r., poz. 149) oraz prawa pracy.
2.	PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY OKRĘGOWY INSPEKTORAT PRACY	Katowice, ul. Owocowa 6-6a skrzydło frontowe, wejście od ul Granicznej tel. 32 60 4 1 2 08, 32 720 03 99 www.katowice.oip.pl kancelaria@katowice.pip.gov.pl	Porady prawne z zakresu: prawa pracy, kodeksu pracy, bezpieczeństwa pracy, a także zgłaszanie wypadków w pracy. Obsługa klientów telefoniczna pod numerem: 801 002 202, 22 667 65 00 W godzinach PN - PT 9.00 – 15.00 Porady osobiste: - PN 10.00 - 18.00, WT - PT 10.00 – 14.00
3.	STOWARZYSZENIE NA RZECZ NIEPEŁNOSPRAWNYCH H SPES	Katowice, ul. Kościuszki 46 tel. 800 11 77 37 www.spes.org.pl spes@spes.org.pl	Podmiot specjalizuje się w pomocy prawnej dla osób niepełnosprawnych. Obsługa klientów: PN, Czw. PT: 10.00 - 15.00, WT, Śr 10.00 - 17.00.
4.	STOWARZYSZENIE „PO-MOC” DLA KOBIEC I DZIECI IM. MARII NIEPOKALANEJ	Katowice, ul. Krasińskiego 21 tel. 32 255 38 69 www.po-moc.pl prawnik@po-moc.pl	Możliwość uzyskania pomocy prawnej dla pokrzywdzonych kobiet: -porady e-mail -porady w punkcie konsultacyjnym w siedzibie stowarzyszenia
5.	STUDENCKA PORADNIA PRAWNA WYDZIAŁ PRAWA I ADMINISTRACJI UNIwersytetu ŚLĄSKIEGO	Katowice, ul. Bankowa 11 b punkt przyjąć - pok. 45 pok. 39 – sekretariat 32 359 14 22 www.spp.us.edu.pl spp@us.edu.pl	Porady prawne udzielane są pn. 10.00 -16.30 Wt. 8.30.16.40 Śr. 8.30- 15.00/ 16.50-18.20 Czw. 8.30-15.00/16. 50-18.20 Zakres porad: -prawo cywilne np. w zakresie zawieranych umów, postępowań sądowych -prawo rodzinne np. w zakresie spraw rozwodowych i alimentacyjnych - aktualny harmonogram dyżurów znajduje się na stronie internetowej w zakładce danej specjalizacji prawa.
6.	MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ w KATOWICACH	Terenowe Punkty Pomocy Społecznej Adresy punktów dostępne są na www.mops.katowice.pl	Poradnictwo prawne z zakresu: prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów. Terminy spotkań ustalane są telefonicznie: - TPPS nr 1 ul. Andrzeja 10 32 251 60 99 Teren działania: Śródmieście - Zachód - TPPS nr 2 ul. Warszawska 42 32 253 77 30 Teren działania: Śródmieście - Wschód, Os. Paderewskiego - TPPS nr 3 ul. Obłatów 24 32 258 07 09 Teren działania: Koszutka, Wełnowiec - TPPS nr 4 ul. Gliwicka 96 32 353 02 78 Teren działania: Załęże, Os. Witosa - TPPS nr 5 ul. Dębowa 16c 32 254 70 61 Teren działania: Os. Tysiąclecia, Dąb, Wełnowiec - TPPS nr 6 ul. Czecha 2 32 209 00 23 Teren działania: Zawodzie, Bogucice, Dąbrówka Mała - TPPS nr 7 ul. Świdnicka 35 32 252 56 35 Teren działania: Ligota, Brynów, Panewniki - TPPS nr 8 ul. Łętowskiego 6a 32 206 15 68 Teren działania: Piotrowice, Ochojec, Zarzecze, Kostuchna, Podlesie - TPPS nr 9 ul. Krakowska 138 32 255 35 67 Teren działania: Janów, Nikiszowiec, Giszowiec, Wilhelmina, Murcki, wschodnia część Zawodzia - TPPS nr 10 ul. Krakowska 138 32 256 80 39 Teren działania: Szopienice bez ul. Krakowskiej i Lwowskiej, Burowiec z ul. Obr. Westerplatte, Korczaka i Siewną, Borki

