

INFORMATOR

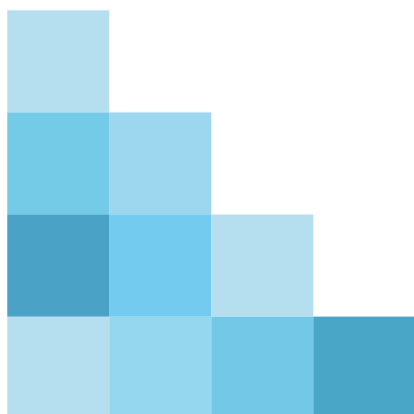
OFERTY WSPARCIA OSÓB AKTYWNIIE POSZUKUJĄCYCH PRACY



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
Centrum Poradnictwa Specjalistycznego, Metodyki i Strategii

ul. Morcinka 19a
40-124 Katowice

tel. / faks 32 250 50 16, 32 259 85 11, 32 258 51 10
e-mail: cps@mops.katowice.pl



I. INSTYTUCJE ŚWIADCZĄCE USŁUGI POŚREDNICTWA PRACY

Pośrednictwo pracy polega na udzielaniu pomocy osobom bezrobotnym oraz poszukującym pracy w znalezieniu odpowiedniego zatrudnienia.

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Godziny przyjmowania stron	Rejestracja online	Uwagi / dodatkowe możliwości
1.	POWIATOWY URZĄD PRACY	Katowice, ul. Pośpiecha 14 tel. 32 479 85 00 - 3 https://pup.katowice.pl/ sekretariat@pup.katowice.pl ofertypracy@pup.katowice.pl	PN. - PT. 8.00 - 14.00	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	- pośrednictwo pracy krajowe - pośrednictwo pracy z obszaru EURES Sieć Europejskich Ofert Pracy - poradnictwo zawodowe - dostęp do informacji i elektronicznych baz danych - organizacja szkoleń i innych form podnoszenia kwalifikacji
2.	OHP KATOWICE CENTRUM EDUKACJI I PRACY MŁODZIEŻY	Katowice, Pl. Grunwaldzki 8 - 10 tel. 32 209 08 59, faks. 32 258 19 33 https://slaska@ohp.pl/ ceimp.katowice@wp.pl	PN. – PT. 7.45 - 15.45	brak możliwości	- oferty pracy dla młodzieży od 16 roku życia - pośrednictwo pracy - pośrednictwo pracy w ramach EURES - poradnictwo i informacja zawodowa dla bezrobotnej młodzieży i osób poszukujących pracy - baza danych EURODESK - oferty pracy za granicą dla młodzieży - organizacja targów i giełd pracy - Młodzieżowe Centrum Kariery
3.	WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY	Katowice, ul. Kościuszki 30 tel. 32 757 33 60, 32 757 33 01 https://wupkatowice.praca.gov.pl wup@wup-katowice.pl kawu@praca.gov.pl	PN. – PT. 7.30 - 15.30	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online praca.gov.pl	- oferty pracy w kraju - bezpłatne szkolenia dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy - szkolenia w zakresie planowania działalności gospodarczej - pośrednictwo pracy za granicą EURES
4.	BIURO POŚREDNICTWA PRACY I PORADNICTWA ZAWODOWEGO PROFESJA	Katowice, ul. Krasińskiego 2 (budynek Zakładu Doskonalenia Zawodowego) tel. 32 603 77 61 https://zdz.katowice.pl/ info@zdz.katowice.pl profesja@zdz.katowice.pl	PN. – PT. 8.00 - 16.00	brak możliwości	- pośrednictwo pracy (oferty dostępne w gablotach oraz na stronie internetowej) - rejestracja na podstawie kwestionariusza dostępnego w biurze

Centrum informacyjne służb zatrudnienia Zielona Linia

System Zielona Linia, którego częścią jest Serwis www.zielonalinia.gov.pl, jest projektem, którego zadaniem jest stworzenie nowej jakości w relacjach z bezrobotnymi, poszukującymi pracy i pracodawcami. Szeroki dostęp do udzielanych informacji realizowany jest poprzez infolinię pod numerem **19524**, skierowaną szczególnie do osób bezrobotnych i pracodawców oraz do wszystkich potrzebujących informacji o usługach realizowanych przez publiczne służby zatrudnienia, jak również przez nieograniczony dostęp do portalu internetowego.

Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia „Zielona Linia”	Infolinia (płatna) 19524 https://zielonalinia.gov.pl/kontakt@zielonalinia.gov.pl	PN. – PT. 8.00 – 18.00	do korzystania z portalu konieczne jest utworzenie konta https://zielonalinia.gov.pl/zl/account/register	Dostępne usługi: - oferty pracy w kraju i zagranicą - oferty szkoleń - wiadomości z regionu - tworzenie CV online - do korzystania z portalu konieczne utworzenie konta
---	--	---------------------------	---	--

II. POWIATOWE URZĘDY PRACY W REGIONIE

Powiatowe Urzędy Pracy to instytucje, które zajmują się realizacją usług rynku pracy zgodnie z ustawą z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy.

Podstawowymi usługami rynku pracy realizowanymi przez PUP są:

- pośrednictwo pracy,
- poradnictwo zawodowe i informacja zawodowa,
- pomoc w aktywnym poszukiwaniu pracy, organizacja kursów i szkoleń zawodowych.

W zakresie oferty PUP dostępne są instrumenty rynku pracy – formy aktywizacji i wsparcia osób bezrobotnych tj. staże, przygotowania zawodowe dorosłych, prace interwencyjne, prace społecznie użyteczne, roboty publiczne, bon szkoleniowy, bon stażowy, bon zatrudnieniowy, bon na zasiedlenie, dotacje na podjęcie działalności gospodarczej oraz na założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej, refundacja kosztów opieki nad dzieckiem, stypendia w okresie kontynuowania nauki, dodatki aktywizacyjne.

Dodatkowo Powiatowe Urzędy Pracy realizują bieżące projekty unijne służące aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych i poszukujących pracy.

