



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05B2/23-2026-04-006

Nazwa harmonogramu

Harmonogram Form Wsparcia - Kwiecień 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05B2/23-004

Tytuł projektu

Senior w wielkim mieście - rozwój usług świadczonych w społeczności lokalnej poprzez sieć Klubów Seniora

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2 MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3 2026-04-01 08:00	4 2026-04-01 12:00	5 Animator, trener	6 23	7 brak
2	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu", "Senior w ruchu", zajęcia z opiekunem	2 MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3 2026-04-01 09:00	4 2026-04-01 13:00	5 Animator, trener	6 21	7 brak
3	1 Zajęcia z opiekunem	2 ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3 2026-04-02 12:00	4 2026-04-02 16:00	5 Animator	6 24	7 brak
4	1 Zajęcia z opiekunem	2 MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3 2026-04-03 08:00	4 2026-04-03 12:00	5 Animator	6 23	7 brak
5	1 Cykl zajęć "Smartsenior" - Z czym masz problem ? Pytanie - Odpowiedź	2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3 2026-04-03 09:00	4 2026-04-03 12:00	5 Ekspert	6 15	7 brak
6	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu" - planszówki	2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3 2026-04-03 12:00	4 2026-04-03 13:00	5 Animator	6 20	7 brak
7	1 Cykl zajęć "Na zdrowie" - tradycje wielkanocne (koszyczek, pisanki, mazurki itd.)	2 Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3 2026-04-04 10:00	4 2026-04-04 13:00	5 Ekspert	6 20	7 brak
8	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2 Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3 2026-04-04 10:00	4 2026-04-04 18:00	5 Animator	6 20	7 brak
9	1 Cykl zajęć "Senior w podróży" - wyjście do Bazyliki w Panewnikach i do herbarium Franciszkanów	2 Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3 2026-04-04 13:30	4 2026-04-04 18:00	5 Ekspert	6 20	7 brak
10	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu" - spotkanie z malarstwem naiwnym ?	2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3 2026-04-06 09:00	4 2026-04-06 11:00	5 Animator	6 20	7 brak
11	1 Cykl zajęć "Senior w ruchu" - ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz Nordic Walking	2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3 2026-04-06 11:00	4 2026-04-06 13:00	5 Instruktor	6 13	7 brak
12	1 Senior w podróży	2 MOPS Katowice - Teatr Wyspiańskiego, Rynek 10 Katowice	3 2026-04-06 16:00	4 2026-04-06 20:30	5 Opiekun Klubu Seniora / Ekspert	6 80	7 Kluby Seniora: Dąb, Dąbrówka, Witosza, Załęże, Piotrowice, Śródmieście, Paderewskiego
13	1 Senior w działaniu	2 MOPS Katowice, MDK Osiedle Paderewskiego ul. Graniczna 27	3 2026-04-07 08:00	4 2026-04-07 12:00	5 opiekun	6 14	7 brak
14	1 Cykl zajęć "Smartsenior" - Z czym masz problem ? Pytanie - Odpowiedź	2 TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3 2026-04-07 09:00	4 2026-04-07 12:00	5 Ekspert	6 15	7 brak
15	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu" - planszówki	2 TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3 2026-04-07 12:00	4 2026-04-07 13:00	5 Animator	6 20	7 brak
16	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2 MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3 2026-04-08 08:00	4 2026-04-08 12:00	5 Animator	6 23	7 brak
17	1 "Senior w działaniu"	2 MOPS Katowice, restauracja "Italiana" ul. Panewnicka 63, Katowice	3 2026-04-08 09:00	4 2026-04-08 11:00	5 Opiekun	6 14	7 brak
18	1 Zajęcia z opiekunem	2 MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3 2026-04-08 09:00	4 2026-04-08 13:00	5 Animator	6 21	7 brak