7.	ŚLĄSKA FUNDACJA OBYWATELSKA „LEX CIVIS” IM. KSIĘCIA WŁADYSŁAWA OPOLSKIEGO	Katowice, ul. Kopernika 14 kom. 797 794 934 www.lexcivis-silesia.org fundacja@lexcivis-silesia.org	Bezpłatne poradnictwo prawne obejmuje zakres prawa cywilnego, rodzinnego oraz specjalistyczne porady obywatelskie. Terminy spotkań ustalane telefonicznie.
8.	PUNKT KONSULTACYJNY DIAKONII KATOWICKIEJ	Katowice, ul. Dudy Gracza 6 kom. 513 518 466	Porady prawne Wt 15.00 - 19.00, ŚR. 15.00 -19.00 PT. 16.00 - 18.00. Zapisy w dniu porad lub telefonicznie. Zakres udzielanych porad obejmuje prawo cywilne, rodzinne, pracy, gospodarcze, administracyjne oraz karne.
9.	AGENCJA ROZWOJU LOKALNEGO	Katowice, ul. Astrów 10 tel. 32 614 21 07, Porady prawne przez Internet pod adresem e-mail: porady@arl-jaworzno.com.pl Akty prawne z zakresu KPA, KC, KP, zbiory formularzy, wniosków, podań, umów, zaświadczeń do urzędów i instytucji publicznych i prywatnych, pod adresem strony www.ppo-arl.pl .	Porady prawne udzielane są w: PN. i ŚR 12.00-14.00 po wcześniejszym umówieniu terminu w godz. 10.00-15.00. Zakres udzielanych porad prawnych obejmuje: prawo cywilne, prawo administracyjne, prawo karne, prawo pracy, prawo ubezpieczeń społecznych i pomocy społecznej. Możliwość uzyskania informacji m. in. w sprawach imigracji i repatriacji, relacji z administracją publiczną, finansowych, niepełnosprawności, pozbawienia wolności, spraw spadkowych, konsumenci i własnościowych.
10	PUNKT INFORMACYJNY DLA MIESZKAŃCÓW TYCH W TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ	Tychy, ul. Barona 30 Pokój 206 tel. 512 640 206	Szeroko rozumiane poradnictwo obywatelskie.

XV. NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA KATOWICE

Obowiązująca „nieodpłatna pomoc prawna” w mieście Katowice, udzielana jest na podstawie **Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2015 r. poz. 1255)**.

Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

- poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących jej uprawnieniach lub o spoczywających na niej obowiązkach lub
- wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego lub
- udzielania pomocy w sporządzaniu projektu pisma w sprawach prawnych, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo - administracyjnym lub
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym.

Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje:

- podatkowych związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej;
- z zakresu prawa celnego, dewizowego i handlowego;
- związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania rozpoczęcia tej działalności.

Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie:







- której w okresie 12 miesięcy poprzedzających zwrócenie się o udzielenie pomocy prawnej zostało przyznane świadczenie z pomocy społecznej na podstawie Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2015 r. poz. 163 późn.zm) i wobec której w tym okresie nie wydano decyzji o zwrocie nienależnie pobranego świadczenia lub
- która posiada ważną Kartę Dużej Rodziny, o której mowa w ustawie z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny (Dz. U. poz. 1863);
- uzyskała zaświadczenie, o którym mowa w ustawie z dnia 24 stycznia 1991 r. o kombatanach oraz niektórych osobach będących ofiarami represji wojennych i okresu powojennego (Dz. U. z 2014 r. poz. 1206 oraz z 2015 r. poz. 693) lub
- która posiada ważną legitymację weterana albo legitymację weterana poszkodowanego, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o weteranach działań poza granicami państwa (Dz. U. Nr 205, poz. 1203) lub
- która nie ukończyła 26 lat lub
- która ukończyła 65 lat lub
- która w wyniku wystąpienia klęski żywiołowej, katastrofy naturalnej lub awarii technicznej znalazła się w sytuacji zagrożenia lub poniosła straty.

