



KATOWICE
dla odmiany

POMOC PSYCHOLOGICZNA, PRAWNA, INTERWENCYJNA, MEDYCZNA dla OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ

Masz prawo zadbać o swoje bezpieczeństwo psychiczne i fizyczne!
Skorzystaj z pomocy instytucji, które także w czasie pandemii pracują!

POMOC PSYCHOLOGICZNA I PRAWNA

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej pomoc psychologiczna od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-19.00 kontakt telefoniczny: 32 606 18 08 669 777 008 506 041 100 poprzez email: oik@mops.katowice.pl pomoc prawna (zdalna) po uprzednim umówieniu telefonicznym pod numerem: 32 606 18 08

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

bezpłatny telefon czynny całą dobę - 800 12 00 02.
Poradnia e-mailowa: niebieskalinia@niebieskalinia.info

POMOC INTERWENCYJNA

Policja: Komenda Miejska Policji oraz Komisariaty Policji I-VII

pomoc interwencyjna w miejscu zamieszkania codziennie całą dobę

997, 112 – telefony alarmowe 47 8513500 Komenda Miejska Policji 47 851 35 00 Komisariat I Policji 47 851 36 00 Komisariat II Policji 47 851 37 51 Komisariat III Policji 47 851 37 00 Komisariat IV Policji 47 851 38 00 Komisariat V Policji 47 851 39 00 Komisariat VI Policji 47 851 39 00 Komisariat VII Policji

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Koordynatorzy ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Terenowych Punktach Pomocy Społecznej oraz pracownicy socjalni.

TPPS nr 1, ul. Andrzeja 10 tel. 32 251 60 99, tpps1@mops.katowice.pl
TPPS nr 2, ul. Warszawska 42, tel. 32 253 66 12, tpps2@mops.katowice.pl
TPPS nr 3, ul. Oblatów 24, tel. 32 203 63 13, tpps3@mops.katowice.pl
TPPS nr 4, ul. Gliwicka 96, tel. 32 353 02 75, tpps4@mops.katowice.pl
TPPS nr 5, ul. Dębowa 16c, tel. 32 250 50 15, tpps5@mops.katowice.pl
TPPS nr 6, ul. Czecha 2, tel. 32 209 00 23, tpps6@mops.katowice.pl
TPPS nr 7, ul. Świdnicka 35a, tel. 32 252 56 35, tpps7@mops.katowice.pl
TPPS nr 8, ul. Łętowskiego 6a, tel. 32 206 15 68, tpps8@mops.katowice.pl
TPPS nr 9, ul. Krakowska 138, tel. 32 255 35 67, tpps9@mops.katowice.pl
TPPS nr 10, ul. Krakowska 138, tel. 32 256 80 39, tpps10@mops.katowice.pl

Bezpłatna aplikacja mobilna „Twój Parasol”

Umożliwia uzyskanie wsparcia i informacji w sposób dyskretny. Można ją pobrać na telefon bezpłatnie poprzez Google Play lub Apple Store. Jest również dostępna na stronie internetowej: www.twojparasol.com, gdzie znajduje się także szczegółowy film instruktażowy dotyczący użytkowania narzędzia (osobna ulotka zawiera więcej informacji na ten temat).



POMOC MEDYCZNA - OCHRONA ZDROWIA

pomoc medyczna w przypadku obrażeń ciała codziennie

- lekarz rodzinny w Twoim rejonie,
- izba przyjęć w szpitalu.

**DZWOŃ! PROŚ O POMOC!
MASZ PRAWO DO GODNOŚCI I DBANIA
O BEZPIECZEŃSTWO SWOJE I DZIECI!**



Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Katowicach