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Godziny przyjmowania stron	Rejestracja online	Uwagi / dodatkowe możliwości
1.	POWIATOWY URZĄD PRACY W BĘDZINIE	Będzin, ul. Krasickiego 17A tel. 32 729 59 41, 32 267 30 03, faks 32 729 59 44 https://bedzin.praca.gov.pl/pup@pup.bedzin.pl	PN. 7.15 – 15.30 WT. – PT. 7.15 – 13.30	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	Poradnik: jak szukać pracy, przygotować CV i list motywacyjny, jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej.
2.	POWIATOWY URZĄD PRACY W BYTOMIU	Bytom, ul. Łagiewnicka 15 tel. 32 281 70 19, 32 281 33 07, 32 389 15 36, faks wew. 246 http://bytom.praca.gov.pl/urząd@pupbytom.com.pl	PN. 8.00 - 15.00 WT. – PT. 8.00- 14.00	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	Poradnik: jak szukać pracy, przygotować CV i list motywacyjny, jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej.
3.	POWIATOWY URZĄD PRACY W CHORZOWIE	Chorzów, ul. Opolska 19 tel. 32 34 97 101, faks 32 34 97 100 https://chorzow.praca.gov.pl/kach@praca.gov.pl	PN. – ŚR. 7.30 - 14.00 CZW. 7.30 - 16.00 PT. 7.30 - 13.00	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	Poradnik dotyczący przygotowywania CV i listu motywacyjnego oraz przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej.
4.	POWIATOWY URZĄD PRACY W RUDZIE ŚLĄSKIEJ	Ruda Śląska 1, ul. Ballestremów 16 tel. 32 771 59 00, faks 32 771 59 88 https://puprudaslaska.pl/karu@praca.gov.pl	PN. – CZW. 7.00 – 17.30 PT. 7.00 – 16:30	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	- dostępna baza danych pracodawców lokalnych - dostępny kreator CV na stronie internetowej - rejestracja online - możliwość zarejestrowania się w bazie CV
5.	POWIATOWY URZĄD PRACY W ŚWIĘTOCHŁOWICACH	Świętochłowice, ul. Plebiscytowa 3 tel. 32 346 27 03, faks 32 346 27 29 https://swietochlowice.praca.gov.pl/kasw@praca.gov.pl	PN. – PT. 7.30 - 14.30	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	Poradnik: jak szukać pracy, przygotować CV i list motywacyjny, jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej.
6.	POWIATOWY URZĄD PRACY W TYCHACH	Tychy, ul. Budowlanych 59 tel. 32 781 58 61 32 781 58 78 faks 32 781 58 60 https://tychy.praca.gov.pl/poczta@pup.tychy.pl	PN. – PT. 7.30 - 15.30	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	Poradnik: jak szukać pracy, przygotować CV i list motywacyjny, jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej.
7.	POWIATOWY URZĄD PRACY W ZABRZU	Zabrze, Pl. Krakowski 9 tel. 32 277 90 00 , faks 32 277 90 49 https://zabrze.praca.gov.pl/sekretariat@pupzabrze.pl	PN. 8.00 - 16.00 WT. - PT. 8.00 – 15.00	możliwość dokonania wstępnej rejestracji online	Poradnik: jak szukać pracy, przygotować CV i list motywacyjny, jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej.

III. POŚREDNICTWO PRACY MIĘDZYNARODOWE

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Godziny przyjmowania stron	Rejestracja online	Uwagi / dodatkowe możliwości
1.	EURES - SIEĆ EUROPEJSKICH OFERT PRACY W WUP	Katowice, ul. Kościuszki 30 tel.32 757 33 15 https://wupkatowice.praca.gov.pl/ wup@wup-katowice.pl kawu@praca.gov.pl	PN. – PT. 7.30 - 15.30	brak możliwości	- oferty pracy zagranicą - aktualny wykaz podmiotów posiadających upoważnienie do kierowania do pracy zagranicą u pracodawców zagranicznych
2.	OCHOTNICZY HUFIEC PRACY EUROPEJSKA SIEĆ INFORMACJI MŁODZIEŻOWEJ	Katowice, Pl. Grunwaldzki 8 – 10 tel. 32 209 08 63, 32 209 08 65 faks 32 258 19 31 slaska@ohp.pl katowice@eurodesk.eu eurodesk@eurodesk.pl	PN. – PT. 7.45 -15.45	brak możliwości	- baza danych EURODESK - oferty pracy zagranicą dla młodzieży - organizacja targów i giełd pracy

IV. FIRMY DOBORU PERSONALNEGO

Firmy doboru personalnego realizują pośrednictwo pracy w zakresie pracy stałej, czasowej, pracy w zastępstwie, pracy na podstawie umowy – zlecenia oraz umowy o dzieło. Dobór personalny związany jest z rekrutacją osób znajdujących się w bazie danych do wykonywania pracy u pracodawców zlecających poszukiwanie kandydatów na określone stanowiska pracy. Firmy doboru personalnego w procesie rekrutacyjnym reprezentują pracodawcę. Usługi tych firm dla osób poszukujących zatrudnienia **są nieodpłatne**.

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi / dodatkowe możliwości
1.	ADECCO POLAND	Katowice, Al. Korfantego 2 tel.723 193 114, 695 060 093 https://adecco.pl/katowice@adecco.com	-kontakt z biurem w godzinach: PN. – PT. 8.00 -17.00, -rejestracja na stronie www firmy (należy złożyć aktualne CV z fotografią oraz podać dane kontaktowe) - baza ofert pracy
2.	CENTRUM KARIER I WSPÓŁPRACY Z ABSOLWENTAMI	Katowice, ul. Bogucicka 3 Budynek A, pokój 223 tel.32 257 73 54, 32 257 70 74 https://ue.katowice.pl/studenci/twojakeriackwa@eu.kat.pl	- oferty pracy, staży i praktyk. - doradztwo dla osób oszukujących zatrudnienia i zainteresowanych założeniem własnej firmy - szkolenia, warsztaty, treningi z zakresu aktywizacji zawodowej, przedsiębiorczości
3.	BIURO KARIER UNIwersytetu ŚLĄSKIEGO	Katowice, ul. Bankowa 12 (parter Rektoratu) tel. 32 359 19 82, 32 359 20 32 https://bk.us.edu.pl/bk@us.edu.pl careercentre@us.edu.pl	Obsługa klientów: PN - PT . 7.30 - 15.30. - baza ofert pracy, staży, praktyk - planowanie kariery - próbne rozmowy kwalifikacyjne - szkolenia i warsztaty - doradztwo w zakresie założenia działalności gospodarczej Biuro Karier działa z myślą o studentach i absolwentach UŚ na rynku pracy.
4.	DEL PIERO DORADZTWO KADROWE	Katowice, ul. Warszawska 46/6 tel. 32 251 72 31 https://delpiero.pl/praca@delpiero.pl	-rejestracja tylko przez stronę internetową -doradztwo personalne - baza ofert pracy dostępnych w serwisach: pracuj.pl, gowork.pl, praca.pl, olx -oferty pracy tymczasowej
5.	DPM SP. Z O.O	Katowice, ul. Damrota 6/301 tel.32 251 01 98, 32 251 01 80, fax.32 257 05 07 https://dpm.com.pl/praca@dpm.com.pl centrala@dpm.com.pl	- rejestracja na podstawie kwestionariusza - oferty pracy na specjalistyczne stanowiska

