

**Miejsca, gdzie możesz uzyskać pomoc
i wsparcie dla siebie i swojego dziecka:**

Drogi Rodzicu,

w ocenie psychologów dzieci
i młodzież są jedną z najbardziej
poszkodowanych grup społecznych
w wyniku pandemii Covid-19.

Trwająca izolacja, poczucie
osamotnienia, rozluźnienie relacji
społecznych wpływają negatywnie na
samopoczucie dzieci i młodzieży,
zwiększają ryzyko pojawienia się
kryzysów i problemów natury
psychicznej.

Jeśli obserwujesz, że zachowanie
twojego dziecka zmieniło się
ostatnio w sposób niepokojący,
skorzystaj z bezpłatnej porady,
pomocy psychologicznej i terapii.

Centrum Terapii i Wspomagania Rozwoju FOCUS Woźniak Mateusz

ul. Wincentego Pola 9/1A, Katowice
Telefon: 574 074 496 wew. 3
Godziny rejestracji: 10.00—18.00
od poniedziałku do piątku

Gabinet Psychologiczny Agnieszka Basista

ul. Kościuszki 26/6, Katowice
Telefon: 798 575 602
(możliwy również kontakt sms)
Godziny rejestracji:
Poniedziałek 9.00 – 12.00
wtorek 16.00 - 18.00

**Zapraszamy
do kontaktu i skorzystania
z profesjonalnej pomocy**



**„Pomoc psychologiczna
i terapeutyczna
dla dzieci i młodzieży
—mieszkańców miasta
Katowice”**

styczeń—grudzień 2022 r.

W związku ze wzrostem liczby sytuacji kryzysowych przeżywanych przez dzieci i młodzież zwiększyło się zapotrzebowanie na pomoc psychologiczną i terapeutyczną.



Miasto Katowice finansuje projekt pt.: „Pomoc psychologiczna i terapeutyczna dla dzieci i młodzieży”, celem którego jest pomoc:

- w trudnych sytuacjach i kryzysach,
- w relacjach z rówieśnikami,
- w relacjach rodzinnych,
- w radzeniu sobie ze stresem,
- w problemach zdrowotnych natury psychicznej.

Kto może skorzystać z projektu:

- dzieci i młodzież do lat 18,
- rodzice i opiekunowie prawni,
- nauczyciele i pedagodzy katowickich placówek oświatowych.

Świadczone w ramach projektu wsparcie, pomoc psychologiczna oraz terapeutyczna są bezpłatne

W ramach projektu oferujemy:

- Pomoc dla dzieci, młodzieży oraz rodziców i opiekunów prawnych w postaci:
 - konsultacji psychologicznych,
 - porad psychologicznych,
 - sesji terapeutycznych.
- Konsultacje dla nauczycieli i pedagogów katowickich placówek oświatowych.

