

BAZA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH I SKLEPÓW (aktualizacja 22.10.2020)

Lp.	Nazwa organizacji	Osoba do kontaktu	Kontakt telefoniczny	adres e-mail	krótki opis	obszar pomocy	rejon działania
1	Parafia oo. Dominikanów, ul. Sokolska 12, Katowice	Julia Standera	tel. 794-11-65-69		Inicjatywa pomocy osobom starszym oraz osobom z problemami zdrowotnymi i obniżoną odpornością. W Parafii obecnie kilkanaście osób wyraziło chęć pomocy w robieniu zakupów spożywczych i aptecznych. Pomoc taką chcemy ofiarować głównie osobom mieszkającym na terenie parafii (mniej więcej okolice ul. Sokolskiej 12, od Superjednostki, ul. Chorzowskiej, przez ul. Mickiewicza po ulicę 3 maja i do cmentarza przy skrzyżowaniu ul. Geppert Mayer i ul. Gliwickiej), ale możliwe, że będziemy mogli pomóc gdzieś również poza parafią.	zakupy, apteka	Śródmieście Centrum
2	Fundacja Jesteśmy Dla Was ul. Krasieńskiego 29, Katowice		tel. całodobowy 690-467-178 lub 516-305-718		Fundacja Jesteśmy Dla Was zapewnia pogotowie zakupowe oraz dyżur prawny i psychologiczny Fundacja Jesteśmy dla Was pomaga również w okresie zagrożenia zakażeniem koronawirusem: - zapewnia wsparcie wolontariuszy, którzy chętnie pomogą seniorom w zakupach żywnościowych i w zakupach leków, kontakt telefoniczny tel. całodobowy 690 467 178 lub 516 305 718 - prowadzi dyżur prawny i psychologiczny w Ośrodku przy ul. Dudy Gracza 6 w Katowicach, konsultacje i rezerwacja spotkań pod numerami telefonów tel. całodobowy 690 467 178 lub 516 305 718	zakupy, apteka, dyżur prawny, Dyżur psychologiczny	Miasto Katowice
3	Fundacja diaMEtor ul. Kłodnicka 48/1 Katowice		tel. 504-114-994, e-mail: info@fundacjadiameter.pl		Fundacja diaMEtor udziela bezpłatne porady prawne dla SENIORÓW Fundacja diaMETor oferuje darmowe porady prawne dla SENIORÓW. Porady udzielane są telefonicznie lub online.	dyżur prawny,	Miasto Katowice
4	Fundacja Rozwoju Ekonomii Społecznej ul. Kanałowa 32 B, 40-748 Katowice	Elżbieta Kaczmarek	tel. 797-593-318; senior.kat@ekonomiaspoleczna.org.pl		Fundacja prowadzi zajęcia zdalne dla seniorów oraz porady online na fb klubu https://www.facebook.com/Katowickie-Centrum-Seniora-Klub-Senior-100152744921254/ , porady dla seniorów pod nr telefonu, możliwość zrobienia zakupów spożywczych bądź w aptece	zajęcia dla seniorów, porady, zakupy/apteka	Miasto Katowice
5	PAPUG Sklep zoologiczny, ul. Ziętka 71, 41-412 Mysłowice	Aleksandra Ponikiewska	Tel. 666 197 093		Sklep zoologiczny PAPUG z Mysłowic, oferuje zakupy na telefon z dowozem do Katowic (koszta do uzgodnienia w zależności od odległości). Jeżeli boisz się wychodzić, źle się czujesz czy jesteś osobą starszą możesz do Nas zadzwonić. Dwa dni w tygodniu będziemy dowozić towar pod drzwi. Minimalne zamówienie telefoniczne 35zł. (obsługiwane są również osoby przebywające w kwarantannie, płatność wyłącznie przelewem)	zakupy dla zwierząt	Dzielnice centralne, Załęże, Dąb, Witosa, Bogucice,

