

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWEGO KLUBU SPOŁECZNOŚCIOWEGO NA MIESIĄC GRUDZIEŃ

Szczegółowe informacje dotyczące prowadzonych zajęć można uzyskać pod numerem telefonu  
32 202-13-15 lub w siedzibie Klubu przy ul. Świdnickiej 35a.

| 01 - 03.12.2021 |  |                |   |                |   |                |   |                    |  |
|-----------------|--|----------------|---|----------------|---|----------------|---|--------------------|--|
| ŚRODA           |  | CZWARTEK       |   |                | CZWARTEK  |                |   |                    |  |
| 13:00           | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.                | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek. | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.   |                |   |                    |  |
| 13:30<br>16:00  | Zajęcia ruchowe. Grupa "Podróżnicy": Alaska - dokument.                | 13:30<br>16:00 | Akademia umysłu - krzyżówki. Nauka tańca.               | 13:30<br>16:00 | Grupa "Kulturalni": "Jak być życzliwym wobec siebie i innych".                                    |                |   |                    |  |
| 06 - 10.12.2021 |  |                |   |                |   |                |   |                    |  |
| PONIEDZIAŁEK    |  | WTOREK         |   | ŚRODA          |   | CZWARTEK       |   | PIĄTEK             |  |
| 13:00           | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.                | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek. | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.   | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.             | 13:00              | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.                              |
| 13:30<br>16:00  | Zajęcia ruchowe. Grupa "Podróżnicy": spacer do pobliskiego parku.      | 13:30<br>16:00 | Akademia umysłu - zagadki matematyczne.                 | 13:30<br>16:00 | Zajęcia ruchowe. Grupa "Kreatywni": ozdoby, dekoracje bożonarodzeniowe.                           | 13:30<br>16:00 | Integracja - ćwiczenia na spostrzegawczość. Nauka tańca.            | 13:30<br>16:00     | Grupa "Kulturalni": zasady dobrego wychowania.                                       |
| 13 - 17.12.2021 |  |                |   |                |   |                |   |                    |  |
| PONIEDZIAŁEK    |  | WTOREK         |   | ŚRODA          |   | CZWARTEK       |   | PIĄTEK             |  |
| 13:00           | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.                | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek. | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.   | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.             | 13:00              | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.                              |
| 13:30<br>16:00  | Zajęcia ruchowe. Grupa "Kreatywni": kulinaria - pierniczki świąteczne. | 13:30<br>16:00 | Akademia umysłu - scrabble.                             | 13:30<br>16:00 | Zajęcia ruchowe. Grupa "Kulturalni": wymiana doświadczeń na temat dekorowania stołu świątecznego. | 13:30<br>16:00 | Nauka tańca Blok integracyjny - Państwa miasta.                     | 13:30<br>16:00     | Grupa "Podróżnicy": spacer po okolicy, zbieranie mchu i szyszek - ozdoby świąteczne. |
| 20 - 24.12.2021 |  |                |   |                |   |                |   |                    |  |
| PONIEDZIAŁEK    |  | WTOREK         |   | ŚRODA          |   | CZWARTEK       |   | PIĄTEK             |  |
| 13:00           | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.                | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek. | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.   | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.             | <b>DZIEŃ WOLNY</b> |  |
| 13:30<br>16:00  | Zajęcia ruchowe. Grupa "Kreatywni": Lampiony świąteczne.               | 13:30<br>16:00 | Akademia umysłu - kalambury.                            | 13:30<br>16:00 | Spotkanie Wigilijne.  | 13:30<br>16:00 | Integracja wewnątrz pokoleniowa - przepisy świąteczne naszych babć. |                    |  |
| 29-30.11.2021   |  |                |   |                |   |                |   |                    |  |
| PONIEDZIAŁEK    |  | WTOREK         |   | ŚRODA          |   | CZWARTEK       |   | PIĄTEK             |  |
| 13:00           | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.                | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek. | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.   | 13:00          | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.             | 08:00              | Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.                              |
| 13:30<br>16:00  | Zajęcia ruchowe. Grupa "Kreatywni": kotyliony sylwestrowe.             | 13:30<br>16:00 | Integracja, rozrywka. Kulinaria - zimowe deserki.       | 13:30<br>16:00 | Zajęcia ruchowe. Grupa "Kulturalni": Sylwester w różnych rejonach Europy.                         | 13:30<br>16:00 | Nauka tańca. Akademia umysłu - puzzle.                              | 08:30<br>12:00     | Spotkanie sylwestrowe.   |

Harmonogram zajęć może ulec zmianie ze względu na warunki pogodowe i inne czynniki.