



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05B2/23-2026-06-003

### Nazwa harmonogramu

Harmonogram Form wsparcia czerwiec 2026

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05B2/23-004

### Tytuł projektu

Senior w wielkim mieście - rozwój usług świadczonych w społeczności lokalnej poprzez sieć Klubów Seniora

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Cykl zajęć "Smart Senior", zajęcia z opiekunem	2 MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3 2026-06-01 09:00	4 2026-06-01 13:00	5 Animator, trener	6 21	7 brak
2	1 Cykl zajęć "Smartsenior" - tworzenie i pobieranie dokumentów	2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3 2026-06-01 09:00	4 2026-06-01 12:00	5 Ekspert	6 15	7 brak
3	1 Cykl zajęć "Smart Senior", zajęcia z opiekunem	2 ul. Gen. Jankego 200, Katowice	3 2026-06-01 12:00	4 2026-06-01 16:00	5 Animator, trener	6 24	7 brak
4	1 Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic walking	2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3 2026-06-01 12:00	4 2026-06-01 13:00	5 Instruktor	6 15	7 brak
5	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2 MOPS Katowice, MDK ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	3 2026-06-01 12:00	4 2026-06-01 15:00	5 Opiekun	6 20	7 brak
6	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu" warsztaty florystyczne	2 MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	3 2026-06-02 08:00	4 2026-06-02 12:00	5 Opiekun / Ekspert	6 20	7 brak
7	1 Cykl zajęć "Smartsenior" - tworzenie i pobieranie dokumentów	2 TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3 2026-06-02 09:00	4 2026-06-02 12:00	5 Ekspert	6 15	7 brak
8	1 Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic walking	2 TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3 2026-06-02 12:00	4 2026-06-02 13:00	5 Instruktor	6 13	7 brak
9	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2 Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	3 2026-06-02 14:00	4 2026-06-02 18:00	5 Animator	6 20	7 brak
10	1 Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2 MDK ul. Tadeusza Boya Zeleńskiego 83, Katowice	3 2026-06-03 08:00	4 2026-06-03 12:00	5 Animator, trener	6 23	7 brak
11	1 Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2 MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3 2026-06-03 09:00	4 2026-06-03 13:00	5 Animator, trener	6 21	7 brak
12	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu" warsztaty florystyczne	2 MOPS Katowice, Spółdzielnia mieszkaniowa "Silesianka" ul. Radockiego 282, Katowice	3 2026-06-03 12:00	4 2026-06-03 14:00	5 Opiekun / Ekspert	6 20	7 brak
13	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2 Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	3 2026-06-03 14:00	4 2026-06-03 18:00	5 Animator	6 20	7 brak
14	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu" - z cyklu "Spotkanie z książką"	2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3 2026-06-05 09:00	4 2026-06-05 11:00	5 Animator	6 20	7 brak
15	1 Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking	2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3 2026-06-05 11:00	4 2026-06-05 13:00	5 Instruktor	6 13	7 brak
16	1 Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2 ul. Misjonarzy Oblatów 24 w Katowicach, Dzienny Dom Pomocy Społecznej	3 2026-06-06 08:00	4 2026-06-06 16:00	5 Animator	6 20	7 brak

