

HARMONOGRAM ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWEGO KLUBU SPOŁECZNOŚCIOWEGO NA MIESIĄC WRZESIEŃ

Szczegółowe informacje dotyczące prowadzonych zajęć można uzyskać pod numerem telefonu
32 203-78-32 lub w siedzibie Klubu przy ul. Oblatów 24.

01-02.09.2022										
CZWARTEK					PIĄTEK					
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.				13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.				
13:30 16:00	Zajęcia ruchowe. Akademia umysłu: "Sprawny umysł w każdym wieku" - Ćwiczenia ogólnorozwojowe dedykowane dla seniorów.				13:30 16:00	GRUPA "KREATYWNI" tworzymy zakładki do książki.				
05-09.09.2022										
PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	GRUPA "KULTURALNI" - Rozmowa nt wydarzeń związanych z obchodami Dni Katowic.		13:30 16:00	Zajęcia ruchowe. Blok integracyjno-rozrywkowy- wspólne gry zespołowe.		13:30 16:00	Grill integracyjny z podopiecznymi DDPS 3 i 7.		13:30 16:00	GRUPA "PODRÓZNICZY" Wyjście do parku Bolina.
12-16.09.2022										
PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		14:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		15:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		16:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	GRUPA "KREATYWNI": dekoracja na ścianę "słońce z tekstury".		13:30 16:00	Zajęcia ruchowe 2. Blok integracyjno-rozrywkowy- gra w ogrodzie zespołowa		13:30 16:00	GRUPA "Kulturalni" - Oglądamy film "Zanim się pojawił"		13:30 16:00	Zajęcia ruchowe 2. Akademia umysłu - Państwa-miasta
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		14:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		15:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		16:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	GRUPA "KREATYWNI" jesienny deser- szarlotka z lodami i kawa		13:30 16:01	Zajęcia ruchowe. Blok integracyjno-rozrywkowy- Gry i zabawy towarzyskie.		13:30 16:02	RUPA "KREATYWNI" : Ciekawe sposoby na spędzanie jesiennych wieczorów. Pogadanka.		13:30 16:03	Zajęcia ruchowe. Akademia umysłu - Wspólne rozwiązywanie krzyżówek.
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		14:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		15:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		16:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	GRUPA "KREATYWNI" Malowanie figurek gipsowych.		13:30 16:00	Zajęcia ruchowe. Blok integracyjno-rozrywkowy-Jak zadbać o siebie jesienią. Pogadanka nt witamin.		13:30 16:00	GRUPA "KULTURALNI" Spacer do Parku Śląskiego.		13:30 16:03	Zajęcia ruchowe. Akademia umysłu- dokończ zdanie- układamy wspólne opowiadanie.
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		14:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		15:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		16:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	GRUPA "KREATYWNI" Robimy wspólnie zielnik.		13:30 16:00	Zajęcia ruchowe. Blok integracyjno-rozrywkowy- Gry i zabawy towarzyskie.		13:30 16:02	RUPA "KREATYWNI" : Ciekawe sposoby na spędzanie jesiennych wieczorów. Pogadanka.		13:30 16:03	Zajęcia ruchowe. Akademia umysłu - Wspólne rozwiązywanie krzyżówek.
13:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		14:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		15:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.		16:00	Zbiórka. Czas wolny. Rozmowy indywidualne. Poczęstunek.
13:30 16:00	GRUPA "KREATYWNI" Malowanie figurek gipsowych.		13:30 16:00	Zajęcia ruchowe. Blok integracyjno-rozrywkowy- Gry i zabawy towarzyskie.		13:30 16:02	RUPA "KREATYWNI" : Ciekawe sposoby na spędzanie jesiennych wieczorów. Pogadanka.		13:30 16:03	Zajęcia ruchowe. Akademia umysłu - Wspólne rozwiązywanie krzyżówek.

Harmonogram zajęć może ulec zmianie ze względu na warunki pogodowe i inne czynniki.