



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05B2/23-2026-08-003

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia sierpień 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05B2/23-004

Tytuł projektu

Senior w wielkim mieście - rozwój usług świadczonych w społeczności lokalnej poprzez sieć Klubów Seniora

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowce, Dzienny Dom Pomocy Społecznej	³ 2026-08-01 08:00	⁴ 2026-08-01 16:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
2	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Głogowska 23	³ 2026-08-01 10:00	⁴ 2026-08-01 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
3	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK Dąb, ul. Krzyżowa 1, Katowice	³ 2026-08-03 08:00	⁴ 2026-08-03 11:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
4	¹ Zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-08-03 09:00	⁴ 2026-08-03 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
5	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK os. Witosa, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	³ 2026-08-03 12:00	⁴ 2026-08-03 15:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
6	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, OPAL Załęże, ul. Szewczenki, Katowice	³ 2026-08-03 12:00	⁴ 2026-08-03 16:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
7	¹ Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 200, Katowice	³ 2026-08-03 12:00	⁴ 2026-08-03 16:00	⁵ Animator, trener	⁶ 24	⁷ brak
8	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	³ 2026-08-04 08:00	⁴ 2026-08-04 12:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
9	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, Śródmieście Fundacja PATRONI, ul. Mariacka 34, Katowice	³ 2026-08-04 08:00	⁴ 2026-08-04 12:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
10	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - puzzlemy, gramy, rozmawiamy	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-08-04 09:00	⁴ 2026-08-04 13:00	⁵ Kierownik Klubu	⁶ 20	⁷ brak
11	¹ Cykl zajęć "Senior w Podróży"	² Poza terenem Klubu przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-08-04 14:00	⁴ 2026-08-04 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
12	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-08-05 08:00	⁴ 2026-08-05 12:00	⁵ Animator, trener	⁶ 22	⁷ brak
13	¹ "Senior w działaniu " Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK ul. Franciszkańska 33, Katowice	³ 2026-08-05 08:00	⁴ 2026-08-05 11:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
14	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-08-05 09:00	⁴ 2026-08-05 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
15	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-08-05 14:00	⁴ 2026-08-05 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
16	¹ "Senior w ruchu" 1h"Senior w działaniu"Zajęcia kreatywne 2 h	² MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	³ 2026-08-06 08:00	⁴ 2026-08-06 11:00	⁵ ekspert/opiekun	⁶ 20	⁷ brak

17	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - rysujemy, malujemy, wycinamy	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-08-06 09:00	⁴ 2026-08-06 13:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
18	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 200, Katowice	³ 2026-08-06 12:00	⁴ 2026-08-06 16:00	⁵ Animator, trener	⁶ 24	⁷ brak
19	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, Fundacja Patroni, ul. Mariacka 34, Katowice	³ 2026-08-06 12:00	⁴ 2026-08-06 15:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
20	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-08-07 08:00	⁴ 2026-08-07 12:00	⁵ Animator, trener	⁶ 22	⁷ brak
21	¹ "Senior w działaniu " Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, Spółdzielnia "Silesianka", ul. Radockiego 282, Katowice	³ 2026-08-07 08:00	⁴ 2026-08-07 11:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
22	¹ "Senior w działaniu " Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK ul. Franciszkańska 33, Katowice	³ 2026-08-07 12:00	⁴ 2026-08-07 15:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
23	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice, Dzienny Dom Pomocy Społecznej	³ 2026-08-08 08:00	⁴ 2026-08-08 16:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
24	¹ Na zdrowie	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	³ 2026-08-08 10:00	⁴ 2026-08-08 12:00	⁵ expert	⁶ 20	⁷ brak
25	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	³ 2026-08-08 10:00	⁴ 2026-08-08 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
26	¹ Zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-08-10 09:00	⁴ 2026-08-10 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
27	¹ Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 200, Katowice	³ 2026-08-10 12:00	⁴ 2026-08-10 16:00	⁵ Animator, trener	⁶ 24	⁷ brak
28	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK os. Witosa, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	³ 2026-08-10 12:00	⁴ 2026-08-10 15:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
29	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	³ 2026-08-11 08:00	⁴ 2026-08-11 12:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
30	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - ćwiczymy cierpliwość czyli praca z koralikami	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-08-11 09:00	⁴ 2026-08-11 12:00	⁵ Kierownik Klubu	⁶ 20	⁷ brak
31	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - ćwiczenia wzmacniające	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-08-11 12:00	⁴ 2026-08-11 13:00	⁵ Kierownik Klubu	⁶ 13	⁷ brak
32	¹ Cykl zajęć "Senior w Podróży"	² Poza terenem Klubu przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-08-11 14:00	⁴ 2026-08-11 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
33	¹ "Senior w działaniu" Wyjazd do zoo w Chorzowie	² Śląski Ogród Zoologiczny Promenada Gen. Jerzego Ziętka 7 41-501 Chorzów	³ 2026-08-12 08:00	⁴ 2026-08-12 16:00	⁵ opiekun klubu seniora	⁶ 60	⁷ KS Dąb, KS Śródmieście, KS Załęże