19	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, Spółdzielnia "Silesianka", ul. Radockiego 282, Katowice	3	2026-04-08 12:00	4	2026-04-08 15:00	5	Opiekun	6	20	7	brak
20	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	3	2026-04-08 14:00	4	2026-04-08 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
21	1	Senior w podróży	2	MOPS Katowice, Kregielnia - punkt 44 Gravitacja, ul. Gliwicka 44 Katowice	3	2026-04-08 14:00	4	2026-04-08 20:00	5	Opiekun Klubu Seniora / Ekspert	6	60	7	Kluby Seniora : Witosza, Śródmieście, Dąbrówka
22	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, MDK Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	3	2026-04-09 08:00	4	2026-04-09 11:00	5	opiekun	6	14	7	brak
23	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - spotkanie z malarstwem naiwnym ?	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-04-09 09:00	4	2026-04-09 11:00	5	Animator	6	20	7	brak
24	1	Cykl zajęć "Senior w ruchu" - ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz Nordic Walking	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-04-09 11:00	4	2026-04-09 13:00	5	Instruktor	6	13	7	brak
25	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3	2026-04-09 12:00	4	2026-04-09 16:00	5	Animator	6	24	7	brak
26	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, Fundacja "Patroni", ul. Mariacka 32, Katowice	3	2026-04-09 12:00	4	2026-04-09 15:00	5	Opiekun	6	20	7	brak
27	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	3	2026-04-09 14:00	4	2026-04-09 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
28	1	Senior w podróży	2	MOPS Katowice, Kregielnia - punkt 44 Gravitacja, ul. Gliwicka 44 Katowice	3	2026-04-09 14:00	4	2026-04-09 18:00	5	Opiekun Klubu Seniora / Ekspert	6	40	7	Kluby Seniora : Dąb, Załęże
29	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-04-10 08:00	4	2026-04-10 12:00	5	Animator	6	23	7	brak
30	1	Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - Idą Święta - otyłość, choroba cywilizacyjna :)	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-04-10 09:00	4	2026-04-10 11:00	5	Ekspert	6	15	7	brak
31	1	Cykl zajęć "Senior w ruchu" - ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz Nordic Walking	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-04-10 11:00	4	2026-04-10 13:00	5	Instruktor	6	13	7	brak
32	1	"Senior w podróży"	2	MOPS Katowice, Galeria Katowicka, Multikino, ul. 3 Maja , Katowice	3	2026-04-10 12:00	4	2026-04-10 15:00	5	Opiekun /Ekspert	6	48	7	łączenie klubów Piotrowice-Ochojec, Ligota-Panewniki, os. Paderewskiego
33	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej, ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice	3	2026-04-11 08:00	4	2026-04-11 16:00	5	Animator	6	20	7	brak
34	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3	2026-04-11 10:00	4	2026-04-11 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
35	1	Cykl zajęć "SmartSenior"	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3	2026-04-11 11:00	4	2026-04-11 13:00	5	Ekspert	6	20	7	brak
36	1	Cykl zajęć "Senior w podróży" - wyjście do Muzeum Śląskiego	2	Muzeum Śląskie	3	2026-04-11 13:30	4	2026-04-11 18:00	5	Ekspert	6	20	7	brak
37	1	Cykl zajęć "Na Zdrowie", zajęcia z opiekunem	2	MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3	2026-04-13 09:00	4	2026-04-13 13:00	5	Animator, trener	6	21	7	brak
38	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - z cyklu spotkanie z książką	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-04-13 09:00	4	2026-04-13 12:00	5	Animator	6	20	7	brak