6.	GI- GROUP BIURO DORADZTWA PERSONALNEGO	Katowice, ul. Jana III Sobieskiego 11 tel. 32 253 50 77/78, faks. 32 445 03 84, Katowice, ul. Opolska 22 tel. 32 200 00 95 https://gigroup.com.pl/ biuro.katowice@gigroup.com.pl praca.katowice@gigroup.com	- nie ma konieczności rejestracji - możliwość przesłania CV i dołączenia do bazy kandydatów - baza ofert pracy - poradnik dotyczący sporządzania CV oraz listu motywacyjnego
7.	HAYS POLAND	Katowice, ul. Chorzowska 6 tel. 32 603 74 80 katowice@hays.pl https://m.hays.pl/	- preferowane jest wysłanie CV mailem - usługi w zakresie rekrutacji w branżach specjalistycznych
8.	JOB – IMPULSE	Katowice, ul. Mickiewicza 21 tel. 502 659 739 https://job-impulse.pl/ katowice@jobimpulse.pl	- rejestracja na podstawie kwestionariusza dostępnego na stronie internetowej lub osobiście Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00 - 17.00. - oferty pracy dla osób niepełnosprawnych - realizacja projektu TAK pełnosprawni - integracja w miejscu pracy - oferty pracy dla studentów
9.	LINK CONSULTING	Katowice, ul. Francuska 102/U2 tel./faks 32 348 51 48 https://linkconsulting.com.pl/ biuro@linkconsulting.com.pl	Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00 -16.00. - możliwość wpisania do bazy kandydatów poprzez wysłanie CV na adres: baza@linkconsulting.com.pl - możliwości zatrudnienia dla absolwentów- poprzez wysłanie aplikacji na adres: absolwent@linkconsulting.com.pl
10.	MANPOWER	Katowice, ul. Sobieskiego 2 tel. 32 793 72 03 faks 32 793 72 03 https://manpower.pl/ katowice.sobieskiego@manpower.pl	- rejestracja na podstawie kwestionariusza dostępnego w firmie lub wypełnienie CV na stronie internetowej Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00 -17.00 . - dostępne także oferty pracy zagranicą.
11.	RANDSTAD	Katowice, ul. Chorzowska 6 tel. 32 661 42 00 firma@randstad.pl https://randstad.pl/	-rejestracja na podstawie kwestionariusza lub przez CV na e-mail Obsługa klientów: PN.- PT. 8.00 - 17.00. - baza ofert pracy stałej i tymczasowej (online)
12.	TRENKWALDER & PARTNER SP. Z O.O.	Katowice, ul. Opolska 22 605 904 028 https://trenkwalder.com biuro.kat@trenkwalder.com.pl infopoland@trenkwalder.com.pl	Obsługa klientów: PN. – PT. 10.00 -16.00 - baza ofert pracy stałej i tymczasowej, w kraju i za granicą - możliwość rejestracji online
13.	WORK SERVICE EXPRESS	Katowice, ul. Murckowska 14 Centrala Work Express tel.32 784 78 22, 32 784 78 21 biuro@workexpress.pl https://workexpress.pl/	Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00 - 17.00. - rejestracja na podstawie kwestionariusza - praca w kraju i za granicą
14.	WORK SERVICE	Katowice, ul. Kopernika 6 tel. 32 607 09 90 faks 32 607 09 95 https://workservice.pl/ katowice@workservice.pl	PN. – PT. 8.00 -16.00. -rejestracja na podstawie kwestionariusza dostępnego w firmie oraz przez CV online - baza ofert pracy w kraju i za granicą - poradnik dotyczący poszukiwania pracy (przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, rozmowa rekrutacyjna)
15.	A&J PARTNERS	Bytom, ul. Dworcowa 25, II piętro tel.32 395 88 83 https://ajpartners.pl/ rekrutacja@ajpartners.pl	Biuro czynne PN. – PT. 8.00 - 16.00. - oferty pracy w kraju i zagranicą. - rejestracja poprzez formularz aplikacyjny dostępny na stronie internetowej

16.	HORYZONT S.C. DORADZTWO PERSONALNE SP. Z O.O.	Gliwice, ul. Zwycięstwa 61/5 tel. 603 179 463, 508 931 046 https://horyzont.pl/ info@horyzont.pl	Obsługa klientów PN. –PT. 8.00-16:00 - baza ofert pracy - rejestracja w bazie kandydatów poprzez wypełnienie ankiety aplikacyjnej oraz CV
17.	TALENT PARTNERS	Gliwice, ul. Zwycięstwa 10 tel. 32 307 17 00 tel. tel. kom. 516 040 525 https://talentpartners.pl/ rekrutacja@talentpartners.pl	Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00-16.00 - baza ofert pracy - aplikacja na stanowiska przez stronę internetową - możliwość rejestracji w bazie kandydatów - poradnik dotyczący poszukiwania pracy
18.	WORK & PROFIT	Bielsko - Biała, ul. 11 Listopada 60-62 tel. 33 816 64 09 https://workprofit.pl/ poczta@workprofit.pl	Obsługa klientów: PN. – PT. 9.00 - 15.00 - baza ofert pracy w kraju i za granicą - rejestracja poprzez formularz zgłoszeniowy online

V. CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

Projekt realizowany jest przez Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii zakłada reintegrację społeczno-zawodową mieszkańców Katowic zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym. Reintegracja zawodowa odbywa się poprzez zajęcia w pracowniach: gastronomicznej, remontowo-budowlanej, cateringowej, kwalifikacyjne kursy zawodowe, wsparcie terapeuty oraz doradcy zawodowego. Uczestnicy projektu otrzymują świadczenie integracyjne.

biuro i siedziba:

Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii

Katowice ul. Ligocka 5

tel. 576 190 136

<http://www.centrumprofilaktyki.org.pl>

centrumprofilaktyki.programy@gmail.com

VI. PORADNICTWO I DORADZTWO ZAWODOWE

Doradztwo zawodowe to usługi świadczone dla osób potrzebujących pomocy w dokonywaniu wyborów zawodowych. Poradnictwo zawodowe to proces, w którym doradca zawodowy pomaga klientowi w osiągnięciu lepszego zrozumienia siebie samego w odniesieniu do środowiska pracy, aby umożliwić mu realistyczny wybór lub zmianę zatrudnienia lub też osiągnięcia właściwego dostosowania zawodowego. Usługi doradcy zawodowego dotyczą pomocy w zakresie określania predyspozycji i preferencji zawodowych, pomocy w wyborze zawodu, doskonalenia umiejętności aktywnego poszukiwania pracy. Doradztwo realizowane jest zarówno w formie indywidualnej jak i grupowej.

