



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05B2/23-2026-05-005

Nazwa harmonogramu

Harmonogram maj 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05B2/23-004

Tytuł projektu

Senior w wielkim mieście - rozwój usług świadczonych w społeczności lokalnej poprzez sieć Klubów Seniora

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2 Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3 2026-05-02 10:00	4 2026-05-02 18:00	5 Animator	6 20	7 brak
2	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2 MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3 2026-05-04 09:00	4 2026-05-04 13:00	5 Animator	6 21	7 brak
3	1 Cykl zajęć "Smartsenior" - Kopiuj-wklej-prześlij	2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3 2026-05-04 09:00	4 2026-05-04 12:00	5 Ekspert	6 15	7 brak
4	1 Cykl zajęć "Smart Senior", zajęcia z opiekunem	2 ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3 2026-05-04 12:00	4 2026-05-04 16:00	5 Animator, trener	6 24	7 brak
5	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu" - zajęcia plastyczne	2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3 2026-05-04 12:00	4 2026-05-04 13:00	5 Animator	6 20	7 brak
6	1 "Senior w działaniu"	2 MOPS Katowice, MDK os.Witosa, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	3 2026-05-04 12:00	4 2026-05-04 15:00	5 Opiekun	6 20	7 Brak
7	1 Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja: "Komunikacja i wsparcie społeczne w wieku 60+" + integracja	2 MOPS Katowice, MDK os.Witosa, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	3 2026-05-05 08:00	4 2026-05-05 13:00	5 Opiekun	6 40	7 KS Śródmieście + KS Paderewskiego
8	1 Cykl zajęć "Smartsenior" - Kopiuj-wklej-prześlij	2 TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3 2026-05-05 09:00	4 2026-05-05 12:00	5 Ekspert	6 15	7 brak
9	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu" - zajęcia plastyczne	2 TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3 2026-05-05 12:00	4 2026-05-05 13:00	5 Animator	6 20	7 brak
10	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2 Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	3 2026-05-05 14:00	4 2026-05-05 18:00	5 Animator	6 20	7 brak
11	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2 MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3 2026-05-06 08:00	4 2026-05-06 12:00	5 Animator	6 23	7 brak
12	1 Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja: "Komunikacja i wsparcie społeczne w wieku 60+" + integracja	2 MOPS Katowice, Strzelców bytomskich 15	3 2026-05-06 08:00	4 2026-05-06 11:00	5 Opiekun	6 20	7 brak
13	1 Zajęcia z opiekunem	2 MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3 2026-05-06 09:00	4 2026-05-06 13:00	5 Animator	6 21	7 brak
14	1 Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja: "Komunikacja i wsparcie społeczne w wieku 60+" + integracja	2 MOPS Katowice, MDK Witosa, Kwiatkowskiego 32	3 2026-05-06 11:30	4 2026-05-06 14:30	5 Opiekun	6 20	7 brak

15	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice poza klubem spotkanie w Teżni(Park Zadole). Poczęstunek w restauracji "Italiana"ul. Panewnicka 64, Katowice	3	2026-05-06 13:00	4	2026-05-06 16:00	5	opiekun	6	14	7	KS Ligota-Panewniki
16	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	3	2026-05-06 14:00	4	2026-05-06 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
17	1	"Senior w podróży"	2	MOPS Katowice, MDK os. Witosy, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	3	2026-05-06 17:00	4	2026-05-06 20:00	5	opiekun/ekspert	6	50	7	koncert KS Piotrowice, KS Paderewskiego, KS Śródmieście
18	1	"Senior na zdrowie" Warsztaty zielarskie "Wiosenny detox"	2	MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	3	2026-05-07 08:00	4	2026-05-07 11:00	5	Opiekun/ekspert	6	16	7	brak
19	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja: "Komunikacja i wsparcie społeczne w wieku 60+" + integracja	2	MOPS Katowice, Szewczeni 8	3	2026-05-07 08:00	4	2026-05-07 11:30	5	Opiekun	6	20	7	brak
20	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - cd. prac palstycznych	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-05-07 09:00	4	2026-05-07 12:00	5	Animator	6	20	7	brak
21	1	"Senior na zdrowie" Warsztaty zielarskie "Wiosenny detox"	2	MOPS Katowice, Fundacja "Patroni" ul. Mariacka 32, Katowice	3	2026-05-07 12:00	4	2026-05-07 15:00	5	Opiekun/Ekspert	6	19	7	brak
22	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3	2026-05-07 12:00	4	2026-05-07 16:00	5	Animator	6	24	7	brak
23	1	Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-05-07 12:00	4	2026-05-07 13:00	5	Instruktor	6	13	7	brak
24	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja: "Komunikacja i wsparcie społeczne w wieku 60+" + integracja	2	MOPS Katowice, MDK Dąb Krzyżowa 1	3	2026-05-07 12:00	4	2026-05-07 14:00	5	Opiekun	6	20	7	brak
25	1	Cykl zajęć "Smart Senior", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-05-08 08:00	4	2026-05-08 12:00	5	Animator, trener	6	23	7	brak
26	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, Spółdzielnia "Silesianka" ul. Radockiego 282, Katowice	3	2026-05-08 08:00	4	2026-05-08 11:00	5	opiekun	6	20	7	brak
27	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - cd. prac palstycznych	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-05-08 09:00	4	2026-05-08 12:00	5	Animator	6	20	7	brak
28	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja: "Komunikacja i wsparcie społeczne w wieku 60+" + integracja	2	MOPS Katowice, ul. Strzelców bytomskich 15	3	2026-05-08 11:00	4	2026-05-08 14:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak

29	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-05-08 12:00	⁴ 2026-05-08 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
30	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² ul. Misjonarzy Oblatów 24 w Katowicach, Dzienny Dom Pomocy Społecznej	³ 2026-05-09 08:00	⁴ 2026-05-09 16:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
31	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	³ 2026-05-09 10:00	⁴ 2026-05-09 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
32	¹ Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	² MOPS Katowice, ul. Krzyżowa 1	³ 2026-05-11 08:30	⁴ 2026-05-11 11:15	⁵ Opiekun	⁶ 20	⁷ Brak
33	¹ Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - Uwaga! Kleszcze i nie tylko?	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-05-11 09:00	⁴ 2026-05-11 11:00	⁵ Animator	⁶ 15	⁷ brak
34	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-05-11 09:00	⁴ 2026-05-11 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
35	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking	² Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	³ 2026-05-11 11:00	⁴ 2026-05-11 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
36	¹ "Senior na zdrowie" Warsztaty zielarskie "Wiosenny detox"	² MOPS Katowice, MDK os. Witosa, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	³ 2026-05-11 12:00	⁴ 2026-05-11 15:00	⁵ opiekun/ekspert	⁶ 20	⁷ brak
37	¹ Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	² MOPS Katowice, ul. Szewczenki 8	³ 2026-05-11 12:00	⁴ 2026-05-11 14:15	⁵ Opiekun	⁶ 20	⁷ Brak
38	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 185, Katowice	³ 2026-05-11 12:00	⁴ 2026-05-11 16:00	⁵ Animator, trener	⁶ 24	⁷ brak
39	¹ "Senior w działaniu"	² MOPS Katowice, MDK os. Paderwskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	³ 2026-05-12 08:00	⁴ 2026-05-12 12:00	⁵ Opiekun	⁶ 16	⁷ brak
40	¹ Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	² MOPS Katowice, ul. Mariacka 32	³ 2026-05-12 09:00	⁴ 2026-05-12 13:00	⁵ Opiekun	⁶ 20	⁷ Brak
41	¹ Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - Uwaga! Kleszcze i nie tylko?	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-05-12 09:00	⁴ 2026-05-12 11:00	⁵ Ekspert	⁶ 15	⁷ brak
42	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-05-12 11:00	⁴ 2026-05-12 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
43	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	³ 2026-05-12 14:00	⁴ 2026-05-12 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
44	¹ Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	² MOPS Katowice, ul. Strzelców bytomskich 15	³ 2026-05-13 08:00	⁴ 2026-05-13 11:00	⁵ Opiekun	⁶ 20	⁷ Brak
45	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Zeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-05-13 08:00	⁴ 2026-05-13 12:00	⁵ Animator, trener	⁶ 23	⁷ brak