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach	Katowice, ul. Warszawska 42 tel. 32 705 45 11	Punkt powierzony do prowadzenia przez organizację pozarządową: Fundację VERTE (na punkcie porad prawnych udzielają: adwokaci/radcy prawni/doradca podatkowy/aplikanci radcowscy/mgr prawa) Porady prawne udzielane są: pn.-pt. 16.00-20.00
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach	Katowice, ul. M. Oblatów 24 tel. 32 705 45 12	Punkt powierzony do prowadzenia przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego DOGMA (na punkcie porad prawnych udzielają: adwokaci/radcy prawni/mgr prawa) Porady prawne udzielane są: pn.-pt. 16.00-20.00
3.	Powiatowy Urząd Pracy	Katowice, ul. Pośpiecha 14	Dyżury pełnią adwokaci, pn.- pt. 16.00-20.00 Pomoc prawna udzielna na podstawie Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2015 r. poz. 1255).
4.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach	Katowice, ul. Dębowa 16c tel. 32 705 45 13	Punkt powierzony do prowadzenia przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego DOGMA (na punkcie porad prawnych udzielają: adwokaci/radcy prawni/mgr prawa) Porady prawne udzielane są: pn-pt 16.00-20.00
5.	Dom Pomocy Społecznej „Przystań”	Katowice, ul. Adamskiego 22 tel. 32 705 45 21	Dyżury pełnią adwokaci, pn.- pt. 15.00-19.00
6.	Dom Pomocy Społecznej „Zacisze”	Katowice, ul. Traktorzystów 42 tel. 32 705 45 22	Dyżury pełnią radcy prawni, pn.-pt. 16.00-20.00
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach	Katowice, ul. Łętowskiego 6a tel. 32 705 45 14	Punkt powierzony do prowadzenia przez organizację pozarządową: Fundację "Verte" (adwokaci/radcy prawni/doradca podatkowy/prawnicy) Porady prawne udzielane są: pn.-pt. 16.00-20.00
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach	ul. Krakowska 138 tel. 32 705 45 15	Punkt powierzony do prowadzenia przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego DOGMA (na punkcie porad prawnych udzielają: radcy prawni/mgr prawa) Porady prawne udzielane są: pn-pt. 16.00-20.00
9.	Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych MOPS	Katowice, ul. Francuska 70 tel. 32 705 45 16	Dyżury pełnią adwokaci, pn.-pt 16.00-20.00
10.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach	Katowice, ul. Wojewódzka 23 tel. 32 705 45 17	Punkt powierzony do prowadzenia przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego DOGMA (na punkcie porad prawnych udzielają: adwokat/radcy prawni/mgr prawa) Porady prawne udzielane są: pn.-pt 16.00-20.00
11.	Miejski Dom Kultury	Katowice, ul. Hallera 28 tel. 32 705 45 18	Dyżury pełnią radcy prawni, pn-pt. 11.00-15.00
12.	Miejski Dom Kultury	Katowice, ul. Markiefki 44a tel. 32 705 45 19	Dyżury pełnią radcy prawni, pn.-pt 9.00-13.00

XVI. WYBRANE STRONY INTERNETOWE Z OFERTAMI PRACY

www.careerjet.pl www.gowork.pl/praca/katowice/ www.gratka.pl/ogloszenia/praca/ www.gumtree.pl/fp-praca/slaskie- www.infopraca.pl www.jobland.pl www.jobpilot.pl www.jobs.pl/praca/miasto-katowice www.jooble.com/pl/main-vacancy-katowice www.kariera.pl www.monsterpolska.pl www.praca.trovit.pl	www.olx.pl www.praca.egospodarka.pl www.praca.interia.pl www.praca.money.pl www.praca.pl www.pracuj.pl www.praktyki.eurostudent.pl stacjarekrutacja.pl www.praca.owi.pl www.pracatobie.pl www.mediacy.pl www.gazetapraca.pl
--	--

XVII. APLIKACJE NA SMARTFON

	Android IOS	Aplikacja zawiera oferty pracy tymczasowej w różnych branżach – gastronomii, promocji, pracach fizycznych, edukacji, logistyce, zdrowiu, sprzedaży czy motoryzacji możliwość zalogowania się przez facebooka, e-mail lub google plus.
	Android IOS	Należy założyć konto, aplikacja będzie wyświetlać dopasowane oferty pracy. Nie trzeba wysłać CV, wystarczy profil w aplikacji lub na portalu.
	Android IOS	Aplikacja oferuje dostęp do aktualnych ofert bez konieczności uruchamiania komputera, powiadomienia o nowych ofertach i kontakt z osobą wskazaną w wybranej ofercie pracy (pracodawcą lub osobą do kontaktu w PUP). znajdą się tu informacje o stażach, szkoleniach, dotacjach i filmy instruktażowe.
	Android IOS	Daje dostęp do ofert pochodzących bezpośrednio od pracodawców, portali pracy czy gazet. Umożliwia wyszukiwanie ofert i aplikacji przez wykorzystanie Indeed CV. Wykorzystuje GPS telefonu, co daje możliwość przeglądania ofert znajdujących się w pobliżu. Dostępne są oferty ze wszystkimi formami zatrudnienia – etat, kontrakt, staż.
	Android IOS	Należy założyć konto, aplikacja będzie wyświetlać dopasowane oferty pracy.
	Android IOS	Dostęp do aktualnych ogłoszeń o pracę. Możliwość bezpośredniego aplikowania na ogłoszenia za pośrednictwem Aplikacji

OPRACOWANIE: PAŹDZIERNIK 2018

Centrum Poradnictwa Specjalistycznego, Metodyki i Strategii MOPS Katowice

ul. Morcinka 19a
40-124 Katowice

tel. 32 250 50 16

e-mail: cps@mops.katowice.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Jagiellońska 17
40-032 Katowice

tel. 32 251 00 87; 32 251 27 12, faks 32 750 00 95

e-mail: kancelaria@mops.katowice.pl

www.mops.katowice.pl