Lp.	Instytucja/Organizacja	Dane kontaktowe	UWAGI
1.	POWIATOWY URZĄD PRACY	Katowice, ul. Pośpiecha 14, tel. 32 47 98 500-3 https://katowice.praca.gov.pl/ sekretariat@pupkatowice.pl	Obsługa klientów: PN. – PT. 8.00-14.00
2.	WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY ZESPÓŁ DS. PORADNICTWA ZAWODOWEGO, METODYKI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI	Katowice, ul Kościuszki 30 tel. 32 757 33 41 https://wupkatowice.praca.gov.pl poradnictwo@wup-katowice.pl	Podstawowe zadania realizowane przez Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: Świadczenie usług w zakresie informacji zawodowej indywidualnej i grupowej, Udzielanie indywidualnych porad zawodowych. Prowadzenie grupowego poradnictwa zawodowego. Prowadzenie porad dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy w zakresie samozatrudnienia. Prowadzenie oceny predyspozycji zawodowych, w tym badań psychologicznych. Opracowywanie aktualizowanie i upowszechnianie informacji zawodowych oraz innych zasobów informacji pomocnych w poszukiwaniu pracy. Realizowanie działań w zakresie krajowego pośrednictwa pracy o zasięgu ponadpowiatowym i we współpracy z właściwymi powiatowymi urzędami pracy. Międzynarodowe pośrednictwo pracy w ramach sieci EURES.

			Udzielanie informacji o krajowym i europejskim rynku pracy. Realizacja działań o charakterze metodyczno-szkoleniowym w zakresie usług rynku pracy dla pracowników wojewódzkiego i powiatowych urzędów oraz niekomercyjnych partnerów rynku pracy. Udzielanie informacji o możliwościach i zakresie pomocy świadczonej przez urzędy pracy. Prowadzenie działalności metodycznej.
3.	OCHOTNICZE HUFCE PRACY	Katowice, Pl. Grunwaldzki 8 -10 tel. 32 209 08 59 faks. 32 258 19 33 slaska@ohp.pl https://slaska.ohp.pl/	Obsługa klientów PN. – PT. 7.45 – 15.45 - poradnictwo zawodowe dla dorosłych oraz młodzieży od 15 do 25 roku życia
4.	CENTRUM PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO, METODYKI I STRATEGII MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ	Katowice, ul. Morcinka 19 a tel. 32 250 50 16, 32 259 85 11, 32 258 51 10 https://web.mops.org/node/16 cps@mops.katowice.pl	Możliwość uzyskania wsparcia w ramach aktywnego poszukiwania pracy. Indywidualne konsultacje po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym z pracownikiem socjalnym. Usługi przeznaczone wyłącznie dla mieszkańców Katowic.
5	CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ	biuro i siedziba: Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii Katowice ul. Ligocka 5 tel. 576 190 136 http://www.centrumprofilaktyki.org.pl centrumprofilaktyki.programy@gmail.com	Możliwość uzyskania wsparcia w ramach reintegracji społeczno-zawodowej.

VII. USTALANIE STOPNIA NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI ORAZ ORZECZNICTWO RENTOWE

Osoby mające poważne problemy zdrowotne mogą ubiegać się o: orzeczenie o stopniu niepełnosprawności z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz stopień niezdolności do pracy z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Orzecznictwo w ramach Miejskiego Zespołu Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności (MZON) oraz Zakładu Ubezpieczeń Zdrowotnych jest prowadzone niezależnie od siebie, zatem istnieje możliwość uzyskania orzeczeń o niepełnosprawności w obu instytucjach. Osoby, które nie mają uprawnień do świadczeń rentowych z ZUS mogą uzyskać orzeczenie wyłącznie w MZON, które powiązane jest z możliwością uzyskania świadczeń z pomocy społecznej, ułatwieniem dostępu do rehabilitacji oraz szerszymi możliwościami poszukiwania pracy w warunkach pracy chronionej.

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	MIEJSKI ZESPÓŁ ORZEKANIA O STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI PRZY MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ	Katowice, ul. Gliwicka 102 tel. 32 250 87 00, 32 209 35 40 https://web.mops.org/node/233 mzon@mops.katowice.pl	Obsługa klienta: PN. 9.00 - 16.30, WT. – PT. 8.00 - 14.00. Ustalanie stopnia niepełnosprawności (lekki, umiarkowany, znaczny) realizowane jest w celach pozarentowych, ustalanie uprawnień do świadczeń z pomocy społecznej do celów zatrudnienia, rehabilitacji.
2.	ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH ODDZIAŁ KATOWICE	Katowice, Inspektorat ul. Sowińskiego 2 tel. 22 560 16 00, 801 400 987 https://zus.pl	Obsługa klienta: PN. - PT. 8.00 -15.00 Orzecznictwo rentowe realizowane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych - lekarza orzecznika i dotyczy określenia niezdolności do pracy (częściowa, całkowita lub całkowita z brakiem zdolności do samodzielnej egzystencji niezdolność do pracy). Uzyskanie niezdolności do pracy może skutkować uzyskaniem: świadczenia rehabilitacyjnego, świadczenia rentowego.