46	1	Zajęcia z opiekunem	2	MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3	2026-05-13 09:00	4	2026-05-13 13:00	5	Animator	6	21	7	brak
47	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	2	MOPS Katowice, MDK WITOSA ul. Kwiatkowskiego 32	3	2026-05-13 11:30	4	2026-05-13 14:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
48	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, Spółdzielnia "Silesianka" ul. Radockiego 282, Katowice	3	2026-05-13 12:00	4	2026-05-13 15:00	5	opiekun	6	20	7	brak
49	1	"Senior w działaniu" Warsztaty ceramiczne czII	2	MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	3	2026-05-14 08:00	4	2026-05-14 11:00	5	Opiekun/Ekspert	6	19	7	Zajęcia dla KS Śródmieście
50	1	Cykl zajęć "Senior w Podróży"	2	Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	3	2026-05-14 08:00	4	2026-05-14 16:00	5	Animator	6	20	7	brak
51	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	2	MOPS Katowice, Szewczenki 8	3	2026-05-14 08:00	4	2026-05-14 11:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
52	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - puzlujemy gramy - rozmawiamy	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-05-14 09:00	4	2026-05-14 11:00	5	Animator	6	20	7	brak
53	1	"Senior w podróży"	2	MOPS Katowice, Multikino, ul. 3 Maja 34 Katowice	3	2026-05-14 12:00	4	2026-05-14 15:00	5	Opiekun/Ekspert	6	30	7	KS Ligota, KS Paderwskiego
54	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	2	MOPS Katowice, Krzyżowa 1	3	2026-05-14 12:00	4	2026-05-14 14:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
55	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3	2026-05-14 12:00	4	2026-05-14 16:00	5	Animator	6	24	7	brak
56	1	Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-05-15 08:00	4	2026-05-15 12:00	5	Animator, trener	6	23	7	brak
57	1	"Senior na zdrowie" Warsztaty zielarskie "Wiosenny detox"	2	MOPS Katowice, Spółdzielnia "Silesianka" ul. Radockiego 282, Katowice	3	2026-05-15 08:00	4	2026-05-15 12:00	5	opiekun/ekspert	6	20	7	brak
58	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - puzlujemy gramy - rozmawiamy	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-05-15 09:00	4	2026-05-15 13:00	5	Animator	6	20	7	brak
59	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	2	MOPS Katowice, Strzelców bytomskich 15	3	2026-05-15 11:00	4	2026-05-15 14:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
60	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, "Italiana" ul. Panewnicka 64, Katowice	3	2026-05-15 13:00	4	2026-05-15 15:00	5	opiekun	6	14	7	KS Ligota-Panewniki
61	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	ul. Misjonarzy Oblatów 24 w Katowicach, Dzienny Dom Pomocy Społecznej	3	2026-05-16 08:00	4	2026-05-16 16:00	5	Animator	6	20	7	brak
62	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3	2026-05-16 10:00	4	2026-05-16 18:00	5	Animator	6	20	7	brak

63	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	2	MOPS Katowice, Krzyżowa 1	3	2026-05-18 08:00	4	2026-05-18 11:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
64	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3	2026-05-18 09:00	4	2026-05-18 13:00	5	Animator	6	21	7	brak
65	1	Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - alergia - uczulenie	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-05-18 09:00	4	2026-05-18 11:00	5	Ekspert	6	20	7	brak
66	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - z cyklu "Spotkanie z książką"	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-05-18 11:00	4	2026-05-18 13:00	5	Animator	6	13	7	brak
67	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, MDK os. Witosza, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	3	2026-05-18 12:00	4	2026-05-18 15:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
68	1	Cykl zajęć "Na Zdrowie", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3	2026-05-18 12:00	4	2026-05-18 16:00	5	Animator, trener	6	24	7	brak
69	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	2	MOPS Katowice, Krzyżowa 1	3	2026-05-18 12:00	4	2026-05-18 14:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
70	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, MDK os. Paderwskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	3	2026-05-19 08:00	4	2026-05-19 12:00	5	Opiekun	6	16	7	brak
71	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	2	MOPS Katowice, Mariacka 32	3	2026-05-19 08:00	4	2026-05-19 11:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
72	1	Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - alergia - uczulenie	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-05-19 09:00	4	2026-05-19 11:00	5	Ekspert	6	13	7	brak
73	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - z cyklu "Spotkanie z książką"	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-05-19 11:00	4	2026-05-19 13:00	5	Animator	6	20	7	brak
74	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	3	2026-05-19 14:00	4	2026-05-19 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
75	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-05-20 08:00	4	2026-05-20 12:00	5	Animator	6	23	7	brak
76	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	2	MOPS Katowice, Strzelców bytomskich 15	3	2026-05-20 08:00	4	2026-05-20 11:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
77	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, "Italiana" ul. Panewnicka 64, Katowice	3	2026-05-20 09:00	4	2026-05-20 11:00	5	opiekun	6	14	7	KS Ligota-Panewniki
78	1	Zajęcia z opiekunem	2	MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3	2026-05-20 09:00	4	2026-05-20 13:00	5	Animator	6	21	7	brak

