

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia

HFW-FESL.10.24-IZ.01-0693/23-2025-09-001

Nazwa harmonogramu

9.00

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-0693/23-005

Tytuł projektu

Program Aktywności Lokalnej Wełnowiec - Józefowiec i Dąb. W stronę sprawiedliwej transformacji.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 1	2 ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	3 2025-09-01 11:00	4 2025-09-01 15:00	5 Firma zewnętrzna	6 4	7 Obowiązują zapisy.
2	1 Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 2	2 ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	3 2025-09-01 16:30	4 2025-09-01 20:30	5 Firma zewnętrzna	6 4	7 Obowiązują zapisy.
3	1 Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Silna i świadoma – cykl warsztatów samoobrony dla kobiet” – spotkanie nr 1	2 ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	3 2025-09-01 18:00	4 2025-09-01 20:30	5 Firma zewnętrzna	6 10	7 Obowiązują zapisy
4	1 Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Bonkawa na placu – o historii Katowic przy kawie i kołocz” – finałowa bonkawa	2 ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / teren przed PAL / w razie niepogody sala warsztatowa 1	3 2025-09-02 09:30	4 2025-09-02 11:30	5 Pełnomocnik Prezydenta Miasta Katowice ds. Regionalizmu, organizatorka społeczności lokalnej	6 10	7 Obowiązują zapisy
5	1 Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 1	2 ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	3 2025-09-02 11:00	4 2025-09-02 15:00	5 Firma zewnętrzna	6 4	7 Obowiązują zapisy.
6	1 Dzielnicowy Klub Spotkań Sąsiedzkich: zajęcia sportowo-rekreacyjne: joga dla osób starszych	2 ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	3 2025-09-02 11:30	4 2025-09-02 12:30	5 Instruktor rekreacji ruchowej	6 10	7 Obowiązują zapisy.
7	1 Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: ekonomia i finanse w procesie zmiany	2 ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	3 2025-09-02 16:00	4 2025-09-02 22:00	5 Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	6 20	7 Tak, telefonicznie: 694 353 369.
8	1 Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 2	2 ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	3 2025-09-02 16:30	4 2025-09-02 20:30	5 Firma zewnętrzna	6 4	7 Obowiązują zapisy.
9	1 Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 1	2 ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	3 2025-09-03 11:00	4 2025-09-03 15:00	5 Firma zewnętrzna	6 4	7 Obowiązują zapisy.
10	1 Dzielnicowy Klub Spotkań Sąsiedzkich: spotkanie recyklingowe - PALdzielnia - akcja wymiany odzieży i akcesoriów "Daj drugie życie rzeczom"	2 ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / teren przed PAL / w razie niepogody sala warsztatowa 1	3 2025-09-03 11:00	4 2025-09-03 13:00	5 Organizatorki społeczności lokalnej	6 10	7 Brak

11	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: kompetencje mentoringowe i coachingowe w roli lidera	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa	³ 2025-09-03 14:00	⁴ 2025-09-03 22:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy telefonicznie: 694 353 369
12	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 2	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	³ 2025-09-03 16:30	⁴ 2025-09-03 20:30	⁵ Firma zewnętrzna	⁶ 4	⁷ Obowiązują zapisy.
13	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 1	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	³ 2025-09-04 11:00	⁴ 2025-09-04 14:00	⁵ Firma zewnętrzna	⁶ 4	⁷ Obowiązują zapisy.
14	¹ Dzielnicowy Klub Spotkań Sąsiedzkich: spotkanie osób starszych - seniorzy w bibliotece - spotkanie edukacyjno-artystyczne	² Filia 17 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Katowicach ul. Krzyżowa 1 40-111 / kącik czytelniany	³ 2025-09-04 11:30	⁴ 2025-09-04 13:00	⁵ Pracownik Filii 17 MBP w Katowicach	⁶ 10	⁷ Obowiązują zapisy
15	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 2	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	³ 2025-09-04 16:30	⁴ 2025-09-04 19:30	⁵ Firma zewnętrzna	⁶ 4	⁷ Obowiązują zapisy.
16	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Śląska kuchnia sąsiedzka” – warsztaty kulinarne „po sąsiedzku” – warzymy śląski obiad	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-04 17:00	⁴ 2025-09-04 19:00	⁵ Liderka inicjatywy lokalnej.	⁶ 10	⁷ Obowiązują zapisy.
17	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: rola i rozwój liderki, wpływ na innych	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa	³ 2025-09-05 14:00	⁴ 2025-09-05 22:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy telefoniczne: 694 353 369
18	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: produktywność osobista w procesie zmiany	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa	³ 2025-09-06 10:00	⁴ 2025-09-06 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy telefoniczne: 694 353 369.
19	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 3	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	³ 2025-09-08 12:00	⁴ 2025-09-08 15:00	⁵ Firma zewnętrzna	⁶ 4	⁷ Obowiązują zapisy
20	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 4	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	³ 2025-09-08 17:00	⁴ 2025-09-08 20:00	⁵ Firma zewnętrzna	⁶ 4	⁷ Obowiązują zapisy.
21	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Silna i świadoma – cykl warsztatów samoobrony dla kobiet” – spotkanie nr 1	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-08 18:00	⁴ 2025-09-08 20:30	⁵ Firma zewnętrzna	⁶ 10	⁷ Obowiązują zapisy.