39	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, MDK Witosa, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	3	2026-04-13 12:00	4	2026-04-13 15:00	5	Opiekun	6	20	7	brak
40	1	Cykl zajęć "Senior w ruchu" - kardio ćwiczenia	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-04-13 12:00	4	2026-04-13 13:00	5	Instruktor	6	13	7	brak
41	1	Cykl zajęć "Na Zdrowie", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3	2026-04-13 12:00	4	2026-04-13 16:00	5	Animator, trener	6	24	7	brak
42	1	"Senior w działaniu" Warsztaty ceramiczne	2	MOPS Katowice, MDK Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	3	2026-04-14 08:00	4	2026-04-14 12:00	5	Opiekun/Ekspert	6	14	7	brak
43	1	Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - Idą Święta - otyłość, choroba cywilizacyjna :)	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-04-14 09:00	4	2026-04-14 11:00	5	Ekspert	6	15	7	brak
44	1	Cykl zajęć "Senior w ruchu" - ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz Nordic Walking	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-04-14 11:00	4	2026-04-14 13:00	5	Instruktor	6	13	7	brak
45	1	Senior w podróży	2	MOPS Katowice, Multikino Katowice - Galeria Katowicka	3	2026-04-14 11:00	4	2026-04-14 14:00	5	Opiekun Klubu Seniora / Ekspert	6	60	7	-
46	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	3	2026-04-14 14:00	4	2026-04-14 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
47	1	Cykl zajęć "Na Zdrowie", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-04-15 08:00	4	2026-04-15 12:00	5	Animator, trener	6	23	7	brak
48	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", "Senior w ruchu", zajęcia z opiekunem	2	MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3	2026-04-15 09:00	4	2026-04-15 13:00	5	Animator, trener	6	21	7	brak
49	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	3	2026-04-15 14:00	4	2026-04-15 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
50	1	Senior w podróży	2	MOPS Katowice, NIKISZOWIEC - zwiedzanie	3	2026-04-15 14:00	4	2026-04-15 19:30	5	Ekspert / Opiekun Klubu Seniora	6	74	7	KS Dąbrówka, KS Witosa, KS Piotrowice-Ochojec, KS Ligota-Panewniki
51	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, MDK Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	3	2026-04-16 08:00	4	2026-04-16 11:00	5	Opiekun	6	14	7	brak
52	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - z cyklu spotkanie z książką	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-04-16 09:00	4	2026-04-16 12:00	5	Animator	6	20	7	brak
53	1	Senior w podróży	2	MOPS Katowice, Multikino Katowice - Galeria Katowicka	3	2026-04-16 11:00	4	2026-04-16 14:00	5	Opiekun Klubu Seniora / Ekspert	6	40	7	KS Dąb, KS Załęże
54	1	Cykl zajęć "Senior w ruchu" - kardio ćwiczenia	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-04-16 12:00	4	2026-04-16 13:00	5	Instruktor	6	13	7	brak
55	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3	2026-04-16 12:00	4	2026-04-16 16:00	5	Animator	6	24	7	brak
56	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, Fundacja "Patroni", ul. Mariacka 34, Katowice	3	2026-04-16 12:00	4	2026-04-16 15:00	5	Opiekun	6	20	7	brak
57	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, Spółdzielnia "Silesianka", ul. Radockiego 282, Katowice	3	2026-04-17 08:00	4	2026-04-17 11:00	5	Opiekun	6	20	7	brak
58	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-04-17 08:00	4	2026-04-17 12:00	5	Animator	6	23	7	brak