17	<sup>1</sup> wycieczka do Parku śląskiego	<sup>2</sup> Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	<sup>3</sup> 2026-06-06 10:00	<sup>4</sup> 2026-06-06 18:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
18	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	<sup>3</sup> 2026-06-06 10:00	<sup>4</sup> 2026-06-06 18:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
19	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-08 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-08 13:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 21	<sup>7</sup> brak
20	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - Spotkanie z lekarzem rodzinnym z cyklu " Pytanie - Odpowiedź"	<sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-08 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-08 11:00	<sup>5</sup> Ekspert	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> brak
21	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - zajęcia manualne - wycinanki, malowanki	<sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-08 11:00	<sup>4</sup> 2026-06-08 13:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
22	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> ul. Gen. Jankego 200, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-08 12:00	<sup>4</sup> 2026-06-08 16:00	<sup>5</sup> Animator, trener	<sup>6</sup> 24	<sup>7</sup> brak
23	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - puzzujemy, gramy, rozmawiamy	<sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-09 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-09 13:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
24	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-09 14:00	<sup>4</sup> 2026-06-09 18:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
25	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-10 08:00	<sup>4</sup> 2026-06-10 16:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
26	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> MDK ul. Tadeusza Boya Zeleńskiego 83, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-10 08:00	<sup>4</sup> 2026-06-10 12:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 23	<sup>7</sup> brak
27	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-10 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-10 13:00	<sup>5</sup> Animator, trener	<sup>6</sup> 21	<sup>7</sup> brak
28	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - Spotkanie z lekarzem rodzinnym z cyklu " Pytanie - Odpowiedź"	<sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-11 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-11 11:00	<sup>5</sup> Ekspert	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> brak
29	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking	<sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-11 11:00	<sup>4</sup> 2026-06-11 13:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 13	<sup>7</sup> brak
30	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> ul. Gen. Jankego 200, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-11 12:00	<sup>4</sup> 2026-06-11 16:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 24	<sup>7</sup> brak
31	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> MDK ul. Tadeusza Boya Zeleńskiego 83, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-12 08:00	<sup>4</sup> 2026-06-12 12:00	<sup>5</sup> Animator, trener	<sup>6</sup> 23	<sup>7</sup> brak
32	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - "Słońce" - wróg czy przyjaciel ?	<sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-12 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-12 11:00	<sup>5</sup> Ekspert	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
33	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w ruchu" - zajęcia ruchowe, wzmacniamy ręce i nogi !	<sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-12 11:00	<sup>4</sup> 2026-06-12 13:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 13	<sup>7</sup> brak

34	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	ul. Misjonarzy Oblatów 24 w Katowicach, Dzienny Dom Pomocy Społecznej	3	2026-06-13 08:00	4	2026-06-13 16:00	5	Animator	6	20	7	brak
35	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3	2026-06-13 10:00	4	2026-06-13 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
36	1	Cykl zajęć "Na zdrowie"	2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	3	2026-06-13 11:00	4	2026-06-13 13:00	5	expert	6	20	7	brak
37	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - spotkanie z podróżnikiem?	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-06-15 09:00	4	2026-06-15 11:00	5	Ekspert	6	20	7	brak
38	1	Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	2	MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3	2026-06-15 09:00	4	2026-06-15 13:00	5	Animator, trener	6	21	7	brak
39	1	Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-06-15 11:00	4	2026-06-15 13:00	5	Instruktor	6	15	7	brak
40	1	Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w ruchu", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 200, Katowice	3	2026-06-15 12:00	4	2026-06-15 16:00	5	Animator, trener	6	24	7	brak
41	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - zajęcia manualne - wycinanki, malowanki	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-06-16 09:00	4	2026-06-16 13:00	5	Animator	6	20	7	brak
42	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	3	2026-06-16 14:00	4	2026-06-16 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
43	1	Cykl zajęć "Smart Senior", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-06-17 08:00	4	2026-06-17 12:00	5	Animator, trener	6	23	7	brak
44	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	3	2026-06-17 09:00	4	2026-06-17 13:00	5	Animator	6	21	7	brak
45	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	3	2026-06-17 14:00	4	2026-06-17 18:00	5	Animator	6	20	7	brak
46	1	Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - "Stońce" - wróg czy przyjaciel ?	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-06-18 09:00	4	2026-06-18 11:00	5	Ekspert	6	15	7	brak
47	1	Cykl zajęć "Senior w ruchu" - zajęcia ruchowe, wzmocnimy ręce i nogi !	2	TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	3	2026-06-18 11:00	4	2026-06-18 13:00	5	Instruktor	6	13	7	brak
48	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	ul. Gen. Jankego 200, Katowice	3	2026-06-18 12:00	4	2026-06-18 16:00	5	Animator	6	24	7	brak
49	1	Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	2	MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	3	2026-06-19 08:00	4	2026-06-19 12:00	5	Animator, trener	6	23	7	brak
50	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu" - zajęcia plastyczne, modelina - plastelina	2	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	3	2026-06-19 09:00	4	2026-06-19 13:00	5	Animator	6	20	7	brak
51	1	Cykl zajęć "Senior w działaniu"	2	ul. Misjonarzy Oblatów 24 w Katowicach, Dzienny Dom Pomocy Społecznej	3	2026-06-20 08:00	4	2026-06-20 10:00	5	Animator	6	20	7	brak

