

HARMONOGRAM ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWEGO KLUBU SPOŁECZNOŚCIOWEGO

NA MIESIĄC SIERPIEŃ

Szczegółowe informacje dotyczące prowadzonych zajęć można uzyskać pod numerem telefonu
32 203-80-03 lub w siedzibie Klubu przy ul. Wiślana 9.

- „Yoga śmiechu” – warsztaty,
- „Zmalujmy coś razem” - warsztaty plastyczne,
- Letnia aktywność seniora – spacer i siłownia na świeżym powietrzu,
- Wyjazd do Planetarium w Chorzowie,
- Wyjście do Muzeum Historii Katowic,
- „Jak pracował średniowieczny górnik” - Wyjazd do Sztygarki.

Ponadto w ramach codziennych zajęć:

- spędzanie czasu na rozmowach przy poczęstunku,
- gimnastyka pamięci i koncentracji,
 - majsterkowanie,
 - zajęcia manualne,
- przegląd prasy, rozwiązywanie krzyżówek,
 - gry stolikowe,
 - ćwiczenia i zajęcia ruchowe.

Harmonogram zajęć może ulec zmianie ze względu na warunki pogodowe i inne czynniki.