VIII. WSPARCIE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	UWAGI
1.	POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH – OKRĘG ŚLĄSKI	Chorzów, ul. Katowicka 77 tel. 32 771 09 22, 32 241 37 37, 533 300 718 https://slaski.pzn.org.pl/ slaski@pzn.org.pl kontakt przez formularz dostępny na stronie internetowej	Obsługa klientów: PN. – PT.: 10.00-14.00 Pomoc w zakresie informowania osób niepełnosprawnych o ich prawach wynikających z kodeksu pracy, instytucjach wsparcia, podniesienia świadomości społecznej w zakresie inwalidztwa wzroku, uświadomienia pracodawców na temat korzyści płynących z zatrudnienia osób niepełnosprawnych.
2.	ZAKŁAD USŁUG REHABILITACYJNO-SOCJALNYCH SP. Z O.O.	Katowice, ul. Gliwicka 2 tel. 32 258 97 80, Dział turnusów (ul. Teatralna 9): tel. 32 259 62 21, 666 894 062 https://zurs.com.pl office@zurs.com.pl	Realizacja usług medycznych, rehabilitacyjnych, socjalnych i szkolenia, szczególnie dla osób niepełnosprawnych.
3.	SPECJALISTYCZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA	Katowice, ul. Sokolska 26, tel. 32 259 95 86 poradnia@spp.katowice.pl https://sppkatowice.wixsite.com/sppp	Obsługa klientów: PN , WT, ŚR, PT 8.00 - 18.00, CZW 8.00 – 16.00. Poradnictwo dla rodziców i opiekunów dzieci niepełnosprawnych.
4.	MIEJSKI ZESPÓŁ ORZEKANIA O STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI PRZY MIEJSKM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ	Katowice, ul. Gliwicka 102 tel.32 250 87 00, 32 209 35 40 https://web.mops.org/node/233/mzon@mops.katowice.pl	Obsługa klienta: PN. 9.00 – 16.30, WT. – PT. 8.00 – 14.00 Ustalanie stopnia niepełnosprawności (lekki, umiarkowany, znaczny) realizowane jest w celach pozarentowych ,ustalenie uprawnień do: świadczeń z pomocy społecznej do celów zatrudnienia, rehabilitacji.
5.	CENTRUM DORADZTWA ZAWODOWEGO I WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH INTELEKTUALNIE CENTRUM DZWONI	Bytom, Pl. Kościuszki 9/33 tel. 726 136 335 bytom@centrumdzwoni.pl https://centrumdzwoni.pl/	W ofercie Centrum: - warsztatowe wyjazdy integracyjno-motywacyjno-szkoleniowe - indywidualny plan aktywizacji - wsparcie przygotowujące do zatrudnienia - wsparcie motywacyjne - indywidualne wsparcie trenera pracy w zatrudnieniu - monitoring zatrudnienia
6.	PAŃSTWOWY FUNDUSZ REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH (PFRON)	Katowice, Plac Grunwaldzki 8-10 tel. 32 493 21 07, 32 493 21 00 https://pfron.org.pl katowice@pfron.org.pl lokal na parterze - podjazd dla niepełnosprawnych.	Obsługa klientów: PN - PT 8.00 - 15.00 Aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych (staże, szkolenia, doradztwo zawodowe, pośrednictwo pracy).

IX. INFORMACJA O BAZIE ZAKŁADÓW PRACY CHRONIONEJ/SPÓŁDZIELNIACH PRACY CHRONIONEJ

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	OGÓLNOPOLSKA BAZA PRACODAWCÓW OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH	Serwis internetowy https://zpchrl.pl/	Ogólnopolski katalog zakładów pracy chronionej.

2.	WYKAZ ZAKŁADÓW PRACY CHRONIONEJ WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO	www.katowice.uw.gov.pl	
----	---	--	--

X. WSPARCIE OSÓB PO ODBYCIU KARY POZBAWIENIA WOLNOŚCI W POWROCIE NA RYNEK PRACY

FUNDACJA POMOST	<p>Zabrze, ul. Wolności 276 II p tel. 32 271 47 88 www.pomost4.webnode.com pomost@poczta.pl fundacjapomost.pl@gmail.com</p> <p>W sprawie przyjęć z zakładów karnych: tel. 32 271 47 88 asystenci.post@gmail.com</p> <p>W sprawie Ośrodka Readaptacyjnego: tel. 32 271 47 88 asystenci.pomost@gmail.com</p>	<p>Realizowane zadania:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie Ośrodka Readaptacyjnego, - punkt konsultacyjny dla osób opuszczających zakłady karne i ich rodzin, - prowadzenie mieszkań readaptacyjnych, - tworzenie i prowadzenie grupy wsparcia w zakładach karnych, - prowadzenie szkoleń i warsztatów, dotyczących pracy z osobami po odbyciu kary pozbawienia wolności.
-----------------	--	--

XI. WSPARCIE DLA OSÓB PLANUJĄCYCH URUCHOMIENIE WŁASNEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	<p>WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W KATOWICACH</p> <p>ZESPÓŁ DS. PORADNICTWA ZAWODOWEGO, METODYKI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI</p>	<p>Katowice, ul Kościuszki 30 tel. 32 757 33 79, 32 757 33 01</p> <p>https://wupkatowice.praca.giv.pl wup@wup-katowice.pl</p> <p>tel. 32 757 33 43</p>	<p>Obsługa klientów: PN - PT 7.30 -15.30. Cyklicznie organizowane i realizowane są bezpłatne zajęcia aktywizacyjne dot. zakładania działalności gospodarczej - bieżąca informacja dot. terminów i godzin spotkań dostępna jest na stronie internetowej, możliwość uczestnictwa po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym. Zadania realizowane przez CliPKZ odnoszące się do tematyki przedsiębiorczości, mają na celu aktywizację osób bezrobotnych i poszukujących pracy w zakresie podejmowania działalności gospodarczej. Realizowana pomoc w tym zakresie polega na przekazywaniu zainteresowanym informacji o kluczowych aspektach związanych z prowadzeniem działalności, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> - korzyściach i barierach płynących z samozatrudnienia, - możliwościach finansowania, - podstawach prawnych podejmowania działalności gospodarczej, - procedurach formalnych związanych z podjęciem działalności , gospodarczej (wraz z wypełnianiem formularzy zgłoszeniowych do poszczególnych urzędów), - sposobach i formach rozliczania z Urzędem Skarbowym, - kosztach ubezpieczeń społecznych, - innych obowiązkach wynikających z przepisów prawa, - sposobie tworzenia biznes planu
2.	FUNDUSZ GÓRNOŚLĄSKI S.A.	<p>Katowice, al. Roździeńskiego 188 tel. 32 728 58 00,</p> <p>oddzial@oddzial.fgsa.pl https://oddzial.fgsa.pl/</p>	<p>Obsługa klientów: PN. - PT 8.00 – 16.00 Kontakt do Wydziału Programów Pomocowych Regionalnego Funduszu Pożyczkowego odbywa się przez sekretariat.</p> <p>Możliwość uzyskania wsparcia finansowego w ramach programu „Rozpocznij działalność- pożyczmy Ci sukcesu”. Pożyczka udzielana jest w wysokości od 10 000 do 50 000 zł, z maksymalnym okresem spłaty 5 lat i oprocentowaniem 0,25% w skali roku. Fundusz udziela różnych form wsparcia finansowanego dla przedsiębiorców, absolwentów oraz osób bezrobotnych.</p>