52	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	<sup>3</sup> 2026-06-20 10:00	<sup>4</sup> 2026-06-20 18:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
53	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w podróży"	<sup>2</sup> Wycieczka	<sup>3</sup> 2026-06-20 10:00	<sup>4</sup> 2026-06-20 16:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
54	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Na Zdrowie", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> ul. Gen. Jankego 200, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-22 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-22 16:00	<sup>5</sup> Animator, trener	<sup>6</sup> 24	<sup>7</sup> brak
55	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-22 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-22 13:00	<sup>5</sup> Animator, trener	<sup>6</sup> 21	<sup>7</sup> brak
56	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - puzzlemy, gramy, rozmawiamy	<sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-22 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-22 13:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
57	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-22 12:00	<sup>4</sup> 2026-06-22 15:00	<sup>5</sup> Opiekun	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
58	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-23 08:00	<sup>4</sup> 2026-06-23 12:00	<sup>5</sup> Opiekun	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
59	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - z cyklu "Spotkanie z książką"	<sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-23 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-23 11:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
60	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking	<sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-23 11:00	<sup>4</sup> 2026-06-23 13:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 13	<sup>7</sup> brak
61	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-23 14:00	<sup>4</sup> 2026-06-23 18:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
62	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-24 08:00	<sup>4</sup> 2026-06-24 12:00	<sup>5</sup> Animator, trener	<sup>6</sup> 23	<sup>7</sup> brak
63	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-24 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-24 13:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 21	<sup>7</sup> brak
64	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w podróży" - wycieczka	<sup>2</sup> Częstochowa	<sup>3</sup> 2026-06-24 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-24 16:00	<sup>5</sup> Opiekun grupy	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
65	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w podróży" - wycieczka "Szlakiem Orlich Gniazd"	<sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-24 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-24 16:00	<sup>5</sup> Opiekun	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> brak
66	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> MOPS Katowice, Spółdzielnia mieszkaniowa "Silesianka" ul. Radockiego 282, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-24 12:00	<sup>4</sup> 2026-06-24 15:00	<sup>5</sup> Opiekun	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
67	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-24 14:00	<sup>4</sup> 2026-06-24 18:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
68	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-25 08:00	<sup>4</sup> 2026-06-25 11:00	<sup>5</sup> Opiekun	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
69	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - zajęcia plastyczne, modelina - plastelina	<sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-25 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-25 13:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak

70	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> ul. Gen. Jankego 200, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-25 12:00	<sup>4</sup> 2026-06-25 16:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 24	<sup>7</sup> brak
71	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> MOPS Katowice, Siedziba Fundacji Patroni ,ul. Mariacka 34 Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-25 12:00	<sup>4</sup> 2026-06-25 15:00	<sup>5</sup> Opiekun	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
72	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> MOPS Katowice, Spółdzielnia mieszkaniowa "Silesianka" ul. Radockiego 282, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-26 08:00	<sup>4</sup> 2026-06-26 11:00	<sup>5</sup> Opiekun	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
73	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w ruchu", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-26 08:00	<sup>4</sup> 2026-06-26 12:00	<sup>5</sup> Animator, trener	<sup>6</sup> 23	<sup>7</sup> brak
74	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> ul. Misjonarzy Oblatów 24 w Katowicach, Dzienny Dom Pomocy Społecznej	<sup>3</sup> 2026-06-27 08:00	<sup>4</sup> 2026-06-27 16:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
75	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	<sup>3</sup> 2026-06-27 10:00	<sup>4</sup> 2026-06-27 18:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
76	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-29 09:00	<sup>4</sup> 2026-06-29 13:00	<sup>5</sup> Animator, trener	<sup>6</sup> 21	<sup>7</sup> brak
77	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	<sup>2</sup> ul. Gen. Jankego 200, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-29 12:00	<sup>4</sup> 2026-06-29 16:00	<sup>5</sup> Animator, trener	<sup>6</sup> 24	<sup>7</sup> brak
78	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-29 12:00	<sup>4</sup> 2026-06-29 15:00	<sup>5</sup> Opiekun	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
79	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-30 08:00	<sup>4</sup> 2026-06-30 12:00	<sup>5</sup> Opiekun	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak
80	<sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"	<sup>2</sup> Klub przy ul. Brynowska 16 Katowice	<sup>3</sup> 2026-06-30 14:00	<sup>4</sup> 2026-06-30 18:00	<sup>5</sup> Animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> brak