

Pomoc poza
Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej
możesz uzyskać także w:



Komisariatach Policji



Terenowych Punktach
Pomocy Społecznej MOPS:

- nr 1 ul. Andrzeja 10
- nr 2 ul. Warszawska 42
- nr 3 ul. Oblatów 24
- nr 4 ul. Gliwicka 96
- nr 5 ul. Dębowa 16c
- nr 6 ul. Czecha 2
- nr 7 ul. Świdnicka 35a
- nr 8 ul. Łętowskiego 6a
- nr 9 ul. Krakowska 138
- nr 10 ul. Krakowska 138

Ośrodek Interwencji Kryzysowej



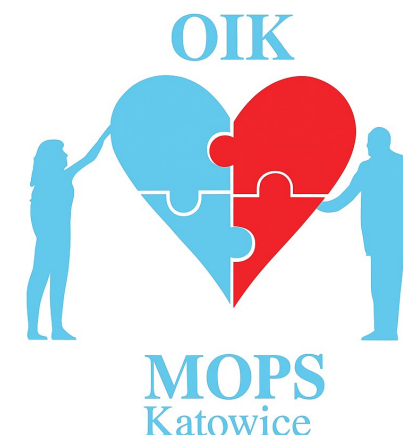
40 - 040 Katowice
ul. Wita Stwosza 7
od poniedziałku do piątku
w godzinach: 8.00 - 19.00



tel. 32 606 18 08
tel. 669 777 008



e-mail: oik@mops.katowice.pl
www.facebook.com/oikkatowice



OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY
SPOŁECZNEJ W KATOWICACH



Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Katowicach

Jeżeli:

- jesteś z Katowic
- jesteś w trudnej sytuacji życiowej
- doświadczasz przemocy
- masz myśli samobójcze i/lub jesteś w kryzysie samobójczym
- odczuwasz kryzys emocjonalny
- przeżywasz utratę bliskiej osoby
- masz doświadczenie traumy
- przeżywasz kryzys małżeński, partnerski, rozwód, rozstanie
- masz trudności ze zrozumieniem zachowania swojego dziecka

- przyjdź, napisz, zadzwoń -

jesteśmy po to, aby Cię wesprzeć

Oferujemy:

- pomoc psychologiczną
- wsparcie pedagogiczne
- poradnictwo prawne
- dostęp do informacji

dla mieszkańców Katowic

BEZPŁATNIE

BEZ SKIEROWANIA

Niezależnie od wieku, zawodu,
wykształcenia i sytuacji
materialnej.

Korzystając z naszej pomocy:

- otrzymasz wsparcie
- zyskasz wiedzę i umiejętności, które pomogą Ci zadbać o bezpieczeństwo swoje i bliskich
- odkryjesz swoje zasoby
- dowiesz się, co możesz zrobić, aby odzyskać równowagę psychiczną
- możesz odbudować poczucie sprawczości i wpływu na swoje życie
- dowiesz się, jak przejść przez różne procedury prawne