3.	IZBA RZEMIEŚLNICZA ORAZ MAŁEJ I ŚREDNIEJ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI	<p>Katowice, Plac Wolności 12 tel. 32 259 62 61 faks 32 258 87 38</p> <p>https://ir.katowice.pl izba@ir.katowice.pl</p>	<p>Obsługa klientów: PN-PT 7.30 - 15.30. Biuro Obsługi Klienta 7:00-19:00 SO. - 8:00-14:00</p> <p>Jednym z najważniejszych obszarów działalności Izby jest realizacja projektów finansowanych ze środków Unii Europejskiej. Izba przygotowała dotychczas kilkadziesiąt projektów z zakresu przygotowania zawodowego dla dorosłych przy współpracy z PUP.</p> <p>Oferta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kursy i szkolenia zawodowe dla różnych grup wiekowych i zawodowych, osób pracujących, nieaktywnych zawodowo oraz bezrobotnych - kursy i szkolenia są realizowane: odpłatnie lub bezpłatnie w ramach projektów unijnych - kursy kwalifikacyjne – kończące się egzaminami zawodowymi, które umożliwiają zdobycie dyplomu zawodowego.
4.	REGIONALNA IZBA GOSPODARCZA	<p>Katowice, ul. Opolska 15 tel. 32 351 11 80</p> <p>https://riq.katowice.pl gabinet@riq.katowice.pl</p>	<p>Obsługa klientów: PN - PT 8.00 - 16.00 (telefoniczne umawianie spotkań).</p> <p>Usługi związane z działalnością gospodarczą:</p> <ul style="list-style-type: none"> -doradztwo w zakresie przygotowania dokumentacji niezbędnej w procesie ubiegania się o zewnętrzne źródła działalności gospodarczej (w tym m.in. kredyty i pożyczki) np. dokumentacji kredytowej, biznes planów, studiów wykonalności inwestycji oraz analiz i projekcji finansowych, - pomoc w procesie zakładania działalności gospodarczej i opracowania biznes planów dla osób planujących założyć działalność gospodarczą, -organizację konferencji, seminariów, prelekcji oraz warsztatów o tematyce zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej oraz pozyskiwania zewnętrznych źródeł finansowania.

XII. KURSY I SZKOLENIA ZAWODOWE – odpłatne, dofinansowane m.in. z EFS, bezpłatne.

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	ZAKŁAD DOSKONALENIA ZAWODOWEGO	<p>Katowice, ul. Krasińskiego 2, tel. 32 603 77 11, faks 32 603 77 61</p> <p>https://zdz.katowice.pl info@zdz.katowice.pl</p>	<p>Czynne od PN. –PT.: 8.00 -16.00</p> <p>Oferta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kursy i szkolenia zawodowe dla różnych grup wiekowych i zawodowych, osób pracujących, nieaktywnych zawodowo oraz bezrobotnych - kursy i szkolenia są realizowane: odpłatnie lub bezpłatnie w ramach projektów unijnych - kursy kwalifikacyjne - kończące się egzaminami zawodowymi, które umożliwiają zdobycie dyplomu zawodowego - Centrum Doskonalenia Umiejętności Nauczycielskich
2.	WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY	<p>Katowice, ul. Kościuszki 30, tel. 32 757 33 60, 32 757 33 01</p> <p>https://wupkatowice.praca.gov.pl wup@wup-katowice.pl</p>	<p>Czynne od PN.-PT.: 7.30-15.30</p> <p>Oferta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizacja szkoleń dla osób pracujących i bezrobotnych – bezpłatnych, w ramach programów unijnych.
3.	ŚLĄSKIE CENTRUM EDUKACJI „OSWIATA”	<p>Centrum Szkolenia Kursowego i Doradztwa Katowice, Al. W. Korfantego 141 tel. 32 204 14 73 wew. 33,34</p> <p>projekty@oswiata.slask.pl https://oswiata.slask.pl/</p> <p>Biuro Zarządu Katowice, ul. Mickiewicza 28/7 tel. 32 2587172 wew.21 zarzad@oswiata.slask.pl</p>	<p>Obsługa klientów: od PN - PT 7.00 - 17.00.</p> <p>Oferta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizacja i realizacja Kwalifikacyjnych Kursów Zawodowych - kursy i szkolenia są realizowane odpłatnie lub bezpłatnie w ramach projektów unijnych.

4.	CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W TYCHACH FUNDACJI INTERNATIONALER BUND POLSKA	Tychy, ul. Edukacji 11 (2 piętro byłego internatu Zespołu Szkół Nr 5 - wejście od strony basenu) tel/faks. 32 219 10 10 https://ib-polska.pl/ cistychy@gmail.com	Godziny pracy PN.-PT.: 7.00-15.00 Staże zagraniczne dla osób bezrobotnych z terenu województwa śląskiego. poprzedzone kursem języka niemieckiego w ramach programu Mobilność i Doświadczenie.
----	---	--	--

XIII. WYKAZ INSTYTUCJI ZAJMUJĄCYCH SIĘ ARCHIWIZACJĄ DOKUMENTACJI

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	ARCHIWUM PAŃSTWOWE	Katowice, ul. Józefowska 104 tel. 32 208 78 01 lub 02 Biuro Obsługi interesantów: 32 208 78 55 https://katowice.ap.gov.pl/ kancelaria@katowice.ap.gov.pl	Materiały archiwalne udostępnia się po upływie 30 lat od chwili ich wytworzenia o ile nie narusza to przepisów prawa. W razie potrzeby wcześniejszego dostępu do akt wymagane jest od użytkownika przedłożenie umotywowanego wniosku. Archiwum udostępnia materiały archiwalne w formie bezpośredniej - umożliwiając zainteresowanym zapoznanie się z oryginałami dokumentów w pracowni naukowej oraz w formie pośredniej - przekazując informacje zawarte w aktach w postaci pisemnej odpowiedzi lub reprodukcji dokumentu - na wniosek zainteresowanego. Udostępnienie archiwaliów do wglądu w pracowni naukowej jest bezpłatne . Inne formy udostępniania związane z wyszukiwaniem archiwaliów, opracowaniem informacji przez pracowników lub sporządzaniem reprodukcji stanowią usługę odpłatną. Przyjmowanie stron: PN - PT: 9.00 -14.00

XIV. BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA, WSPARCIE MEDIATORA, TERAPEUTY

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	WOJEWÓDZKA PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO	Katowice, ul. Lompy 16 tel. 32 255 28 54	Wizyta u psychologa lub psychiatry po wcześniejszym umówieniu terminu. Godziny otwarcia: PN. 07:30-19:00 WT. 07:30-17:30 ŚR. 07:30-17:00 CZW. 07:30-16:00,17:00-19:00 PT. 07:30-19:00
2.	OLK-MED. Sp. z o.o.	Katowice, ul. Dąbrowskiego 22 tel. 782 72 79 sekretariat@olk.katowice.pl	Wizyta u psychologa lub psychiatry po wcześniejszym umówieniu terminu. Godziny otwarcia: PN – PT 7.30 – 18.00
3.	PRZYCHODNIA REJONOWA	Katowice, ul. Kilińskiego 23 tel. 32 782 72 91	Wizyta u psychologa lub psychiatry po wcześniejszym umówieniu terminu.
4.	PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO PRZY CENTRUM PSYCHIATRII W KATOWICACH	Katowice, ul. Korczaka 27 tel. 32 603 84 00 faks. 32 603 85 55	Poradnia zapewnia ambulatoryjną opiekę psychiatryczną, diagnostykę psychologiczną oraz psychoterapię.
5.	PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO EPIONE	Katowice, ul. Zawiszy Czarnego 7a tel. 512 142 185 epione@epione.pl	Wizyta u psychologa lub psychiatry po wcześniejszym umówieniu terminu. Godziny otwarcia: PN – PT 8.00-18.00
6.	PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO	Katowice, ul. Ziołowa 45-47 tel. 32 202 40 25, 32 359 80 00	Wizyta u psychologa lub psychiatry po wcześniejszym umówieniu terminu.
7.	CENTRUM PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO, METODYKI I STRATEGII MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ	Katowice, ul. Morcinka 19a tel. 32 250 50 16, 32 259 85 11, 32 258 51 10 https://web.mops.org/	Usługi przeznaczone wyłącznie dla mieszkańców Katowic. - pomoc psychologiczna - pomoc pedagogiczna - prowadzenie mediacji rodzinnych - terapia indywidualna Możliwość skorzystania z usług po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się.

8.	EWANGELICKIE CENTRUM DIAKONIJNE „SŁONECZNA KRAINA” W KATOWICACH	Katowice, ul. Dudy Gracza 6 tel. 32 601 25 83, 513 518 466 http://sloneczna.katowice.luteranie.pl sloneczna.kraina2011@gmail.com	Pomoc psychologiczna po wcześniejszym umówieniu terminu.
----	--	---	--

XV. BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	ZESPÓŁ PRAWNY WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY	Zespół prawny WUP ul. Kościuszki 30 pok. 301/302 tel.32 757 33 80 Inspektorat Pracy Katowice, ul. Graniczna 29, pok. 301 tel. 32 604 11 30 https://wupkatowice.praca.gov.pl/	Obsługa klientów czw. 8.00-12.00 Obsługa klientów: Wt. 10.00 -12.00 Czw. 10.00 - 12.00 Możliwość uzyskania porady prawnej telefonicznie w zakresie regulacji Ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy z dnia 20 kwietnia 2004r. oraz prawa pracy.
2.	PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY OKRĘGOWY INSPEKTORAT PRACY	Katowice, ul. Owocowa 6-6a tel. 32 604 12 08 https://katowice.oip.pl/ kancelaria@katowice.pip.gov.pl	Porady prawne z zakresu: prawa pracy, kodeksu pracy, bezpieczeństwa pracy, a także zgłaszanie wypadków w pracy. Obsługa klientów telefoniczna pod numerem: 501 255 037, 32 604 15 05 w godzinach: PN - PT 10.00 – 14.00
3.	STOWARZYSZENIE NA RZECZ NIEPEŁNOSPRAWNYCH SPES	Katowice, ul. Kościuszki 46 tel. 32 205 38 80 https://spes.org.pl/ spes@spes.org.pl	Podmiot specjalizuje się w pomocy prawnej dla osób niepełnosprawnych z zakresu poradnictwa obywatelskiego, rodzinnego, socjalnego. Szczegółowe informacje o zakresie warunków uzyskania pomocy na stronie internetowej: www.spes.org.pl/poradnictwo Obsługa klientów: PN, CZW. PT: 10.00 - 15.00, Wt, Śr 10.00 - 17.00.
4.	STOWARZYSZENIE „PO-MOC” DLA KOBIET I DZIECI IM. MARII NIEPOKALANEJ	Katowice, ul. Krasińskiego 21 tel. 32 255 38 69 https://po-moc.pl/ biuro@po-moc.pl	Możliwość uzyskania pomocy prawnej dla pokrzywdzonych kobiet w zakresie prawa karnego, cywilnego, rodzinnego, ubezpieczeń, prawa pracy, lokalowego oraz poradnictwa w zakresie egzekucji administracyjnej i sądowej.
5.	STUDENCKA PORADNIA PRAWNA WYDZIAŁ PRAWA I ADMINISTRACJI UNIwersytetu ŚLĄSKIEGO	Katowice, ul. Bankowa 11 b punkt przyjęć: pok. 45 sekretariat: pok. 39 tel. 32 359 14 22 https://spp.us.edu.pl/ spp@us.edu.pl	Zakres porad: -prawo cywilne np. w zakresie zawieranych umów, postępowań sądowych -prawo rodzinne np. w zakresie spraw rozwodowych i alimentacyjnych Aktualny harmonogram dyżurów znajduje się na stronie internetowej w zakładce danej specjalizacji prawa.
6.	ŚLĄSKA FUNDACJA OBYWATELSKA „LEX CIVIS” IM. KSIĘCIA WŁADYSŁAWA OPOLSKIEGO	Katowice, ul. Kopernika 14 tel. 32 781 07 35 ,797794934 https://lex-civis.blogspot.com/fundacja@lexcivis-silesia.org	Bezpłatne poradnictwo prawne obejmuje zakres prawa cywilnego, rodzinnego oraz specjalistyczne porady obywatelskie. Terminy spotkań ustalane telefonicznie.
7.	EWANGELICKIE CENTRUM DIAKONIJNE „SŁONECZNA KRAINA” W KATOWICACH	Katowice, ul. Dudy Gracza 6 tel. kom. 513 518 466 32 601 25 83 sloneczna.kraina@luteranie.pl	Zapisy w dniu porad lub telefonicznie. Zakres udzielanych porad obejmuje prawo cywilne, rodzinne, pracy, gospodarcze, administracyjne oraz karne.

8	OŚRODEK POMOCY DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH PRZY IZBIE WYTRZEŻWIEN W KATOWICACH	Katowice, ul. Macieja 10 Tel. 32 351 07 81 ośrodek.pomocy.oi.katowice.pl https://oi.katowice.pl/	Zakres udzielanych porad prawnych: - prawo rodzinne, - ochrona przed przemocą w rodzinie, - regulacje prawne dotyczące uzależnień. Porady udzielane są osobiście w następujących godzinach: PN – ŚR 8.00-18.00, CZW 8.00-19.30 PT 8.00 – 18.00
9	MALTAŃSKI PUNKT POMOCY ŚRODOWISKOWEJ DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W KATOWICACH	Katowice ul. Powstańców 21 tel. 785 86 68 https://katowice.zakonmaltanski.pl/	Porady z zakresu: prawa cywilnego, rodzinnego, opiekuńczego, ubezpieczeń, prawa pracy, lokalowego. Porady w godzinach: PN – PT 8.00 – 16.00 (po wcześniejszym umówieniu telefonicznym).