6	Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe "Dwójka" Centrum Społecznościowe "Szopki" ul.Ks.Bpa Bednorza 22 Katowice	Marian Stolecki	Tel. 603-773-661 dwojka@vp.pl	Drodzy seniorzy i Drogie seniorki, możecie liczyć na pomoc uczestników Centrum Społecznościowego "Szopki", w ramach której możemy pomóc w codziennych zakupach. Kontakt z koordynatorem Marian Stolecki – lub mailowo.	zakupy	Szopienice i Burowiec
7	Sklep internetowy DOBRE Z NATURY 11 Listopada 179/75 41-219 Sosnowiec	www.dobreznatury.pl/	Tel. 606-191-085	Sklep internetowy dobreznatury.pl oferuje zakupy spożywcze, świeże warzywa i owoce, naturalne przetwory, kiszonki, produkty sypkie, oleje, nabiał, naturalne kosmetyki. DOBRE Z NATURY zostało stworzone, aby umożliwić Państwu dostęp do zdrowych, świeżych, ekologicznych i lokalnych produktów. Dowóz możliwy w ciągu dwóch dni od zamówienia na terenie Katowic. Konieczność założenia konta w sklepie. Obsługiwane są również osoby przebywające na kwarantannie - płatność wyłącznie przelewem	zakupy spożywcze	Miasto Katowice
8	"Pies w koronie"		Facebook: pies w koronie grupa wsparcia , https://www.facebook.com/groups/654422091958462/?ref=share http://pieswkoronie.org/; kontakt@pieswkoronie.org	Inicjatywa ma na celu pomoc w opiece nad zwierzętami (wyprowadzanie na spacer, czasem wizyta u weterynarza) osobom przebywającym na kwarantannie, seniorom oraz pracownikom służby zdrowia. Osoba potrzebująca ma za zadanie napisać: #potrzebuję #miasto #dzielnica, z jakiego powodu i do kiedy potrzebuje pomocy oraz krótki opis zwierzaka (jaka rasa, zachowanie, upodobania itp.)	wyprowadzanie na spacer, wizyta u weterynarza	cała Polska
9	Hurtownia SILEZAUR, ul. Armii Krajowej 69 Chorzów – Sklep stacjonarny al. Bolesława Krzywoustego 10, Katowice		(+48) 509 063 392 adres e-mail: kontakt@silezaur.pl adres strony internetowej www.sklep.silezaur.pl	Hurtownia spożywcza uruchomiła w dobie kryzysu możliwość internetowego i telefonicznego (dni robocze od 7:00-13:00) złożenia zamówienia dla klientów indywidualnych. Sklep umożliwia zakupy z działu: świeże warzywa i owoce, pieczywo, nabiał, mrożonki, napoje, chemia gospodarcza. (brak możliwości zamówienia mięsa, wędlin, alkoholu i papierosów). Minimalne zamówienie o wartości 100 zł (koszt dostawy 10 zł), zakupy powyżej 200 zł dostawę mają darmową. Obsługiwane są również osoby przebywające na kwarantannie - płatność wyłącznie przelewem	zakupy	Miasto Katowice
10	"U Józia warzywa i owoce" Targowisko Miejskie w Katowicach (pl. Miarki) Kiosk nr 3-4 oraz 7		targkiosknr3@gmail.com oraz SMSowo 518802066	W obliczu zaistniałych globalnych wydarzeń, w których znalazł się każdy z Nas oferujemy Państwu dowóz produktów na terenie Katowic i okolic! * Oferujemy świeże owoce i warzywa, jajka oraz nabiał * Zamówienia realizujemy od 50zł [powyżej 150zł dostawa gratis] * Wystawiamy paragon. *Zamówienia przyjmowane są mailowo targkiosknr3@gmail.com oraz SMSowo 518802066 bądź przez messangera * Możliwa płatność gotówką bądź karta płatnicza DOSTAWY w Katowicach realizujemy w każdy WTOREK, CZWARTEK oraz PIĄTEK po godz 16.	zakupy spożywcze	Miasto Katowice

11	Sklep spożywczy ABC ul. Gliwicka 180 Katowice		501-182-108	Dbając o Państwa bezpieczeństwo możemy dostarczać zakupy osobom starszym w godzinach 16:00-20:00. Minimalna wartość zamówienia to 30 zł. Płatność kartą lub gotówką (osoby przebywające w kwarantannie nie są obsługiwane)	zakupy	Załęże i Tysiąclecie
