

ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW KATOWIC DO SKORZYSTANIA ZE WSPARCIA

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Mikołowska 13A, Katowice

Telefon: 32/ 251 15 99

poniedziałek – piątek

8.00 – 19.00

Centrum Rehabilitacji Społecznej i Poradnictwa Specjalistycznego

ul. Kilińskiego 19/1, Katowice

Telefon: 32/ 258 13 39

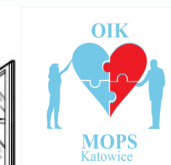
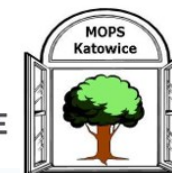
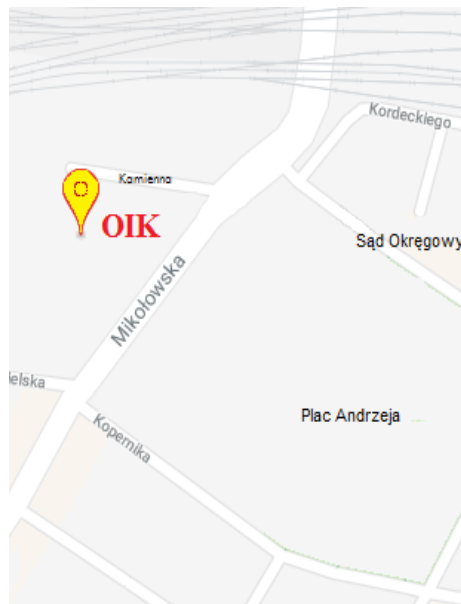
poniedziałek

7.30 – 17.00

wtorek – piątek

7.30 – 15.30

Możliwość telefonicznego ustalenia
terminu



SPOTKANIE Z INTERWENCJĄ

czyli

jak rozmawiać z osobą
mającą problem
z alkoholem

Jeżeli:

- bliska Ci osoba nadużywa alkoholu;
- odczuwasz stres, zagubienie, bezradność, złość się;
- przeżywasz swoją sytuację jako kryzysową;
- chcesz dowiedzieć się jak rozmawiać z bliską Ci osobą o problemie nadużywania przez nią alkoholu;
- szukasz miejsca, gdzie możesz uzyskać pomoc;
- potrzebujesz wsparcia, porady, informacji;

PRZYJDŹ DO NAS!

Oferujemy pomoc dla bliskich osób z problemem alkoholowym poprzez:

Poradnictwo

spotkania indywidualne z psychologiem

Interwencję

spotkania przygotowujące do podjęcia interwencji wobec osoby pijącej

Grupę wsparcia

cotygodniowe spotkania bliskich osób pijących nadmiernie

Jesteśmy specjalistami, konsultantami do spraw uzależnień oraz konsultantami do spraw osób z zaburzeniami psychicznymi. Udzielamy profesjonalnej pomocy psychologicznej oraz pomocy z zakresu interwencji wobec osób pijących nadmiernie.

Zgłaszając się do nas uzyskasz:

- wiedzę oraz umiejętności radzenia sobie w sytuacji trudnej;
- możliwość uczestniczenia w interwencji wobec osoby pijącej w sposób nadmierny;
- pomoc w rozwiązywaniu problemu rodzinnego;
- wsparcie w zaplanowanych zmianach osobistych.

Problem uzależnienia w rodzinie jest sytuacją kryzysową. Możesz znaleźć sposób na jej rozwiązanie.

SKORZYSTAJ Z POMOCY