

Zasady wolontariatu towarzyszącego:

1. Samotność jest złym kompanem – spotkania z wolontariuszem pomagają odświeżyć dawne zainteresowania, dają możliwość porozmawiania o tym, co jest dla nas ważne.
2. Kwiaty przed chlebem – wolontariusze towarzyszący nie wyręczają, ani nie zastępują pracowników socjalnych, ani opiekunek środowiskowych. Wolontariusze dbają o to, czego nie da się kupić: sprawiają, że znowu jesteśmy dla kogoś ważni.
3. Budowanie bliskich, serdecznych relacji z drugim człowiekiem wymaga czasu i regularności, dlatego wolontariat towarzyszący to regularne spotkania minimum raz w tygodniu na minimum dwie godziny.
4. Wolontariat towarzyszący jest dobrowolny zarówno ze strony seniora, jak i wolontariusza. Im życzliwiej się do siebie odnosimy, tym dłuższe relacje budujemy.



Stowarzyszenie mali bracia Ubogich

Program OBECNOŚĆ

Jedynym lekarstwem na samotność
jest OBECNOŚĆ drugiego człowieka





Stowarzyszenie mali bracia Ubogich działa w Polsce od 2003 roku. Naszym celem jest zapobieganie marginalizacji osób starszych. Pragniemy docierać do seniorów najbardziej potrzebujących pomocy, do tych, dla których największą bolączką jest samotność. Już w sześciu miastach w Polsce organizujemy długoterminowy wolontariat towarzyszący w ramach naszego Programu **TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ**. Nasi wolontariusze regularnie odwiedzają naszych podopiecznych troszczą się o ich kondycję psychiczną; towarzyszą seniorom na co dzień, rozmawiają, chodzą na spacer. Uczestnicy Programu **OBECNOŚĆ** mają także możliwość wspólnego spędzania czasu, np. w trakcie spotkań świątecznych, wycieczek oraz spotkań międzypokoleniowych.

Do Programu OBECNOŚĆ zapraszamy osoby powyżej 60 roku życia, które:

1. żyją w osamotnieniu,
2. chcą i są w stanie budować długoterminową relację z drugą osobą,
3. akceptują zasady Programu OBECNOŚĆ oraz wolontariatu towarzyszącego.

Zasady udziału w Programie OBECNOŚĆ:

1. Dobro wraca. Tak samo jak uśmiech. Dlatego w Programie **OBECNOŚĆ** jesteśmy dla siebie mili i troszczymy się o siebie nawzajem.
2. Jesteśmy podobni, mimo że różni. Pochodzimy z różnych środowisk i mamy różne doświadczenia życiowe, ale łączy wzajemna wyrozumiałość i wrażliwość na potrzeby innych uczestników Programu.
3. Łączy nas osamotnienie i potrzeba bycia potrzebnym. Dlatego, w miarę naszych możliwości, angażujemy się w działanie dla innych w Programie **OBECNOŚĆ** – czasami poprzez okazanie życzliwego zainteresowania innym, a czasami poprzez zrobienie herbaty osobie, która nie jest w stanie sama jej zrobić.
4. „Twoja obecność pomaga mi żyć” – regularne spotkania z wolontariuszem towarzyszącym i wspólne spędzanie czasu i budowanie relacji są podstawą, ale też warunkiem udziału seniora w Programie **OBECNOŚĆ**.
5. Udział w Programie **OBECNOŚĆ** jest dla podopiecznych całkowicie bezpłatny. Jeśli chcesz wesprzeć działanie mbU – możesz przekazać nam 1% swoich podatków w corocznym rozliczeniu PIT. Nie przyjmujemy natomiast żadnych innych darowizn, ani testamentów od podopiecznych.

