



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05B2/23-2026-03-004

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia marzec 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05B2/23-004

Tytuł projektu

Senior w wielkim mieście - rozwój usług świadczonych w społeczności lokalnej poprzez sieć Klubów Seniora

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2 MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3 2026-03-02 09:00	4 2026-03-02 13:00	5 Animator	6 21	7 brak
2	1 Cykl zajęć "Smartsenior" - pobieranie aplikacji	2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3 2026-03-02 09:00	4 2026-03-02 12:00	5 Ekspert	6 15	7 brak
3	1 Senior w ruchu	2 MOPS Katowice, ul. Krzyżowa 1	3 2026-03-02 10:30	4 2026-03-02 11:30	5 Ekspert	6 20	7 -
4	1 Senior w ruchu Senior na zdrowie	2 MOPS Katowice, ul. Szewczeni 8	3 2026-03-02 11:30	4 2026-03-02 14:30	5 Opiekun KS	6 20	7 -
5	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu" - spotkanie ze sztuką ?	2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3 2026-03-02 12:00	4 2026-03-02 13:00	5 Animator	6 20	7 brak
6	1 Zajęcia z opiekunem	2 ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3 2026-03-02 12:00	4 2026-03-02 16:00	5 Animator	6 24	7 brak
7	1 Cykl zajęć "Smartsenior" - pobieranie aplikacji	2 TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3 2026-03-03 09:00	4 2026-03-03 12:00	5 Ekspert	6 15	7 brak
8	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu" - spotkanie ze sztuką ?	2 TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3 2026-03-03 12:00	4 2026-03-03 13:00	5 Animator	6 20	7 brak
9	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2 Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	3 2026-03-03 14:00	4 2026-03-03 18:00	5 Animator	6 20	7 brak
10	1 Senior w podróży	2 Kulig - "Anielskie kuligi" - Biała wisieka, 43-460 Wiśła	3 2026-03-04 07:30	4 2026-03-04 14:30	5 Opiekun KS/Ekspert	6 40	7 -
11	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2 MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3 2026-03-04 08:00	4 2026-03-04 12:00	5 Animator	6 23	7 brak
12	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2 Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	3 2026-03-04 09:00	4 2026-03-04 10:00	5 Animator	6 20	7 brak
13	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu", "Senior w ruchu", zajęcia z opiekunem	2 MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3 2026-03-04 09:00	4 2026-03-04 13:00	5 Animator	6 21	7 brak
14	1 Cykl zajęć "W podróży"	2 Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	3 2026-03-04 10:00	4 2026-03-04 17:00	5 Animator	6 20	7 brak
15	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu" - rusz głową - spotkanie przy grach logicznych	2 TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3 2026-03-05 09:00	4 2026-03-05 13:00	5 Animator	6 15	7 brak
16	1 Senior w podróży	2 Mops Katowice, Galeria katowicka- Multikino	3 2026-03-05 11:00	4 2026-03-05 14:00	5 Opiekun KS/Ekspert	6 60	7 Klub Seniora Dąb, Załęże, Śródmieście
17	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2 ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3 2026-03-05 12:00	4 2026-03-05 16:00	5 Animator	6 24	7 brak
18	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2 MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3 2026-03-06 08:00	4 2026-03-06 12:00	5 Animator	6 23	7 brak
19	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu" - rusz głową - spotkanie przy grach logicznych	2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3 2026-03-06 09:00	4 2026-03-06 13:00	5 Animator	6 15	7 brak
20	1 Senior w podróży	2 Mops Katowice, Galeria katowicka- Multikino	3 2026-03-06 11:00	4 2026-03-06 14:00	5 Opiekun KS/Ekspert	6 60	7 Klub Seniora Paderewskiego, Dąbrówka, Witosa
21	1 Cykl zajęć "SmartSenior"	2 Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	3 2026-03-06 16:00	4 2026-03-06 18:00	5 Ekspert	6 20	7 brak

