



Stosowanie przemocy jest przestępstwem ściganym z urzędu i podlegającym karze pozbawienia wolności zgodnie z art. 207 Kodeksu Karnego

Gdy doświadczasz przemocy, masz prawo do:

- ✓ poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego, zawodowego i rodzinnego;
- ✓ interwencji kryzysowej i wsparcia;
- ✓ ochrony przed dalszym krzywdzeniem, przez uniemożliwienie osobom stosującym przemoc korzystania ze wspólnie zajmowanego z innymi członkami rodziny mieszkania oraz zakazanie kontaktowania się i zbliżania się do osoby pokrzywdzonej;
- ✓ bezpiecznego schronienia;
- ✓ badania lekarskiego w celu ustalenia przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie oraz wydania zaświadczenia lekarskiego w tym przedmiocie;
- ✓ zapewnienia pomocy w uzyskaniu mieszkania.

### OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

ul. Wita Stwosza 7  
40-040 Katowice  
(I piętro)

e-mail: [oik@mops.katowice.pl](mailto:oik@mops.katowice.pl)

tel.: 32 606 18 00  
32 606 18 08  
669 777 008

poniedziałek – piątek: 8.00 – 19.00



### NIEBIESKI PARASOL DLA OSÓB STARSZYCH I Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

Projekt „Niebieski parasol – program ochrony przed przemocą dla osób starszych i niepełnosprawnych” realizowany w ramach Programu „Sprawiedliwość”, finansowane ze środków funduszy norweskich i środków krajowych.

*Przemoc wobec osób starszych, z niepełnosprawnością, zależnych stanowi działanie intencjonalne lub zaniechanie działania, ograniczające prawa i dobra osobiste tych osób, powodujące w konsekwencji cierpienie i szkodę, przy wykorzystaniu przewagi sił sprawcy.*

*Przybiera ona różne formy:*

- *Przemoc psychiczna polegająca m.in. na izolowaniu, poniżaniu, grożeniu, wyzywaniu, wyśmiewaniu, zastraszaniu, czy upokarzaniu;*
- *Przemoc fizyczna polegająca m.in. na popychaniu, potrąsaniu, biciu, karmieniu z użyciem siły;*
- *Przemoc ekonomiczna polegająca m.in. na nieupoważnionym używaniu funduszy, fałszerstwach, przywłaszczaniu mienia, przywłaszczaniu renty i innych dóbr materialnych, zaciąganiu kredytów;*
- *Zaniedbywania lub niewystarczająca opieka nad osobą starszą, zależną, niepełnosprawną często polega na ograniczaniu dostępu do lekarstw, lekarzy czy posiłków, nieadekwatnego ubioru*

Osoby starsze i z niepełnosprawnością są szczególnie narażone na doświadczanie przemocy ze względu na:

- ✓ zależność od innych
- ✓ wiek
- ✓ zły stan zdrowia
- ✓ mniejszą ilość kontaktów społecznych
- ✓ ograniczony dostęp do informacji

Jeżeli doświadczasz przemocy:

- ✓ porozmawiaj z kimś komu UFASZ
- ✓ zwróć się o pomoc do przyjaciół, rodziny, sąsiadów, pracownika socjalnego, lekarza pierwszego kontaktu, pielęgniarki, opiekunki lub dzielnicowego

**JEŚLI DOZNAJESZ PRZEMOCY BĄDŹ JESTEŚ ŚWIADKIEM ZACHOWAŃ PRZEMOCOWYCH MOŻESZ TO ZGŁOSIĆ W TAKICH MIEJSCACH JAK:**

**Policja, tel. 997**

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Katowicach,  
ul. Wita Stwosza 7, tel: 32 606 18 00,  
32 606 18 08,  
669 777 008**

**Terenowe Punkty Pomocy Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach:**

- **Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 1  
ul. Andrzeja 10 tel. 32 2516099**
- **Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 2  
ul. Warszawska 42 tel. 32 2536612**
- **Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 3  
ul. Misjonarzy Oblatów 24 tel. 32 2036313**
- **Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 4  
ul. Gliwicka 96 tel. 32 3530275**
- **Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 5  
ul. Dębowa 16c tel. 32 32 2505015**
- **Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 6  
ul. Czecha 2 tel. 32 2090023**
- **Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 7  
ul. Świdnicka 35a tel. 32 2525635**
- **Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 8  
ul. Łętowskiego 6a tel. 32 2061568**
- **Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 9  
ul. Krakowska 138 tel. 32 2553567**
- **Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 10  
ul. Krakowska 138 tel. 32 2099713**