XVI. NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE ORAZ NIEODPŁATNA MEDIACJA DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA KATOWICE

Nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie oraz nieodpłatna mediacja w mieście Katowice, udzielana jest na podstawie **Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 294)**.

Osoby uprawnione do otrzymania nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, z wyłączeniem nieodpłatnej mediacji, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Aby móc skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej/nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego/nieodpłatnej mediacji należy zapisać się na termin wizyty od poniedziałku do środy w godzinach od 7.30 do 15.30, w czwartek w godzinach od 7.30 do 17.00, w piątek od 7.30 do 14.00 pod numerem telefonu: [\(32\) 259 37 36](tel:322593736) zaznaczając, jakiej formy pomocy ma dotyczyć spotkanie (nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego czy nieodpłatnej mediacji).

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej zlokalizowane r. na terenie Katowic







Lp.	Instytucja	Dane kontaktowe	Uwagi
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach	Katowice, ul. Warszawska 42	<u>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji.</u> Punkt powierzony do prowadzenia przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego „Dogma” Porady prawne udzielane są: pn.-pt. 16.00-20.00
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach	Katowice, ul. M. Oblatów 24	<u>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji.</u> Punkt powierzony do prowadzenia przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego „Dogma” Porady prawne udzielane są: pn.-pt. 16.00-20.00
3.	Powiatowy Urząd Pracy	Katowice, ul. Pośpiecha 14	<u>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej.</u> Dyżury pełnią adwokaci, pn.- pt. 16.00-20.00
4.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach	Katowice, ul. Dębowa 16c	<u>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji.</u> Punkt powierzony do prowadzenia przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego „Dogma” Porady prawne udzielane są: pn.-pt. 16.00-20.00
5.	Dom Pomocy Społecznej „Przystań”	Katowice, ul. Adamskiego 22	<u>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej.</u> Dyżury pełnią adwokaci, pn.- pt. 15.00-19.00

6.	Dom Pomocy Społecznej „Zacisze”	Katowice, ul. Traktorzystów 42	<u>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji.</u> Dyżury pełnią radcy prawni, pn.-pt. 16.00-20.00
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach	Katowice, ul. Łętowskiego 6a	<u>Punkt niepłatnego poradnictwa obywatelskiego i niepłatnej mediacji.</u> Punkt powierzony do prowadzenia przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego „Dogma” Porady prawne udzielane są: pn.-pt. 16.00-20.00
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach	Katowice, ul. Krakowska 138	<u>Punkt niepłatnego poradnictwa obywatelskiego i niepłatnej mediacji.</u> Punkt powierzony do prowadzenia przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego „Dogma” Porady prawne udzielane są: pn.-pt. 16.00-20.00
9.	Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych MOPS	Katowice, ul. Francuska 70	<u>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej.</u> Dyżury pełnią adwokaci, pn.-pt 16.00-20.00
10.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach	Katowice, ul. Wojewódzka 23	<u>Punkt niepłatnego poradnictwa obywatelskiego i niepłatnej mediacji.</u> Punkt powierzony do prowadzenia przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego „Dogma” Porady prawne udzielane są: pn.-pt. 16.00-20.00
11.	Miejski Dom Kultury	Katowice, ul. Hallera 28	<u>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej:</u> Dyżury pełnią radcy prawni, pn-pt. 11.00-15.00
12.	Miejski Dom Kultury	Katowice, ul. Markiefki 44a	<u>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej :</u> Dyżury pełnią radcy prawni, pn.-pt 9.00-13.00

XVII. WYBRANE STRONY INTERNETOWE Z OFERTAMI PRACY

www.careerjet.pl www.gowork.pl/praca/katowice www.gratka.pl/ogloszenia/praca/ www.gumtree.pl/fp-praca/slaskie www.infopraca.pl www.jobland.pl www.jobs.pl/praca/miasto-katowice www.jooble.org/praca www.kariera.pl www.pl.linkedin.com www.praca.trovit.pl	www.olx.pl www.praca.egospodarka.pl www.praca.money.pl www.praca.pl www.pracuj.pl www.praktyki.eurostudent.pl stacjarekrutacja.pl www.praca.owi.pl www.pracatobie.pl www.gazetapraca.pl www.goldenline.pl
--	--

XVIII. APLIKACJE NA SMARTFON

	Android IOS	Aplikacja zawiera oferty pracy tymczasowej w różnych branżach – gastronomii, promocji, pracach fizycznych, edukacji, logistyce, zdrowiu, sprzedaży czy motoryzacji możliwość zalogowania się przez facebooka, e-mail lub google plus.
	Android IOS	Należy założyć konto, aplikacja będzie wyświetlać dopasowane oferty pracy. Nie trzeba wysłać CV, wystarczy profil w aplikacji lub na portalu.
	Android IOS	Aplikacja oferuje dostęp do aktualnych ofert bez konieczności uruchamiania komputera, powiadomienia o nowych ofertach i kontakt z osobą wskazaną w wybranej ofercie pracy (pracodawcą lub osobą do kontaktu w PUP). znajdą się tu informacje o stażach, szkoleniach, dotacjach i filmy instruktażowe.
	Android IOS	Daje dostęp do ofert pochodzących bezpośrednio od pracodawców, portali pracy czy gazet. Umożliwia wyszukiwanie ofert i aplikacji przez wykorzystanie Indeed CV. Wykorzystuje GPS telefonu, co daje możliwość przeglądania ofert znajdujących się w pobliżu. Dostępne są oferty ze wszystkimi formami zatrudnienia – etat, kontrakt, staż.
	Android IOS	Należy założyć konto, aplikacja będzie wyświetlać dopasowane oferty pracy.
	Android IOS	Dostęp do aktualnych ogłoszeń o pracę. Możliwość bezpośredniego aplikowania na ogłoszenia za pośrednictwem Aplikacji

OPRACOWANIE: GRUDZIEŃ 2020

Centrum Poradnictwa Specjalistycznego, Metodyki i Strategii MOPS Katowice
ul. Morcinka 19a
40-124 Katowice

tel. 32 250 50 16
e-mail: cps@mops.katowice.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Jagiellońska 17
40-032 Katowice

tel. 32 251 00 87; 32 251 27 12, faks 32 750 00 95
e-mail: kancelaria@mops.katowice.pl
<https://web.mops.org/>