22	¹ Dzielnicowy Klub Spotkań Sąsiedzkich: zajęcia sportowo-rekreacyjne: joga dla osób starszych	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-09 09:30	⁴ 2025-09-09 10:30	⁵ Instruktorka rekreacji ruchowej	⁶	¹⁰	⁷ Obowiązują zapisy.
23	¹ Działania edukacyjne i świadomościowe z zakresu ekologii: odpowiedzialna moda/eco coaching	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-09 10:45	⁴ 2025-09-09 13:45	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶	¹⁰	⁷ Obowiązują zapisy telefoniczne: 533 468 276
24	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 3	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	³ 2025-09-09 12:00	⁴ 2025-09-09 15:00	⁵ Firma zewnętrzna	⁶	⁴	⁷ Obowiązują zapisy.
25	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: rola i rozwój liderki, wpływ na innych	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-09 16:00	⁴ 2025-09-09 22:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	²⁰	⁷ Obowiązują zapisy telefoniczne: 694 353 369
26	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 4	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	³ 2025-09-09 17:00	⁴ 2025-09-09 20:00	⁵ Firma zewnętrzna	⁶	⁴	⁷ Obowiązują zapisy.
27	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 3	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	³ 2025-09-10 12:00	⁴ 2025-09-10 15:00	⁵ Firma zewnętrzna	⁶	⁴	⁷ Obowiązują zapisy.
28	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: rola i rozwój liderki, wpływ na innych	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-10 14:00	⁴ 2025-09-10 22:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	²⁰	⁷ Obowiązują zapisy telefoniczne: 694 353 369
29	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 4	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	³ 2025-09-10 17:00	⁴ 2025-09-10 20:00	⁵ Firma zewnętrzna	⁶	⁴	⁷ Obowiązują zapisy.
30	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: rola i rozwój liderki, wpływ na innych	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-11 12:00	⁴ 2025-09-11 20:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	²⁰	⁷ Obowiązują zapisy telefoniczne: 694 353 369.
31	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 3	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	³ 2025-09-11 12:00	⁴ 2025-09-11 15:00	⁵ Firma zewnętrzna	⁶	⁴	⁷ Obowiązują zapisy.
32	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 4	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	³ 2025-09-11 17:00	⁴ 2025-09-11 20:00	⁵ Firma zewnętrzna.	⁶	⁴	⁷ Obowiązują zapisy.
33	¹ Dzielnicowy Klub Spotkań Sąsiedzkich: zajęcia sportowo-rekreacyjne: zumba dla kobiet	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-11 19:30	⁴ 2025-09-11 20:30	⁵ Instruktorka zumbi	⁶	¹⁰	⁷ Obowiązują zapisy.

