



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05B2/23-2026-10-007

**Nazwa harmonogramu**

Harmonogram form wsparcia październik 2026

**Nr projektu**

FESL.07.04-IZ.01-05B2/23-005

**Tytuł projektu**

Senior w wielkim mieście - rozwój usług świadczonych w społeczności lokalnej poprzez sieć Klubów Seniora

## Harmonogram: zajęcia

| Lp. | 1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia                                          | 2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)   | 3 Data/godzina od  | 4 Data/godzina do  | 5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu | 6 Liczba uczestników | 7 Uwagi |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------------|---------|
| 1   | 1 "Senior w działaniu" Przerabiamy odzież                                        | 2 MOPS Katowice, OPAL, ul. Szewczenki 8 Katowice                        | 3 2026-10-01 08:00 | 4 2026-10-01 11:00 | 5 opiekun                            | 6 20                 | 7 brak  |
| 2   | 1 Cykl zajęć "Senior w na zdrowie" - Choroby z przeszłości: krztusiec i gruźlica | 2 TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice                               | 3 2026-10-01 09:00 | 4 2026-10-01 11:00 | 5 Ekspert                            | 6 20                 | 7 brak  |
| 3   | 1 Cykl zajęć "Senior w działaniu" - tworzenie dekoracji jesiennych część 1       | 2 TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice                               | 3 2026-10-01 11:00 | 4 2026-10-01 13:00 | 5 Animator                           | 6 20                 | 7 brak  |
| 4   | 1 "Senior w działaniu" Malowanie po numerach                                     | 2 MOPS Katowice, MDK Koszutka, filia Dąb ul. Krzyżowa 1, Katowice       | 3 2026-10-01 12:00 | 4 2026-10-01 16:00 | 5 opiekun                            | 6 20                 | 7 brak  |
| 5   | 1 Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem             | 2 ul. Gen. Jankego 200, Katowice                                        | 3 2026-10-01 12:00 | 4 2026-10-01 16:00 | 5 Animator, trener                   | 6 24                 | 7 brak  |
| 6   | 1 Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem                                   | 2 MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice                        | 3 2026-10-02 08:00 | 4 2026-10-02 12:00 | 5 Animator, trener                   | 6 22                 | 7 brak  |
| 7   | 1 "Senior w działaniu" Tworzymy wełniane mandale                                 | 2 MOPS Katowice, "Silesianka", ul. Radockiego 282 Katowice              | 3 2026-10-02 08:00 | 4 2026-10-02 11:00 | 5 opiekun                            | 6 20                 | 7 brak  |
| 8   | 1 Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - spotkanie z Psychologiem                      | 2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice                   | 3 2026-10-02 09:00 | 4 2026-10-02 11:00 | 5 Ekspert                            | 6 15                 | 7 brak  |
| 9   | 1 Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic walking                                   | 2 Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice                   | 3 2026-10-02 11:00 | 4 2026-10-02 13:00 | 5 Instruktor                         | 6 13                 | 7 brak  |
| 10  | 1 "Senior w działaniu" Tworzymy wełniane mandale                                 | 2 MOPS Katowice, MDK ul. Franciszkańska 33, Katowice                    | 3 2026-10-02 12:00 | 4 2026-10-02 15:00 | 5 opiekun                            | 6 20                 | 7 brak  |
| 11  | 1 "Senior w działaniu"                                                           | 2 MOPS Katowice, KS Dąbrówka Mała ul. Strzelców bytomskich 15, Katowice | 3 2026-10-02 12:00 | 4 2026-10-02 16:00 | 5 opiekun                            | 6 20                 | 7 brak  |
| 12  | 1 Cykl zajęć "Senior w działaniu"                                                | 2 ul. Misjonarzy Oblatów 24 w Katowicach, Dzienny Dom Pomocy Społecznej | 3 2026-10-03 08:00 | 4 2026-10-03 16:00 | 5 Animator                           | 6 20                 | 7 brak  |
| 13  | 1 Cykl zajęć "Senior w działaniu"                                                | 2 Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Głogowska 23                        | 3 2026-10-03 10:00 | 4 2026-10-03 18:00 | 5 Animator                           | 6 20                 | 7 brak  |
| 14  | 1 "Senior w działaniu" Dynie -zrób to sam"                                       | 2 MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego , ul. Graniczna 27, Katowice     | 3 2026-10-05 08:00 | 4 2026-10-05 12:00 | 5 opiekun                            | 6 20                 | 7 brak  |
| 15  | 1 "Senior w działaniu" Przerabiamy odzież                                        | 2 MOPS Katowice, MDK Koszutka, filia Dąb, ul. Krzyżowa 1, Katowice      | 3 2026-10-05 08:00 | 4 2026-10-05 11:00 | 5 opiekun                            | 6 20                 | 7 brak  |

