

HARMONOGRAM ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWEGO KLUBU SPOŁECZNOŚCIOWEGO

NA MIESIĄC WRZESIEŃ

Szczegółowe informacje dotyczące prowadzonych zajęć można uzyskać pod numerem telefonu
32 352-51-60 lub w siedzibie Klubu przy ul. Brata Alberta 4.

PONIEDZIAŁEK (13:00-16:00)
- Zajęcia w rękodzieła (w planach cykl miesięczny : m.in. Obrazki z figur geometrycznych, Jesienne dekoracje z filcu).
WTOREK (13:00-16:00)
- Zajęcia filmowe (w planach m.in. „Toskania”, „7 lat w Tybecie”).
ŚRODA (13:00-16:00)
- Zajęcia ruchowe i prozdrowotne (w planach : m.in. „Dieta we wrześniu – czas sezonowych warzyw i owoców”, Ćwiczenia na przyrządach, Nordic Walking).
CZWARTEK (13:00-16:00)
- Akademia umysłu (w planach : m.in. Trening pamięci, Ćwiczenia na spostrzegawczość, Rebusy).
PIĄTEK (13:00-16:00)
- Zajęcia integracyjno - rozrywkowe (w planach: m.in. Kalambury, Głuchy telefon, Kabaret Młodych Panów – historia i przegląd twórczości).

Harmonogram zajęć może ulec zmianie ze względu na warunki pogodowe i inne czynniki.