



KATOWICE
dla odmiany

POMOC PSYCHOLOGICZNA, PRAWNA, INTERWENCYJNA, MEDYCZNA dla OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ

Masz prawo zadbać o swoje bezpieczeństwo psychiczne i fizyczne!
Skorzystaj z pomocy instytucji, które także w czasie pandemii pracują!

POMOC PSYCHOLOGICZNA I PRAWNA

Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

pomoc psychologiczna

od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-19.00

kontakt telefoniczny:

32 251 15 99

32 257 14 82

z możliwością kontaktu przez komunikator WhatsApp i video:

669 777 008

601 158 007

506 041 200

506 041 100

poprzez email: oik@mops.katowice.pl

pomoc prawna (zdalna)

po uprzednim umówieniu telefonicznym pod numerami:

32 251 15 99

32 257 14 82

Ośrodek Interwencji Kryzysowej dla Rodzin z Problemem Alkoholowym Śląskiego Stowarzyszenia „Ad Vitam Dignam”

pomoc psychologiczna

codziennie w godzinach 15.00 –17.00

pomoc prawna

czwartki w godzinach 14.30-16.00 po uprzednim umówieniu telefonicznym

kontakt telefoniczny i mailowy:

32 256 92 78, email:oikadvitam@wp.pl

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

bezpłatny telefon czynny całą dobę - 800 12 00 02.

Poradnia e-mailowa: niebieskalinia@niebieskalinia.info

POMOC INTERWENCYJNA

Policja: Komenda Miejska Policji oraz Komisariaty Policji I-VII

pomoc interwencyjna w miejscu zamieszkania
codziennie całą dobę

997, 112 – telefony alarmowe

32 200 25 55 Komenda Miejska Policji

32 200 26 66 Komenda Miejska Policji

32 200 36 00 Komisariat I Policji

32 200 36 50 Komisariat II Policji

32 200 38 00 Komisariat III Policji

32 200 37 50 Komisariat IV Policji

32 200 37 00 Komisariat V Policji

32 200 38 50 Komisariat VI Policji

32 200 39 00 Komisariat VII Policji

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Koordynatorzy ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Terenowych Punktach Pomocy Społecznej oraz pracownicy socjalni.

TPPS nr 1, ul. Andrzeja 10 tel. 32 251 60 99, tpps1@mops.katowice.pl

TPPS nr 2, ul. Warszawska 42, tel. 32 253 66 12, tpps2@mops.katowice.pl

TPPS nr 3, ul. Oblatów 24, tel. 32 203 63 13, tpps3@mops.katowice.pl

TPPS nr 4, ul. Gliwicka 96, tel. 32 353 02 75, tpps4@mops.katowice.pl

TPPS nr 5, ul. Dębowa 16c, tel. 32 250 50 15, tpps5@mops.katowice.pl

TPPS nr 6, ul. Czecha 2, tel. 32 209 00 23, tpps6@mops.katowice.pl

TPPS nr 7, ul. Świdnicka 35a, tel. 32 252 56 35, tpps7@mops.katowice.pl

TPPS nr 8, ul. Łętowskiego 6a, tel. 32 206 15 68, tpps8@mops.katowice.pl

TPPS nr 9, ul. Krakowska 138, tel. 32 255 35 67, tpps9@mops.katowice.pl

TPPS nr 10, ul. Krakowska 138, tel. 32 256 80 39, tpps10@mops.katowice.pl

Bezpłatna aplikacja mobilna „Twój Parasol”

Umożliwia uzyskanie wsparcia i informacji w sposób dyskretny.

Można ją pobrać na telefon bezpłatnie poprzez Google Play

lub Apple Store. Jest również dostępna na stronie internetowej:

www.twojparasol.com, gdzie znajduje się także szczegółowy film

instruktażowy dotyczący użytkowania narzędzia

(osobna ulotka zawiera więcej informacji na ten temat).



KTO URUCHAMIA PROCEDURĘ „NIEBIESKIE KARTY”?

Obecnie z powodu epidemii można to zrobić przez telefon najlepiej poprzez:

- policję,
- pomoc społeczną – pracownik socjalny lub Koordynator ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w TPPS.

POMOC MEDYCZNA - OCHRONA ZDROWIA

pomoc medyczna w przypadku obrażeń ciała
codziennie

- lekarz rodzinny w Twoim rejonie,
- izba przyjęć w szpitalu.

**DZWOŃ! PROŚ O POMOC!
MASZ PRAWO DO GODNOŚCI I DBANIA
O BEZPIECZEŃSTWO SWOJE I DZIECI!**