|    |                                                                                              |                                                                                    |                               |                               |                               |                 |                   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|-------------------|
| 16 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" tworzymy jesienne ozdoby                                   | <sup>2</sup> MOPS Katowice, Fundacja Patroni, Mariacka 34, Katowice                | <sup>3</sup> 2026-10-05 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-05 12:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 17 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "W ruchu", zajęcia z opiekunem                         | <sup>2</sup> MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice                                      | <sup>3</sup> 2026-10-05 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-05 13:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 21 | <sup>7</sup> brak |
| 18 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w na zdrowie" - Choroby z przeszłości: krztusiec i gruźlica  | <sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice                   | <sup>3</sup> 2026-10-05 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-05 11:00 | <sup>5</sup> Ekspert          | <sup>6</sup> 15 | <sup>7</sup> brak |
| 19 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - tworzenie dekoracji jesiennych część 1        | <sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice                   | <sup>3</sup> 2026-10-05 11:00 | <sup>4</sup> 2026-10-05 13:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 20 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem                            | <sup>2</sup> ul. Gen. Jankego 200, Katowice                                        | <sup>3</sup> 2026-10-05 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-05 16:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 24 | <sup>7</sup> brak |
| 21 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Tworzymy jesienne ozdoby                                   | <sup>2</sup> MOPS Katowice, OPAL ul. Szewczenki 8, Katowice                        | <sup>3</sup> 2026-10-05 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-05 16:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 22 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Tworzymy wełniane mandale                                  | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK ul. Kwiatkowskiego 32 Katowice                     | <sup>3</sup> 2026-10-05 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-05 15:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 23 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - spotkanie z Psychologiem                       | <sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice                               | <sup>3</sup> 2026-10-06 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-06 11:00 | <sup>5</sup> Ekspert          | <sup>6</sup> 15 | <sup>7</sup> brak |
| 24 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordic Walking                                    | <sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice                               | <sup>3</sup> 2026-10-06 11:00 | <sup>4</sup> 2026-10-06 13:00 | <sup>5</sup> Instruktor       | <sup>6</sup> 13 | <sup>7</sup> brak |
| 25 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem              | <sup>2</sup> MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice                        | <sup>3</sup> 2026-10-07 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-07 12:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 22 | <sup>7</sup> brak |
| 26 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Dynie- zrób to sam                                         | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK ul. Franciszkańska 33, Katowice                    | <sup>3</sup> 2026-10-07 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-07 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 27 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Tworzymy jesienne ozdoby                                   | <sup>2</sup> MOPS Katowice, KS Dąbrówka Mała ul. Strzelców bytomskich 15, Katowice | <sup>3</sup> 2026-10-07 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-07 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 28 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "W ruchu", zajęcia z opiekunem                         | <sup>2</sup> MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice                                      | <sup>3</sup> 2026-10-07 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-07 13:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 21 | <sup>7</sup> brak |
| 29 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Dynie- zrób to sam                                         | <sup>2</sup> MOPS Katowice, "Silesianka", ul. Radockiego 282 Katowice              | <sup>3</sup> 2026-10-07 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-07 15:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 30 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Tworzymy jesienne ozdoby                                   | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK Os. Witosa, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice        | <sup>3</sup> 2026-10-07 12:30 | <sup>4</sup> 2026-10-07 16:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 31 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - Flamenko na wesoło                            | <sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice                               | <sup>3</sup> 2026-10-08 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-08 11:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 32 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - kinusaiga - japońska sztuka rzemiosła część 1 | <sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice                               | <sup>3</sup> 2026-10-08 11:00 | <sup>4</sup> 2026-10-08 13:00 | <sup>5</sup> Ekspert          | <sup>6</sup> 15 | <sup>7</sup> brak |

