

HARMONOGRAM ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWEGO KLUBU SPOŁECZNOŚCIOWEGO

NA MIESIĄC WRZESIEŃ

Szczegółowe informacje dotyczące prowadzonych zajęć można uzyskać pod numerem telefonu
32 203-80-03 lub w siedzibie Klubu przy ul. Wiślana 9.

- wycieczka do Krakowa,
- warsztaty plastyczne „Malujemy Anioły”,
- „Nie daj się złamać” – zobacz czym jest osteoporoza – spotkanie z rehabilitantem,
- spotkanie z Prezesem Fundacji Śląskie Anioły, zapoznanie się z projektem „zbuntowane anioły”,
 - aktywność seniora – siłownia na świeżym powietrzu,
 - wyjazd do Sosnowca - spacer i rekreacja po Stawikach,
- wyjazd do Katedry Chrystusa Króla, zwiedzanie Panteonu Górnośląskiego.

Ponadto w ramach codziennych zajęć:

- spędzanie czasu na rozmowach przy poczęstunku,
 - gimnastyka pamięci i koncentracji,
 - majsterkowanie,
 - zajęcia manualne,
- przegląd prasy, rozwiązywanie krzyżówek,
 - gry stolikowe,
- ćwiczenia i zajęcia ruchowe.

Harmonogram zajęć może ulec zmianie ze względu na warunki pogodowe i inne czynniki.