



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-0692/23-2025-11-003

Nazwa harmonogramu

11.00

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-0692/23-004

Tytuł projektu

Centra Społecznościowe w Śródmieściu i Zawodziu. W stronę sprawiedliwej transformacji.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr. 1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-03 09:00	⁴ 2025-11-03 11:00	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶ 8	⁷ brak
2	¹ zielona gospodarka cz. 2/ warsztat	² II LO im. M. Konopnickiej ul. Głowackiego 6, Katowice	³ 2025-11-03 09:20	⁴ 2025-11-03 12:20	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 3
3	¹ zielona gospodarka cz. 2/ warsztat	² II LO i. M. Konopnickiej ul. Głowackiego 6, Katowice	³ 2025-11-03 09:20	⁴ 2025-11-03 12:20	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 2
4	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr. 2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-03 11:30	⁴ 2025-11-03 13:30	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶ 8	⁷ brak
5	¹ Nadprodukcja plastiku/ warsztat	² Fundacja patroni, ul Mariacka 34, Katowice	³ 2025-11-03 13:00	⁴ 2025-11-03 16:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 1
6	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Warsztaty pisanie ikon - dziedzictwo duchowe i kulturowe Śląska".	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17 A, Katowice, sala coworkingowa	³ 2025-11-03 16:00	⁴ 2025-11-03 19:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 15	⁷ brak
7	¹ Zasada 4R/ warsztat	² ZPSM im. W. Kilara, ul. Ułańska 7b, Katowice	³ 2025-11-04 08:00	⁴ 2025-11-04 11:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 3
8	¹ Idea zero waste/ warsztat	² ZPSM im. W. Kilara ul. Ułańska 7b, Katowice	³ 2025-11-04 08:00	⁴ 2025-11-04 11:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 2
9	¹ Gospodarka obiegu zamkniętego/ warsztat	² ZPSM im. W. Kilara, ul. Ułańska 7b , Katowice	³ 2025-11-04 08:00	⁴ 2025-11-04 11:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 4
10	¹ Mikroplastik/warsztat	² ZPSM im. W. Kilara, ul. Ułańska 7b, Katowice	³ 2025-11-04 08:00	⁴ 2025-11-04 11:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 3
11	¹ Nadprodukcja plastiku/ warsztat	² ZPSM im. W. Kilara, ul. Ułańska 7b , Katowice	³ 2025-11-04 11:30	⁴ 2025-11-04 14:30	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 2
12	¹ Nadprodukcja plastiku/ warsztat	² ZPSM im. W. Kilara, ul. Ułańska 7b , Katowice	³ 2025-11-04 11:30	⁴ 2025-11-04 14:30	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 3
13	¹ Zasada 4 R/ warsztat	² ZPSM im. W. Kilara, ul. Ułańska 7b , Katowice	³ 2025-11-04 11:30	⁴ 2025-11-04 14:30	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 4
14	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Magia wikliny - tradycja i rękodzieło".	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17A, Katowice, sala coworkingowa	³ 2025-11-04 16:00	⁴ 2025-11-04 19:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 10	⁷ brak
15	¹ Rola i rozwój liderki, wpływ na innych	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-11-05 08:00	⁴ 2025-11-05 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
16	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Inicjatywy lokalne....i co dalej?	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-05 09:00	⁴ 2025-11-05 11:00	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶ 8	⁷ brak
17	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Warsztaty. Wspólne muzykowanie z uwzględnieniem śląskich tradycji śpiewaczych.	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-05 11:00	⁴ 2025-11-05 13:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
18	¹ Mikroplastik/ warsztat	² Fundacja Patroni ul. Mariacka 34, Katowice	³ 2025-11-05 13:00	⁴ 2025-11-05 16:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 1

19	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa nr 31, Katowice, ul. Marcinkowskiego 17	³ 2025-11-05 15:00	⁴ 2025-11-05 16:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
20	¹ Rola i rozwój liderki, wpływ na innych	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-11-06 08:00	⁴ 2025-11-06 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	²⁰	⁷ brak
21	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - gimnastyka na krzesłach	² Szkoła Podstawowa nr 31, Katowice, ul. Marcinkowskiego 17	³ 2025-11-06 15:30	⁴ 2025-11-06 16:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
22	¹ Oznaczenia na opakowaniach/ warsztat	² Fundacja Patroni ul. Mariacka 34, Katowice	³ 2025-11-07 13:00	⁴ 2025-11-07 16:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶	¹⁰	⁷ grupa 1
23	¹ Kompetencje mentoringowe i coachingowe w roli lidera	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-11-08 08:00	⁴ 2025-11-08 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	²⁰	⁷ brak
24	¹ Produktowność osobista w procesie zmiany	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-11-09 08:00	⁴ 2025-11-09 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	²⁰	⁷ brak
25	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr. 1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-10 09:00	⁴ 2025-11-10 11:00	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶	⁸	⁷ brak
26	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr. 2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-10 11:30	⁴ 2025-11-10 13:30	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶	⁸	⁷ brak
27	¹ Zielona gospodarka cz. 1/ warsztat	² Fundacja Patroni ul. Mariacka 34, Katowice	³ 2025-11-10 13:00	⁴ 2025-11-10 16:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶	¹⁰	⁷ grupa 1
28	¹ Rola i rozwój liderki, wpływ na innych	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-11-12 08:00	⁴ 2025-11-12 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	²⁰	⁷ brak
29	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. Zdrowie. Poranne spacer z kontemplacją katowickiej bioróżnorodności	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-12 09:00	⁴ 2025-11-12 11:00	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶	⁸	⁷ brak
30	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Warsztaty. Wspólne muzykowanie z uwzględnieniem śląskich tradycji śpiewaczych.	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-12 11:00	⁴ 2025-11-12 13:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
31	¹ Zielona gospodarka cz. 2/ warsztat	² Fundacja Patroni ul. Mariacka 34, Katowice	³ 2025-11-12 13:00	⁴ 2025-11-12 16:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶	¹⁰	⁷ grupa 1
32	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa nr 31, Katowice, ul. Marcinkowskiego 17	³ 2025-11-12 15:00	⁴ 2025-11-12 16:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
33	¹ Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w czasie kryzysów	² Katowice, Mikołowska 21	³ 2025-11-13 08:00	⁴ 2025-11-13 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	²⁰	⁷ brak
34	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne: Ślad węglowy - fakty i mity - gr. 1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-13 09:00	⁴ 2025-11-13 11:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
35	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne: Ślad węglowy - fakty i mity - gr. 2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-13 11:00	⁴ 2025-11-13 13:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
36	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - gimnastyka na krzesłach	² Szkoła Podstawowa nr 31, Katowice, ul. Marcinkowskiego 17	³ 2025-11-13 15:30	⁴ 2025-11-13 16:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak

37	¹ Ekonomia i finanse w procesie zmiany	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-11-14 08:00	⁴ 2025-11-14 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
38	¹ mikroplastik/ warsztat	² ZPSM im. W. Kilara ul. Ułańska 7b, Katowice	³ 2025-11-14 08:00	⁴ 2025-11-14 11:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 2
39	¹ Idea zero waste/warsztat	² ZPSM im. W. Kilara, ul. Ułańska 7b, Katowice	³ 2025-11-14 08:00	⁴ 2025-11-14 11:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 4
40	¹ Oznaczenia na opakowaniach/ warsztat	² ZPSM im. W. Kilara, ul. Ułańska 7b, Katowice	³ 2025-11-14 11:30	⁴ 2025-11-14 14:30	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 2
41	¹ Surowce wtórne, recykling/ warsztat	² Fundacja Patroni ul. Mariacka 34, Katowice	³ 2025-11-14 13:00	⁴ 2025-11-14 16:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 10	⁷ grupa 1
42	¹ Dzielnicowa Akademia aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Rękami zrobione - warsztaty szycia i tapicerowania w duchu odpowiedzialności".	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17 A, Katowice, sala coworkingowa.	³ 2025-11-14 16:00	⁴ 2025-11-14 20:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 10	⁷ brak
43	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne: Stres transformacyjny a adaptacja do zmian - gr. 1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-15 12:00	⁴ 2025-11-15 14:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
44	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne: Stres transformacyjny a adaptacja do zmian - gr. 2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-15 14:30	⁴ 2025-11-15 16:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
45	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Pioneer's Hill - LARP dla społeczności lokalnej".	² Spin Place, ul. Bankowa 5, Katowice, Klub Rawa	³ 2025-11-15 15:00	⁴ 2025-11-15 20:00	⁵ Trener zewnętrzny wraz z inicjatorami	⁶ 12	⁷ brak
46	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr. 1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-17 09:00	⁴ 2025-11-17 11:00	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶ 8	⁷ brak
47	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr. 2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-17 11:30	⁴ 2025-11-17 13:30	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶ 8	⁷ brak
48	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne: Piękni 80-letni	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-18 09:00	⁴ 2025-11-18 11:00	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶ 8	⁷ brak
49	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Warsztaty. Wspólne muzykowanie z uwzględnieniem śląskich tradycji śpiewaczych.	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-18 11:30	⁴ 2025-11-18 13:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
50	¹ Motywacja i równowaga w życiu lidera	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-11-19 08:00	⁴ 2025-11-19 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
51	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Przygotowanie do inicjatywy lokalnej - gr.1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-19 09:00	⁴ 2025-11-19 10:30	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶ 8	⁷ brak
52	¹ Dzielnicowy Klub Aktywnego Mieszkańca - Klub dyskusyjny ARIADNA	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17 A, Katowice, sala konferencyjna	³ 2025-11-19 10:00	⁴ 2025-11-19 13:00	⁵ Animatorzy lokalni	⁶ 10	⁷ brak
53	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Przygotowanie do inicjatywy lokalnej - gr.2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-19 10:30	⁴ 2025-11-19 12:00	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶ 8	⁷ brak

54	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Przygotowanie sali w MDK	² MDK, ul. Marcinkowskiego13, Katowice	³ 2025-11-19 13:00	⁴ 2025-11-19 14:00	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶ 8	⁷ brak
55	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Inicjatywa Lokalna: Nietypowe Andrzejk	² MDK, ul. Marcinkowskiego13, Katowice	³ 2025-11-19 14:00	⁴ 2025-11-19 16:00	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶ 40	⁷ brak
56	¹ Kompetencje mentoringowe i coachingowe w roli lidera	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-11-20 08:00	⁴ 2025-11-20 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
57	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - gimnastyka na krzesłach	² Szkoła Podstawowa nr 31, Katowice, ul. Marcinkowskiego 17	³ 2025-11-20 15:30	⁴ 2025-11-20 16:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
58	¹ Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w czasie kryzysów	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-11-21 08:00	⁴ 2025-11-21 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
59	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Śladami duchowości i kultury". Chopinowskie obrazy Jerzego Dudy Gracza	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17 A, Katowice, sala coworkingowa	³ 2025-11-22 11:00	⁴ 2025-11-22 13:00	⁵ Inicjator	⁶ 20	⁷ brak
60	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Pioneer's Hill - LARP dla społeczności lokalnej".	² Spin Place, ul. Bankowa 5, Klub Rawa	³ 2025-11-22 15:00	⁴ 2025-11-22 20:00	⁵ Trener zewnętrzny wraz z inicjatorami.	⁶ 12	⁷ brak
61	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne: Zgoda, miejsce niezgody	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-24 10:00	⁴ 2025-11-24 12:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
62	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Warsztaty pisania ikon - dziedzictwo duchowe i kulturowe Śląska".	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17 A, sala coworkingowa	³ 2025-11-24 16:00	⁴ 2025-11-24 19:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 15	⁷ brak
63	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Warsztaty kreatywne: stroiki świąteczne - gr.1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-25 08:30	⁴ 2025-11-25 10:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
64	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Warsztaty kreatywne: stroiki świąteczne - gr.2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-25 11:00	⁴ 2025-11-25 13:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
65	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Warsztaty kreatywne: stroiki świąteczne - gr.3	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-25 13:30	⁴ 2025-11-25 15:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
66	¹ Motywacja i równowaga w życiu lidera	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-11-26 08:00	⁴ 2025-11-26 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
67	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr. 1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-26 09:00	⁴ 2025-11-26 11:00	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶ 8	⁷ brak
68	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Góry, które łączą pokolenia" - prelekcja alpinisty i podróżnika.	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17 A, Katowice, sala coworkingowa.	³ 2025-11-26 11:00	⁴ 2025-11-26 14:00	⁵ Inicjator	⁶ 30	⁷ brak
69	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr. 2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-26 11:30	⁴ 2025-11-26 13:30	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶ 8	⁷ brak

70	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa nr 31, Katowice, ul. Marcinkowskiego 17	³ 2025-11-26 15:00	⁴ 2025-11-26 16:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸ 7	⁷ brak
71	¹ Ekonomia i finanse w procesie zmiany	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-11-27 08:00	⁴ 2025-11-27 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	⁸ 20	⁷ brak
72	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Warsztaty kreatywne: Piernikowa puszka pełna magii - gr.1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-27 09:00	⁴ 2025-11-27 11:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸ 8	⁷ brak
73	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Warsztaty kreatywne: Piernikowa puszka pełna magii - gr.2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-11-27 11:30	⁴ 2025-11-27 13:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸ 8	⁷ brak
74	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - gimnastyka na krzesłach	² Szkoła Podstawowa nr 31, Katowice, ul. Marcinkowskiego 17	³ 2025-11-27 15:30	⁴ 2025-11-27 16:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸ 8	⁷ brak