34	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 3	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	³ 2025-09-12 12:00	⁴ 2025-09-12 15:00	⁵ Firma zewnętrzna	⁶	⁴	⁷ Obowiązują zapisy.
35	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: rola i rozwój liderki, wpływ na innych	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-12 14:00	⁴ 2025-09-12 22:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	20	⁷ Obowiązują zapisy telefonicznie: 694 353 369
36	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Mama przy kole – spotkania z gliną dla mam” – grupa 4	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / kącik dziecięcy	³ 2025-09-12 17:00	⁴ 2025-09-12 20:00	⁵ Firma zewnętrzna	⁶	4	⁷ Obowiązują zapisy.
37	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: produktywność osobista w procesie zmiany	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-13 10:00	⁴ 2025-09-13 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	20	⁷ Obowiązują zapisy telefonicznie: 694 353 369
38	¹ Idymy na plac - warsztaty Portrety – warsztaty kreatywne	² Plac kościelny przy placu zabaw Parafia Św. Józefa Robotnika w Katowicach, ul. J. Mikusińskiego 8	³ 2025-09-14 11:00	⁴ 2025-09-14 15:00	⁵ Animatorzy działań kulturalnych	⁶	25	⁷ obowiązują zapisy
39	¹ Dzielnicowy Klub Spotkań Sąsiedzkich: zajęcia sportowo-rekreacyjne: joga dla osób starszych	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-15 09:30	⁴ 2025-09-15 10:30	⁵ Instruktorka rekreacji ruchowej	⁶	10	⁷ Obowiązują zapisy.
40	¹ Działania edukacyjne i świadomościowe z zakresu ekologii: niemarnowanie jedzenia/ eco coaching	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-16 10:45	⁴ 2025-09-16 13:45	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶	10	⁷ Obowiązują zapisy telefonicznie: 533 468 276
41	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: motywacja i równowaga w życiu lidera	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-16 16:00	⁴ 2025-09-16 22:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	20	⁷ Obowiązują zapisy telefonicznie: 694 353 369.
42	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Dzielnicowy spacerownik seniorów” – spacer nr 1	² Zbiórka w PAL ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / alejki spacerowe dzielnicy	³ 2025-09-17 09:30	⁴ 2025-09-17 11:30	⁵ Organizatorki społeczności lokalnej	⁶	15	⁷ Obowiązują zapisy.
43	¹ Dzielnicowy Klub Spotkań Sąsiedzkich: spotkanie osób starszych – senioralne pożegnanie lata + warsztaty rękodzielnicze w plenerze	² Ogródek działkowy przy Kolonii Agnieszki / 40-110 Katowice	³ 2025-09-18 09:30	⁴ 2025-09-18 11:30	⁵ Organizatorka społeczności lokalnej	⁶	15	⁷ Obowiązują zapisy.
44	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: rola i rozwój liderki, wpływ na innych	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-18 12:00	⁴ 2025-09-18 20:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	20	⁷ Obowiązują zapisy telefonicznie: 694 353 369.
45	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Koło gospodyń osiedlowych – kreatywne frelki” – warsztaty szydełkowania cz. 1	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-18 16:00	⁴ 2025-09-18 19:00	⁵ Firma zewnętrzna	⁶	15	⁷ Obowiązują zapisy.

