

HARMONOGRAM ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWEGO KLUBU SPOŁECZNOŚCIOWEGO

NA MIESIĄC SIERPIEŃ

Szczegółowe informacje dotyczące prowadzonych zajęć można uzyskać pod numerem telefonu
32 352-51-60 lub w siedzibie Klubu przy ul. Brata Alberta 4.

PONIEDZIAŁEK (13:00-16:00)
- Zajęcia w rękodzieła (w planach cykl miesięczny : m.in. tworzenie zwierząt z rolek po papierze, wycinanki kurpiowskie - serwetki).
WTOREK (13:00-16:00)
- Zajęcia filmowe (w planach m.in. „Noce w Rodanthe ”, „Sprzedawca marzeń”).
ŚRODA (13:00-16:00)
- Zajęcia ruchowe i prozdrowotne (w planach : m.in. ćwiczenia do muzyki, ćwiczenia dla zdrowego kręgosłupa, dieta na upały – czego nie jeść w gorące dni?).
CZWARTEK (13:00-16:00)
- Akademia umysłu (w planach : m.in. praca z tekstem, łamigłówki, wykreślanki, zagadki logiczne).
PIĄTEK (13:00-16:00)
- Zajęcia integracyjno - rozrywkowe (w planach: m.in. gra w Bingo, Wissielec – gra towarzyska, quizy muzyczne i filmowe).

Harmonogram zajęć może ulec zmianie ze względu na warunki pogodowe i inne czynniki.