59	1	Senior w działaniu / Senior w podróży	2	MOPS Katowice, ul. Strzelców bytomskich 14 / Park Dąbrówka Mała / Park Bogucice	3	2026-04-17 11:30	4	2026-04-17 17:30	5	Opiekun Klubu Seniora	6	20	7	KS Dąbrówka
60	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej, ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice	3	2026-04-18 08:00	4	2026-04-18 16:00	5	Animator	6	20	7	brak
61	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3	2026-04-18 10:00	4	2026-04-18 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
62	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" spotkanie integracyjne przy kawie i deserze	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3	2026-04-18 10:00	4	2026-04-18 12:00	5	Animator	6	20	7	brak
63	1	Cykl zajęć "Senior w podróży" - wyjazd do Parku Chorzowskiego	2	Park Chorzowski	3	2026-04-18 12:00	4	2026-04-18 18:00	5	Ekspert	6	20	7	brak
64	1	Cykl zajęć "Na Zdrowie", zajęcia z opiekunem	2	MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3	2026-04-20 09:00	4	2026-04-20 13:00	5	Animator, trener	6	21	7	brak
65	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - planszówki	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-04-20 09:00	4	2026-04-20 12:00	5	Animator	6	20	7	brak
66	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3	2026-04-20 12:00	4	2026-04-20 16:00	5	Animator	6	24	7	brak
67	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, MDK Witosa, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	3	2026-04-20 12:00	4	2026-04-20 15:00	5	Opiekun	6	20	7	brak
68	1	Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-04-20 12:00	4	2026-04-20 13:00	5	Instruktor	6	13	7	brak
69	1	Senior w podróży	2	MOPS Katowice, NIKISZOWIEC - zwiedzanie	3	2026-04-20 14:00	4	2026-04-20 20:00	5	Ekspert / Opiekun Klubu Seniora	6	40	7	KS Śródmieście, KS Dąb
70	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - planszówki	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-04-21 09:00	4	2026-04-21 12:00	5	Animator	6	20	7	brak
71	1	Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-04-21 12:00	4	2026-04-21 13:00	5	Instruktor	6	13	7	brak
72	1	Senior w podróży	2	MOPS Katowice, Pałac Schoena ul. Chemiczna Sosnowiec	3	2026-04-21 15:00	4	2026-04-21 20:00	5	Opiekun KS/Ekspert	6	74	7	KS Dąb, KS Dąbrówka, KS Paderewskiego, KS Piotrowice-Ochojec
73	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-04-22 08:00	4	2026-04-22 12:00	5	Animator	6	23	7	brak
74	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", "Senior w ruchu", zajęcia z opiekunem	2	MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3	2026-04-22 09:00	4	2026-04-22 13:00	5	Animator, trener	6	21	7	brak
75	1	Cykl zajęć "Senior w podróży"	2	Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	3	2026-04-22 10:00	4	2026-04-22 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
76	1	Senior w podróży	2	MOPS Katowice, Pałac Schoena Sosnowiec ul. Chemiczna	3	2026-04-22 15:00	4	2026-04-22 20:00	5	Opiekun KS/Ekspert	6	74	7	KS Witosa, KS Załęże, KS Śródmieście, KS Ligota-Panewniki
77	1	Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - Co ja mam dobrego ? PAMIĘĆ !	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-04-23 09:00	4	2026-04-23 11:00	5	Ekspert	6	15	7	brak
78	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - twórcze robótki	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-04-23 11:00	4	2026-04-23 13:00	5	Animator	6	20	7	brak
79	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3	2026-04-23 12:00	4	2026-04-23 16:00	5	Animator	6	24	7	brak
80	1	Senior w podróży	2	MOPS Katowice, NIKISZOWIEC - zwiedzanie	3	2026-04-23 13:00	4	2026-04-23 18:00	5	Ekspert / Opiekun Klubu Seniora	6	34	7	KS Załęże, KS Paderewskiego