22	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-06 16:00	⁴ 2026-03-06 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
23	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice	³ 2026-03-07 08:00	⁴ 2026-03-07 16:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
24	¹ Cykl zajęć "SmartSenior"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-07 11:00	⁴ 2026-03-07 14:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
25	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-07 11:00	⁴ 2026-03-07 17:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
26	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie" - Kulinaria : naturalne soki i koktaile, smoothy i ich właściwości	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-07 14:00	⁴ 2026-03-07 17:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
27	¹ Senior w ruchu (1h) Senior w działaniu (1,5h)	² MOPS Katowice, ul. Krzyżowa 1	³ 2026-03-09 08:30	⁴ 2026-03-09 11:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ -
28	¹ Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-03-09 09:00	⁴ 2026-03-09 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
29	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - papier, nożyce	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-03-09 09:00	⁴ 2026-03-09 11:00	⁵ Ekspert	⁶ 15	⁷ brak
30	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz Nordic Walking	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-03-09 11:00	⁴ 2026-03-09 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
31	¹ Senior w ruchu (1h) Senior w działaniu (1h)	² MOPS Katowice, ul. Szewczenki 8	³ 2026-03-09 12:00	⁴ 2026-03-09 14:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ -
32	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 185, Katowice	³ 2026-03-09 12:00	⁴ 2026-03-09 16:00	⁵ Animator	⁶ 24	⁷ brak
33	¹ Senior w działaniu	² MOPS Katowice, ul. Szewczenki 8	³ 2026-03-10 08:30	⁴ 2026-03-10 11:30	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ -
34	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - papier, nożyce	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-03-10 09:00	⁴ 2026-03-10 11:00	⁵ Ekspert	⁶ 15	⁷ brak
35	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz Nordic Walking	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-03-10 11:00	⁴ 2026-03-10 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
36	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-03-10 13:00	⁴ 2026-03-10 15:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
37	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-03-10 15:00	⁴ 2026-03-10 17:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
38	¹ Cykl zajęć "Na Zdrowie", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-03-11 08:00	⁴ 2026-03-11 12:00	⁵ Animator	⁶ 23	⁷ brak
39	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", "Senior w ruchu", zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-03-11 09:00	⁴ 2026-03-11 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
40	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-03-11 14:00	⁴ 2026-03-11 16:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
41	¹ Cykl zajęć "Smart Senior"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-03-11 16:00	⁴ 2026-03-11 18:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
42	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - bądź kreatywny "Zrób to Sam"	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-03-12 09:00	⁴ 2026-03-12 12:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak

43	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking - spacerem przez Giszowiec	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-03-12 12:00	⁴ 2026-03-12 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
44	¹ Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", "W ruchu"	² ul. Gen. Jankego 185, Katowice	³ 2026-03-12 12:00	⁴ 2026-03-12 16:00	⁵ Animator	⁶ 24	⁷ brak
45	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-03-13 08:00	⁴ 2026-03-13 12:00	⁵ Animator	⁶ 23	⁷ brak
46	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - bądź kreatywny "Zrób to Sam"	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-03-13 09:00	⁴ 2026-03-13 12:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
47	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking - spacerem przez Giszowiec	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-03-13 12:00	⁴ 2026-03-13 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
48	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-13 16:00	⁴ 2026-03-13 19:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
49	¹ Cykl zajęć "SmartSenior"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-13 16:00	⁴ 2026-03-13 19:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
50	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice	³ 2026-03-14 08:00	⁴ 2026-03-14 10:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
51	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice	³ 2026-03-14 10:00	⁴ 2026-03-14 14:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
52	¹ Cykl zajęć "SmartSenior"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-14 10:00	⁴ 2026-03-14 12:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
53	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-14 10:00	⁴ 2026-03-14 15:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
54	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie" - Arteterapia - wykonywanie breloczków i biżuterii z żywicy epoksydowej	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-14 12:00	⁴ 2026-03-14 15:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
55	¹ Cykl zajęć "Smart Senior"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice	³ 2026-03-14 14:00	⁴ 2026-03-14 16:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
56	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - malujemy, rysujemy	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-03-16 09:00	⁴ 2026-03-16 12:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
57	¹ Cykl zajęć "SmartSenior", "Senior w działaniu"	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-03-16 09:00	⁴ 2026-03-16 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
58	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 185, Katowice	³ 2026-03-16 12:00	⁴ 2026-03-16 16:00	⁵ Animator	⁶ 24	⁷ brak
59	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - wzmacniamy mięśnie rąk i nóg - siłownia na półgwizdka	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-03-16 12:00	⁴ 2026-03-16 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
60	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - malujemy, rysujemy	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-03-17 09:00	⁴ 2026-03-17 12:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
61	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - wzmacniamy mięśnie rąk i nóg - siłownia na półgwizdka	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-03-17 12:00	⁴ 2026-03-17 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
62	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-03-17 14:00	⁴ 2026-03-17 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak

63	¹ Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-03-18 08:00	⁴ 2026-03-18 12:00	⁵ Animator	⁶ 23	⁷ brak
64	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", "Senior w ruchu", zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-03-18 09:00	⁴ 2026-03-18 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
65	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-03-18 14:00	⁴ 2026-03-18 16:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
66	¹ Cykl zajęć "Smart Senior"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-03-18 16:00	⁴ 2026-03-18 18:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
67	¹ Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - "Zadbaj o siebie" - profilaktyka	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-03-19 09:00	⁴ 2026-03-19 11:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
68	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - równowaga to podstawa	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-03-19 11:00	⁴ 2026-03-19 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
69	¹ Zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 185, Katowice	³ 2026-03-19 12:00	⁴ 2026-03-19 16:00	⁵ Animator	⁶ 24	⁷ brak
70	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-03-20 08:00	⁴ 2026-03-20 12:00	⁵ Animator	⁶ 23	⁷ brak
71	¹ Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - "Zadbaj o siebie" - profilaktyka	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-03-20 09:00	⁴ 2026-03-20 11:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
72	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - równowaga to podstawa	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-03-20 11:00	⁴ 2026-03-20 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
73	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice	³ 2026-03-21 08:00	⁴ 2026-03-21 11:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
74	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie" - Gry i zabawy zręcznościowe oraz zajęcia taneczne	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-21 10:00	⁴ 2026-03-21 18:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
75	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-21 10:00	⁴ 2026-03-21 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
76	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice	³ 2026-03-21 11:00	⁴ 2026-03-21 14:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
77	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice	³ 2026-03-21 14:00	⁴ 2026-03-21 16:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
78	¹ Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-03-23 09:00	⁴ 2026-03-23 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
79	¹ Cykl zajęć "Na Zdrowie", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 185, Katowice	³ 2026-03-23 12:00	⁴ 2026-03-23 16:00	⁵ Animator	⁶ 24	⁷ brak
80	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-03-25 08:00	⁴ 2026-03-25 12:00	⁵ Animator	⁶ 23	⁷ brak
81	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", "Senior w ruchu", zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-03-25 09:00	⁴ 2026-03-25 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
82	¹ Cykl zajęć "Senior w podróży" - wycieczka	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-03-25 09:00	⁴ 2026-03-25 16:00	⁵ Opiekun Grupy	⁶ 20	⁷ brak
83	¹ Cykl zajęć "Senior w podróży" - wycieczka	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-03-25 09:00	⁴ 2026-03-25 16:00	⁵ Opiekun Grupy	⁶ 20	⁷ brak
84	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-03-25 10:00	⁴ 2026-03-25 13:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak

85	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-03-25 13:00	⁴ 2026-03-25 15:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
86	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-03-25 15:00	⁴ 2026-03-25 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
87	¹ Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - "Pytanie - Odpowiedź" czyli co Cię boli?	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-03-26 09:00	⁴ 2026-03-26 11:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
88	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - sztafeta mistrzów - zabawy ruchowe	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-03-26 11:00	⁴ 2026-03-26 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
89	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 185, Katowice	³ 2026-03-26 12:00	⁴ 2026-03-26 16:00	⁵ Animator	⁶ 24	⁷ brak
90	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-03-27 08:00	⁴ 2026-03-27 12:00	⁵ Animator	⁶ 23	⁷ brak
91	¹ Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - "Pytanie - Odpowiedź" czyli co Cię boli?	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-03-27 09:00	⁴ 2026-03-27 11:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
92	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - sztafeta mistrzów - zabawy ruchowe	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-03-27 11:00	⁴ 2026-03-27 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
93	¹ Cykl zajęć "SmartSenior"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-27 16:00	⁴ 2026-03-27 18:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
94	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-27 16:00	⁴ 2026-03-27 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
95	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice	³ 2026-03-28 08:00	⁴ 2026-03-28 10:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
96	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice	³ 2026-03-28 10:00	⁴ 2026-03-28 16:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
97	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-28 10:00	⁴ 2026-03-28 16:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
98	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a, Katowice	³ 2026-03-28 10:00	⁴ 2026-03-28 16:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
99	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-03-30 09:00	⁴ 2026-03-30 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
100	¹ Zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 185, Katowice	³ 2026-03-30 12:00	⁴ 2026-03-30 16:00	⁵ Animator	⁶ 24	⁷ brak
101	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-03-31 14:00	⁴ 2026-03-31 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak