

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWEGO KLUBU SPOŁECZNOŚCIOWEGO NA MIESIĄC WRZESIEŃ

Szczegółowe informacje dotyczące prowadzonych zajęć można uzyskać pod numerem telefonu  
32 250-15-34 lub w siedzibie Klubu przy ul. Gliwickiej 74a.

01-02.09.2022									
CZWARTEK				PIĄTEK					
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:30 16:00	Zajęcia usprawniające pamięć.	13:30 16:00	Zajęcia ruchowe - ćwiczenia z piłeczkami. Zagadki logiczne.		
05-09.09.2022									
PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	Zajęcia plastyczne - szkicowanie portretów.	13:30 16:00	Akademia umysłu - ćwiczenia poprawiające kreatywność myślenia.	13:30 16:00	Zajęcia ruchowe z woreczkami sensorycznymi. Spacer nad do parku.	13:30 16:00	Zajęcia manualne - kompozycje jesienne.	13:30 16:00	Ćwiczenia usprawniające pamięć.
12-16.09.2022									
PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	14:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	15:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	16:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	Wyjście do ogrodu.	13:30 16:00	Zajęcia plastyczne - malowanie farbami akrylowymi.	13:30 16:00	Ćwiczenia usprawniające pamięć i koncentrację.	13:30 16:00	Zajęcia plastyczne - malowanie farbami akrylowymi.	13:30 16:00	Zajęcia kulinarne- kolorowe kanapki.
19-23.09.2022									
PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	14:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	15:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	16:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	Kalambury zabawa integracyjna.	13:30 16:01	Zajęcia manualne - ozdoby z kolorowych kamyczków.	13:30 16:02	Wyjście do biblioteki przy ul. Gliwickiej.	13:30 16:03	Ćwiczenia usprawniające pamięć i koncentrację.	13:30 16:00	Zajęcia plastyczne - ozdabianie metodą decoupage.
26-30.09.2022									
PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	14:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	15:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	16:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.	13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	Wspólne oglądanie filmów -komedie w roli głównej.	13:30 16:00	Wyjście do Biblioteki.	13:30 16:00	Zajęcia ruchowe - joga dla seniora.	13:30 16:03	Zajęcia kulinarne.	13:30 16:00	Integracja.

Harmonogram zajęć może ulec zmianie ze względu na warunki pogodowe i inne czynniki.