81	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-04-24 08:00	4	2026-04-24 12:00	5	Animator	6	23	7	brak
82	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, Spółdzielnia "Silesianka", ul. Radockiego 282, Katowice	3	2026-04-24 08:00	4	2026-04-24 11:00	5	Opiekun	6	20	7	brak
83	1	Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - Co ja mam dobrego ? PAMIĘĆ !	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-04-24 09:00	4	2026-04-24 11:00	5	Ekspert	6	15	7	brak
84	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - twórcze robótki	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-04-24 11:00	4	2026-04-24 13:00	5	Animator	6	20	7	brak
85	1	Senior w podróży	2	MOPS Katowice, Multikino, Galeria Katowicka, ul. 3 Maja 30	3	2026-04-24 12:00	4	2026-04-24 15:00	5	Opiekun/Ekspert	6	20	7	KS Śródmieście
86	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej, ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice	3	2026-04-25 08:00	4	2026-04-25 10:00	5	Animator	6	20	7	brak
87	1	Cykl zajęć "Senior w podróży"	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej, ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice	3	2026-04-25 10:00	4	2026-04-25 16:00	5	Animator	6	20	7	brak
88	1	Cykl zajęć "Na zdrowie" - wykonywanie biżuterii i ozdób z żywicy epoksydowej	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3	2026-04-25 10:00	4	2026-04-25 13:00	5	Ekspert	6	20	7	brak
89	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3	2026-04-25 10:00	4	2026-04-25 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
90	1	Cykl zajęć "Senior w podróży" - wyjście do Teatru im Juliusza Słowackiego w Katowicach	2	Teatr im Juliusza Słowackiego w Katowicach	3	2026-04-25 13:00	4	2026-04-25 18:00	5	Ekspert	6	20	7	brak
91	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - puzzujemy, gramy, rozmawiamy :)	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-04-27 09:00	4	2026-04-27 13:00	5	Animator	6	20	7	brak
92	1	Cykl zajęć "Na Zdrowie", zajęcia z opiekunem	2	MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3	2026-04-27 09:00	4	2026-04-27 13:00	5	Animator, trener	6	21	7	brak
93	1	Cykl zajęć "Na Zdrowie", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3	2026-04-27 12:00	4	2026-04-27 16:00	5	Animator, trener	6	24	7	brak
94	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, MDK Witosa , ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	3	2026-04-27 12:00	4	2026-04-27 15:00	5	Opiekun	6	20	7	brak
95	1	"Senior w działaniu" Warsztaty ceramiczne cz II	2	MOPS Katowice, MDK Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	3	2026-04-28 08:00	4	2026-04-28 12:00	5	Opiekun/Ekspert	6	14	7	brak
96	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	3	2026-04-28 14:00	4	2026-04-28 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
97	1	WYCIECZKA - śladami historii i sztuki	2	NIKISZOWIEC	3	2026-04-29 08:00	4	2026-04-29 16:00	5	Opiekun grupy	6	20	7	brak
98	1	WYCIECZKA - śladami historii i sztuki	2	NIKISZOWIEC	3	2026-04-29 08:00	4	2026-04-29 16:00	5	Opiekun grupy	6	20	7	brak
99	1	Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-04-29 08:00	4	2026-04-29 12:00	5	Animator, trener	6	23	7	brak
100	1	Cykl zajęć "SmartSenior", zajęcia z opiekunem	2	MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3	2026-04-29 09:00	4	2026-04-29 13:00	5	Animator, trener	6	21	7	brak
101	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, ul. Panewnicka 63, Katowice, Kawiarnia "Italiana"	3	2026-04-29 09:00	4	2026-04-29 11:00	5	opiekun	6	14	7	brak

102	¹ "Senior w działaniu"	² MOPS Katowice, Spółdzielnia "Silesianka", ul. Radockiego 282, Katowice	³ 2026-04-29 12:00	⁴ 2026-04-29 15:00	⁵ Opiekun	⁶ 20	⁷ brak
103	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-04-29 14:00	⁴ 2026-04-29 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
104	¹ "Senior w działaniu" Teatr przy stole"	² MOPS Katowice, MDK Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	³ 2026-04-30 08:00	⁴ 2026-04-30 11:00	⁵ Opiekun/Ekspert	⁶ 15	⁷ brak
105	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - puzzlujemy, gramy, rozmawiamy :)	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-04-30 09:00	⁴ 2026-04-30 13:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
106	¹ "Senior w działaniu" warsztaty ceramiczne cz.II	² MOPS Katowice, Fundacja "Patroni", ul. Mariacka 32, Katowice	³ 2026-04-30 12:00	⁴ 2026-04-30 15:00	⁵ Opiekun/ekspert	⁶ 20	⁷ brak
107	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 185, Katowice	³ 2026-04-30 12:00	⁴ 2026-04-30 16:00	⁵ Animator	⁶ 24	⁷ brak