34	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-08-12 08:00	⁴ 2026-08-12 12:00	⁵ Animator, trener	⁶ 22	⁷ brak
35	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-08-12 09:00	⁴ 2026-08-12 13:00	⁵ Animator, trener	⁶ 21	⁷ brak
36	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-08-12 14:00	⁴ 2026-08-12 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
37	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	³ 2026-08-13 08:00	⁴ 2026-08-13 11:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
38	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - ćwiczymy cierpliwość czyli praca z koralikami cd.	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-08-13 09:00	⁴ 2026-08-13 12:00	⁵ Kierownik Klubu	⁶ 20	⁷ brak
39	¹ Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 200, Katowice	³ 2026-08-13 12:00	⁴ 2026-08-13 16:00	⁵ Animator, trener	⁶ 24	⁷ brak
40	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, Fundacja Patroni, ul. Mariacka 34, Katowice	³ 2026-08-13 12:00	⁴ 2026-08-13 15:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
41	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-08-13 12:00	⁴ 2026-08-13 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
42	¹ Cykl zajęć "SmartSenior", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-08-14 08:00	⁴ 2026-08-14 12:00	⁵ Animator, trener	⁶ 22	⁷ brak
43	¹ "Senior w działaniu " Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, Spółdzielnia "Silesianka", ul. Radockiego 282, Katowice	³ 2026-08-14 08:00	⁴ 2026-08-14 11:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
44	¹ Cykl zajęć "Senior w podróży"	² poza terenem Klubu Seniora	³ 2026-08-14 09:00	⁴ 2026-08-14 17:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
45	¹ "Senior w działaniu " Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK ul. Franciszkańska 33, Katowice	³ 2026-08-14 12:00	⁴ 2026-08-14 15:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
46	¹ wycieczka do Park Rozrywki Twinpigs	² Żory	³ 2026-08-15 10:00	⁴ 2026-08-15 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
47	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-08-17 09:00	⁴ 2026-08-17 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
48	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK os. Witosy, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	³ 2026-08-17 12:00	⁴ 2026-08-17 15:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
49	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 200, Katowice	³ 2026-08-17 12:00	⁴ 2026-08-17 16:00	⁵ Animator, trener	⁶ 24	⁷ brak
50	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	³ 2026-08-18 08:00	⁴ 2026-08-18 12:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
51	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-08-18 09:00	⁴ 2026-08-18 13:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak

52	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - puzzlujemy, gramy, rozmawiamy	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-08-18 09:00	⁴ 2026-08-18 13:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
53	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-08-19 08:00	⁴ 2026-08-19 12:00	⁵ Animator, trener	⁶ 22	⁷ brak
54	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-08-19 09:00	⁴ 2026-08-19 13:00	⁵ Animator, trener	⁶ 21	⁷ brak
55	¹ Cykl zajęć "Senior w Podróży"	² Poza terenem Klubu przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-08-19 14:00	⁴ 2026-08-19 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
56	¹ "Senior w działaniu" Spotkanie przy planszówkach	² MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	³ 2026-08-20 08:00	⁴ 2026-08-20 11:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
57	¹ Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - spotkanie z lekarzem rodzinnym z cyklu "Pytanie - Odpowiedź"	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-08-20 09:00	⁴ 2026-08-20 11:00	⁵ Ekspert	⁶ 20	⁷ brak
58	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - gry planszowe	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-08-20 11:00	⁴ 2026-08-20 13:00	⁵ Kierownik Klubu	⁶ 20	⁷ brak
59	¹ "Senior w działaniu" Spotkanie przy planszówkach	² MOPS Katowice, Fundacja Patroni, ul. Mariacka 34, Katowice	³ 2026-08-20 12:00	⁴ 2026-08-20 15:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
60	¹ Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 200, Katowice	³ 2026-08-20 12:00	⁴ 2026-08-20 16:00	⁵ Animator, trener	⁶ 24	⁷ brak
61	¹ "Senior w działaniu " Spotkanie przy planszówkach	² MOPS Katowice, Spółdzielnia "Silesianka", ul. Radockiego 282, Katowice	³ 2026-08-21 08:00	⁴ 2026-08-21 11:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
62	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-08-21 08:00	⁴ 2026-08-21 12:00	⁵ Animator, trener	⁶ 22	⁷ brak
63	¹ "Senior w działaniu " Spotkanie przy planszówkach	² MOPS Katowice, MDK ul. Franciszkańska 33, Katowice	³ 2026-08-21 12:00	⁴ 2026-08-21 15:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
64	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice, Dzienny Dom Pomocy Społecznej	³ 2026-08-22 08:00	⁴ 2026-08-22 16:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
65	¹ zajęcia sportowe	² wyjście do parku	³ 2026-08-22 10:00	⁴ 2026-08-22 15:00	⁵ expert	⁶ 20	⁷ brak
66	¹ wycieczka po parku Zadole	² Park Zadole	³ 2026-08-22 16:30	⁴ 2026-08-22 21:30	⁵ Animatpr	⁶ 20	⁷ brak
67	¹ "Senior w podróży"	² Wycieczka nad jezioro Tychy Paprocany	³ 2026-08-24 08:00	⁴ 2026-08-24 15:00	⁵ opiekun	⁶ 60	⁷ KS Witosa, Załęże, Dąb
68	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-08-24 09:00	⁴ 2026-08-24 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
69	¹ Cykl zajęć "SmartSenior", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 200, Katowice	³ 2026-08-24 12:00	⁴ 2026-08-24 16:00	⁵ Animator, trener	⁶ 24	⁷ brak
70	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice	³ 2026-08-25 08:00	⁴ 2026-08-25 12:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak

