

HARMONOGRAM ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWEGO KLUBU SPOŁECZNOŚCIOWEGO NA MIESIĄC GRUDZIEŃ

**Szczegółowe informacje dotyczące prowadzonych zajęć można uzyskać pod numerem telefonu
32 250 15 34 lub w siedzibie Klubu przy ul. Gliwicka 74.**

01.12.2023									
								PIĄTEK	
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00		13:30 16:00		13:30 16:00		13:30 16:00		13:30 16:00	Zajęcia manualne - przygotowanie stroików z życzeniami.
04-08.12.2023									
PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	Zajęcia manualne - tworzenie ozdób świątecznych.	13:30 16:00	Zajęcia usprawniające pamięć i koncentrację, konkurs krzyżówkowy.	13:30 16:00	Wyjście do biblioteki ul. Gliwicka 94.	13:30 16:00	Zajęcia ruchowe - ćwiczenia z taśmami.	13:30 16:00	Zajęcia poprawiające spostrzegawczość i plastykę mózgu.
11-15.12.2023									
PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	Zajęcia ruchowe - aerobik dla seniora.	13:30 16:00	Zajęcia plastyczne - tworzenie kartek świątecznych.	13:30 16:00	Wyjście do Teatru Śląskiego - "Sztukowanie".	13:30 16:00	Ćwiczenia usprawniające pamięć i koncentrację.	13:30 16:00	Zajęcia manualne - tworzenie aniołków do stroików świątecznych.
18-22.12.2023									
PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	Spotkanie opłatkowe z młodzieżą ze świetlicy.	13:30 16:00	Wyjście do biblioteki.	13:30 16:00	Spotkanie świąteczne z darczyńcami z WPR.	13:30 16:00	Uroczystość wigilijna.	13:30 16:00	Wspólne śpiewanie koled.
25-29.12.2023									
PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	DZIEŃ WOLNY	13:30 16:00	DZIEŃ WOLNY	13:30 16:00	Zajęcia ruchowe - ćwiczenia rozciągające.	13:30 16:00	Zajęcia manualne - tworzenie masek karnawałowych.	13:30 16:00	Zabawa taneczna.

Harmonogram zajęć może ulec zmianie ze względu na warunki pogodowe i inne czynniki.