12	Wspólnota Dobrego Pasterza Zupa w Kato ul. Opolska 9 40-083 Katowice	Wioletta Iwanicka-Richter	502 470 371	Gotujemy dla innych, jesteśmy dla innych. Co czwartek u Sióstr Elżbietanek i w okolicy Placu Przyjaciół z Miskolca gotowych do odbierania jest około 170 obiadów. Częstujemy się i dzielimy zupą z osobami potrzebującymi w tym trudnym czasie. Przygotowujemy też doraźnie paczki tzw. okienko Miłosierdzia w Klubie Wysoki Zamek. Zapraszamy osoby potrzebujące.	obiad	Miasto Katowice
13	Zakład Mięśny "Poliwczak", ul. Storczyków 21 41-408 Mysłowice		795-162-888 www.poliwczak.com.pl	Zakład Mięśny "Poliwczak" umożliwi wykonanie zakupów "na telefon" bez wychodzenia z domu i z dowozem w cenie 2 zł za kilometr (dowozą na teren Katowic). Przed wykonaniem telefonu prosimy przygotować listę zakupów, można posługiwać się nazwami produktów ze strony internetowej, pracownik poprosi o dokładny adres dostawy wraz z numerem telefonu kontaktowego. Zostaną Państwo poinformowani o przybliżonej cenie zamówienia i transportu. 1. Realizacja zamówień odbywa się: od poniedziałku do piątku: w godzinach od 9 ⁰⁰ do 19 ⁰⁰ (dla zamówień złożonych max. do godz. 15 ⁰⁰ dnia poprzedniego). Interesuje Cię zamówienie i dostawa tego samego dnia? Tak, to również jest możliwe: Warunek: zamówienie musi zostać złożone max. do godz. 10 ⁰⁰ danego dnia, (wówczas dostawa w godz. popołudniowych od 16 ⁰⁰ do 19 ⁰⁰ tego samego dnia). 2. Przy odbiorze zamówień obowiązuje płatności kartą. 3. Zastrzegamy sobie limitowanie ilości przyjęcia w/w zamówień na konkretny dzień 4. Nie gwarantujemy 100% realizacji zamówień z przyczyn od nas niezależnych (brak towaru) 5. Brak możliwości dostaw na konkretną godzinę (ramy czasowe powyżej)	zakupy mięsne	Miasto Katowice
14	Delikatesy na Łabędziej, ul. Łabędzia 11, Katowice - Brynów		605-212-711	Delikatesy na Łabędziej oferują zakupy z dostawą do domu, dla wszystkich potrzebujących. Zakupy spożywcze i podstawowe artykuły higieniczne, które zamówisz i otrzymasz przeważnie w tym samym dniu. Delikatesy oferują dobrze zaopatrzone warzywniak, mięso, dobrze zaopatrzone stoisko z chemią, sporo kosmetyków, pieczywo i ciasto. Zakupy można zrobić drogą telefoniczną, poprzez messenger (profil sklepu na Facebooku: Delikatesy na Łabędziej). Dostawa kosztuje 5 zł na dzielnicy Brynów, bądź 10-15 zł w dalszych dzielnicach Katowic, w zależności od odległości. Możliwa płatność kartą płatniczą. Zapraszamy do kontaktu.	zakupy	Brynów, Miasto Katowice
15	Ban-Food sp. z o.o. Sp. K. ul. Za Ogrodem 53 31-990 Kraków		535 555 028 https://banfood.pl/	Sklep internetowy Banfood.pl oferuje zamówienia artykułów spożywczych, mięsa, chemii domowej, świeżych warzyw i owoców. Klient składa Zamówienie przez zarejestrowanie konta na stronie internetowej i internetowy koszyk zakupów wskazując produkty z oferty dostępnej na stronie internetowej. Minimalna wartość zamówienia to 150 zł, zaś płatność możliwa poprzez system szybkich płatności internetowych. Dostawa Gratis.	zakupy	Miasto Katowice