71	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu" - rysujemy, malujemy, wycinamy	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-08-25 09:00	⁴ 2026-08-25 12:00	⁵ Kierownik Klubu	⁶ 15	⁷ brak
72	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-08-25 12:00	⁴ 2026-08-25 13:00	⁵ Instruktor	⁶ 13	⁷ brak
73	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-08-25 14:00	⁴ 2026-08-25 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
74	¹ "Senior w działaniu " Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK ul. Franciszkańska 33, Katowice	³ 2026-08-26 08:00	⁴ 2026-08-26 11:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
75	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-08-26 08:00	⁴ 2026-08-26 12:00	⁵ Animator, trener	⁶ 22	⁷ brak
76	¹ Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-08-26 09:00	⁴ 2026-08-26 13:00	⁵ Animator, trener	⁶ 21	⁷ brak
77	¹ "Senior w działaniu " Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, Spółdzielnia "Silesianka", ul. Radockiego 282, Katowice	³ 2026-08-26 12:00	⁴ 2026-08-26 15:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
78	¹ Cykl zajęć "Senior w Podróży"	² Poza terenem Klubu przy ul. Brynowska 16, Katowice	³ 2026-08-26 14:00	⁴ 2026-08-26 18:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
79	¹ "Senior w podróży"	² Wycieczka nad jezioro Tychy Paprocany	³ 2026-08-27 08:00	⁴ 2026-08-27 15:00	⁵ opiekun	⁶ 60	⁷ KS Paderewskiego, Śródmieście, Dąbrówka, Piotrowice
80	¹ Cykl zajęć "Smartsenior" - portfel w telefonie ?	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-08-27 09:00	⁴ 2026-08-27 12:00	⁵ Ekspert	⁶ 15	⁷ brak
81	¹ Cykl zajęć "Senior w ruchu" - ćwiczenia wzmacniające	² TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice	³ 2026-08-27 12:00	⁴ 2026-08-27 13:00	⁵ Kierownik Klubu	⁶ 13	⁷ brak
82	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 200, Katowice	³ 2026-08-27 12:00	⁴ 2026-08-27 16:00	⁵ Animator	⁶ 24	⁷ brak
83	¹ "Senior w działaniu " Spotkanie przy planszówkach	² MOPS Katowice, Spółdzielnia "Silesianka", ul. Radockiego 282, Katowice	³ 2026-08-28 08:00	⁴ 2026-08-28 11:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
84	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice	³ 2026-08-28 08:00	⁴ 2026-08-28 12:00	⁵ Animator	⁶ 22	⁷ brak
85	¹ "Senior w działaniu " Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK ul. Franciszkańska 33, Katowice	³ 2026-08-28 12:00	⁴ 2026-08-28 15:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak
86	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² ul. Misjonarzy Oblatów 24, Katowice, Dzienny Dom Pomocy Społecznej	³ 2026-08-29 08:00	⁴ 2026-08-29 16:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak
87	¹ Na zdrowie	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	³ 2026-08-29 10:00	⁴ 2026-08-29 12:00	⁵ expert	⁶ 20	⁷ brak
88	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu"	² Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a	³ 2026-08-29 11:00	⁴ 2026-08-29 14:00	⁵ Animator	⁶ 20	⁷ brak

89	¹ Zajęcia z opiekunem	² MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice	³ 2026-08-31 09:00	⁴ 2026-08-31 13:00	⁵ Animator	⁶ 21	⁷ brak
90	¹ Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem	² ul. Gen. Jankego 200, Katowice	³ 2026-08-31 12:00	⁴ 2026-08-31 16:00	⁵ Animator	⁶ 24	⁷ brak
91	¹ "Senior w działaniu" Zajęcia kreatywne	² MOPS Katowice, MDK os. Witosa, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice	³ 2026-08-31 12:00	⁴ 2026-08-31 15:00	⁵ opiekun	⁶ 20	⁷ brak