46	¹ Dzielnicowy Klub Spotkań Sąsiedzkich: zajęcia sportowo-rekreacyjne: zumba dla kobiet	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-18 19:30	⁴ 2025-09-18 20:30	⁵ Instruktor zumbi	⁶ 10	⁷ Obowiązują zapisy.
47	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: motywacja i równowaga w życiu lidera	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-19 14:00	⁴ 2025-09-19 22:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy telefonicznie: 694 353 369
48	¹ Idymy na plac - warsztaty Graczkę śląskie - warsztaty	² Słoneczna strefa atrakcji przy Przedszkolu nr 47 w Katowicach, ul. Słoneczna 60	³ 2025-09-19 16:00	⁴ 2025-09-19 20:00	⁵ Animatorzy działań kulturalnych	⁶ 25	⁷ obowiązują zapisy
49	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „W cieniu śląskich straszaków” – spotkanie edukacyjne „Nie strasznie o straszakach” z warsztatem rękodzielniczym	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-22 16:00	⁴ 2025-09-22 18:00	⁵ Pełnomocnik Prezydenta Miasta Katowice ds. Regionalizmu, liderka inicjatywy, organizatorka społeczności lokalnej	⁶ 10	⁷ Obowiązują zapisy.
50	¹ Dzielnicowy Klub Spotkań Sąsiedzkich: zajęcia sportowo-rekreacyjne: joga dla osób starszych	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-23 09:30	⁴ 2025-09-23 10:30	⁵ Instruktor rekreacji ruchowej	⁶ 10	⁷ Obowiązują zapisy.
51	¹ Działania edukacyjne i świadomościowe z zakresu ekologii: zdrowy dom/ eco coaching	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-23 10:45	⁴ 2025-09-23 13:45	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ Obowiązują zapisy telefonicznie: 533 468 276
52	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: motywacja i równowaga w życiu lidera	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-23 16:00	⁴ 2025-09-23 22:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy telefonicznie: 694 353 369
53	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Dzielnicowy spacerownik seniorów” – spacer nr 2	² Zbiórka w PAL ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / alejki spacerowe dzielnicy	³ 2025-09-24 09:30	⁴ 2025-09-24 11:30	⁵ Organizatorki społeczności lokalnej	⁶ 15	⁷ Obowiązują zapisy.
54	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: rola i rozwój liderki, wpływ na innych	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-25 12:00	⁴ 2025-09-25 20:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy telefonicznie: 694 353 369
55	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Koło gospodyń osiedlowych – kreatywne frelki” – warsztaty szydełkowania cz. 2	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-25 16:00	⁴ 2025-09-25 19:00	⁵ Firma zewnętrzna	⁶ 15	⁷ Obowiązują zapisy.
56	¹ Dzielnicowy Klub Spotkań Sąsiedzkich: zajęcia sportowo-rekreacyjne: zumba dla kobiet	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-25 19:30	⁴ 2025-09-25 20:30	⁵ Instruktor zumbi	⁶ 10	⁷ Obowiązują zapisy.
57	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: ekonomia i finanse w procesie zmiany	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-26 14:00	⁴ 2025-09-26 22:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy telefonicznie: 694 353 369
58	¹ Dzielnicowy Klub Spotkań Sąsiedzkich: spotkanie osób starszych – spotkanie edukacyjne z okazji Katowickiego Dnia Seniora	² Zbiórka w PAL ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / Katowicki Rynek	³ 2025-09-29 10:15	⁴ 2025-09-29 13:00	⁵ Organizatorki społeczności lokalnej	⁶ 10	⁷ Obowiązują zapisy.

59	¹ Idymy na plac - relacja zdjęciowo - filmowa	² strona internetowa: www.dkdab.pl	³ 2025-09-30 08:00	⁴ 2025-09-30 16:00	⁵ filmowiec przygotowujący relację z trzech warsztatów realizowanych w terenie	⁶	¹⁰	⁷ działanie online polegające na umieszczeniu materiału zdjęciowo - filmowego/ relacji na stronie internetowej instytucji. Liczba uczestników to liczba wyświetleń, która będzie narastająca.
60	¹ Dzielnicowy Klub Spotkań Sąsiedzkich: zajęcia sportowo-rekreacyjne: joga dla osób starszych	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-30 09:30	⁴ 2025-09-30 10:30	⁵ Instruktorka rekreacji ruchowej	⁶	¹⁰	⁷ Obowiązują zapisy.
61	¹ Działania edukacyjne i świadomościowe z zakresu ekologii: ekologiczne kosmetyki/ eco coaching	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-30 10:45	⁴ 2025-09-30 13:45	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶	¹⁰	⁷ Obowiązują zapisy.
62	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet: kompetencje mentoringowe i coachingowe w roli lidera	² ul. Kotlarza 10b 40-139 Katowice / sala warsztatowa 1	³ 2025-09-30 16:00	⁴ 2025-09-30 22:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	²⁰	⁷ Obowiązują zapisy telefonicznie: 694 353 369