79	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, Spółdzielnia "Silesianka" ul. Radockiego 282, Katowice	3	2026-05-20 12:00	4	2026-05-20 15:00	5	opiekun	6	20	7	brak
80	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	2	MOPS Katowice, Kwiatkowskiego 32	3	2026-05-20 12:00	4	2026-05-20 14:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
81	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	3	2026-05-20 14:00	4	2026-05-20 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
82	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	2	MOPS Katowice, Szewczenki 8	3	2026-05-21 08:00	4	2026-05-21 11:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
83	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, MDK os. Paderwskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	3	2026-05-21 08:00	4	2026-05-21 11:00	5	Opiekun	6	16	7	brak
84	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3	2026-05-21 12:00	4	2026-05-21 16:00	5	Animator	6	24	7	brak
85	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - puzzujemy - gry - rozmawiamy	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-05-21 12:00	4	2026-05-21 13:00	5	Animator	6	13	7	brak
86	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	2	MOPS Katowice, Krzyżowa 1	3	2026-05-21 12:00	4	2026-05-21 14:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
87	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-05-22 08:00	4	2026-05-22 12:00	5	Animator	6	23	7	brak
88	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - puzzujemy - gry - rozmawiamy	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-05-22 09:00	4	2026-05-22 13:00	5	Animator	6	15	7	brak
89	1	Senior w działaniu/Senior na zdrowie - Psychoedukacja + integracja	2	MOPS Katowice, Strzelców bytomskich 15	3	2026-05-22 11:00	4	2026-05-22 14:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
90	1	"Senior w podróży"	2	MOPS Katowice, Multikino, ul. 3 Maja 34 Katowice	3	2026-05-22 12:00	4	2026-05-22 15:00	5	Opiekun/Ekspert	6	20	7	KS Piotrowice,
91	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	ul. Misjonarzy Oblatów 24 w Katowicach, Dzienny Dom Pomocy Społecznej	3	2026-05-23 08:00	4	2026-05-23 16:00	5	Animator	6	20	7	brak
92	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3	2026-05-23 10:00	4	2026-05-23 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
93	1	Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - Starość nie radość? - spotkanie z psychologiem	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-05-25 09:00	4	2026-05-25 11:00	5	Ekspert	6	20	7	brak
94	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3	2026-05-25 09:00	4	2026-05-25 13:00	5	Animator	6	21	7	brak

95	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - zajęcia plastyczne	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-05-25 11:00	4	2026-05-25 13:00	5	Animator	6	20	7	brak
96	1	Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3	2026-05-25 12:00	4	2026-05-25 16:00	5	Animator, trener	6	24	7	brak
97	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, MDK os.Witosa, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	3	2026-05-25 12:00	4	2026-05-25 15:00	5	Opiekun	6	20	7	Brak
98	1	"Senior w działaniu"	2	MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	3	2026-05-26 08:00	4	2026-05-26 12:00	5	Opiekun	6	16	7	brak
99	1	Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - Starość nie radość? - spotkanie z psychologiem	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-05-26 09:00	4	2026-05-26 11:00	5	Ekspert	6	15	7	brak
100	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - zajęcia plastyczne	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-05-26 11:00	4	2026-05-26 13:00	5	Animator	6	20	7	brak
101	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-05-27 08:00	4	2026-05-27 12:00	5	Animator, trener	6	23	7	brak
102	1	Cykl zajęć "Senior w podróży" - Wycieczka	2	Kanał Gliwicki	3	2026-05-27 08:00	4	2026-05-27 16:00	5	Opiekun grupy	6	20	7	brak
103	1	Cykl zajęć "Senior w podróży" - wycieczka	2	Kanał Gliwicki	3	2026-05-27 08:00	4	2026-05-27 16:00	5	Opiekun grupy	6	20	7	brak
104	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3	2026-05-27 09:00	4	2026-05-27 13:00	5	Animator	6	21	7	brak
105	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	3	2026-05-27 14:00	4	2026-05-27 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
106	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 185, Katowice	3	2026-05-28 12:00	4	2026-05-28 16:00	5	Animator	6	24	7	brak
107	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-05-29 08:00	4	2026-05-29 12:00	5	Animator	6	23	7	brak
108	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	ul. Misjonarzy Oblatów 24 w Katowicach, Dzienny Dom Pomocy Społecznej	3	2026-05-30 08:00	4	2026-05-30 16:00	5	Animator	6	20	7	brak
109	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3	2026-05-30 10:00	4	2026-05-30 18:00	5	Animator	6	20	7	brak