|    |                                                                                              |                                                                                    |                               |                               |                               |                  |                                                                                                    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 33 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na Zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem              | <sup>2</sup> ul. Gen. Jankego 200, Katowice                                        | <sup>3</sup> 2026-10-08 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-08 16:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 24  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 34 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem                            | <sup>2</sup> MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice                        | <sup>3</sup> 2026-10-09 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-09 12:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 22  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 35 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - Flamenko na wesoło                            | <sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice                   | <sup>3</sup> 2026-10-09 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-09 11:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 36 | <sup>1</sup> "Senior w podróży" Pokaz filmu "Lalka"                                          | <sup>2</sup> MOPS Katowice, Kino "Rialto", ul. św. Jana 24, Katowice               | <sup>3</sup> 2026-10-09 09:30 | <sup>4</sup> 2026-10-09 13:30 | <sup>5</sup> opiekun/ekspert  | <sup>6</sup> 160 | <sup>7</sup> KS Witosa, Dąb, Załęże, os. Paderewskiego, Śródmieście, Piotrowice, Ligota, Dąbrówka, |
| 37 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - kinusaiga - japońska sztuka rzemiosła część 1 | <sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice                   | <sup>3</sup> 2026-10-09 11:00 | <sup>4</sup> 2026-10-09 13:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 38 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"                                                 | <sup>2</sup> Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice                                  | <sup>3</sup> 2026-10-10 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-10 16:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 39 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"                                                 | <sup>2</sup> ul. Misjonarzy Oblatów 24 w Katowicach, Dzienny Dom Pomocy Społecznej | <sup>3</sup> 2026-10-10 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-10 16:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 40 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"                                                 | <sup>2</sup> Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a                       | <sup>3</sup> 2026-10-10 10:00 | <sup>4</sup> 2026-10-10 18:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 41 | <sup>1</sup> wycieczka Cieszyn                                                               | <sup>2</sup> Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 35a                       | <sup>3</sup> 2026-10-10 10:00 | <sup>4</sup> 2026-10-10 18:00 | <sup>5</sup> expert           | <sup>6</sup> 20  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 42 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Spotkanie przy planszówkach                                | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK Koszutka, filia Dąb, ul. Krzyżowa 1, Katowice      | <sup>3</sup> 2026-10-12 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-12 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 43 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "W ruchu", zajęcia z opiekunem                         | <sup>2</sup> MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice                                      | <sup>3</sup> 2026-10-12 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-12 13:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 21  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 44 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - tworzenie dekoracji jesiennych część 2        | <sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice                   | <sup>3</sup> 2026-10-12 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-12 13:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 45 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Spotkanie przy planszówkach                                | <sup>2</sup> MOPS Katowice, OPAL, ul. Szewczenki 8, Katowice                       | <sup>3</sup> 2026-10-12 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-12 16:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 46 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Dynie- zrób to sam"                                        | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK ul. Kwiatkowskiego 32 Katowice                     | <sup>3</sup> 2026-10-12 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-12 15:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 47 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem                            | <sup>2</sup> ul. Gen. Jankego 200, Katowice                                        | <sup>3</sup> 2026-10-12 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-12 16:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 24  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 48 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" tworzenie kompozycji nagrobnych                            | <sup>2</sup> MOPS Katowice, Fundacja Patroni, Mariacka 34, Katowice                | <sup>3</sup> 2026-10-13 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-13 12:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |
| 49 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"                                                 | <sup>2</sup> Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice                                  | <sup>3</sup> 2026-10-13 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-13 16:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20  | <sup>7</sup> brak                                                                                  |

|    |                                                                                       |                                                                                     |                               |                               |                               |                 |                                                                                    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 50 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - tworzenie dekoracji jesiennych część 2 | <sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice                                | <sup>3</sup> 2026-10-13 11:00 | <sup>4</sup> 2026-10-13 13:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 51 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Spotkanie z planszówkami                            | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK ul. Franciszkańska 33, Katowice                     | <sup>3</sup> 2026-10-14 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-14 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 52 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" tworzenie kompozycji nagrobnych                     | <sup>2</sup> MOPS Katowice, KS Dąbrówka Mała, ul. Strzelców bytomskich 15, Katowice | <sup>3</sup> 2026-10-14 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-14 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 53 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem                     | <sup>2</sup> MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice                         | <sup>3</sup> 2026-10-14 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-14 12:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 22 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 54 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w podróży" - wycieczka do PSZCZYN                     | <sup>2</sup> Zamek w Pszczynie                                                      | <sup>3</sup> 2026-10-14 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-15 16:00 | <sup>5</sup> Pilot wycieczki  | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 55 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w podróży" - wycieczka do PSZCZYN                     | <sup>2</sup> Zamek w Pszczynie                                                      | <sup>3</sup> 2026-10-14 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-14 16:00 | <sup>5</sup> Pilot wycieczki  | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 56 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "W ruchu", zajęcia z opiekunem                  | <sup>2</sup> MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice                                       | <sup>3</sup> 2026-10-14 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-14 13:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 21 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 57 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" tworzenie kompozycji nagrobnych                     | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK Os. Witosy, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice         | <sup>3</sup> 2026-10-14 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-14 16:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 58 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Spotkanie z planszówkami                            | <sup>2</sup> MOPS Katowice, "Silesianka", ul. Radockiego 282 Katowice               | <sup>3</sup> 2026-10-14 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-14 15:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 59 | <sup>1</sup> "Senior w podróży" Wycieczka do Cieszyna                                 | <sup>2</sup> MOPS Katowice, Zwiedzanie Cieszyna wycieczka autokarowa                | <sup>3</sup> 2026-10-15 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-15 15:00 | <sup>5</sup> opiekun/ekspert  | <sup>6</sup> 80 | <sup>7</sup> KS Śródmieście, os. Paderwskiego, Dąb, Piotrowice( obowiązują zapisy) |
| 60 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - spotkanie z książką                    | <sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice                                | <sup>3</sup> 2026-10-15 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-15 11:00 | <sup>5</sup> Ekspert          | <sup>6</sup> 13 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 61 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - zajęcia cyrkowe na wesoło              | <sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice                                | <sup>3</sup> 2026-10-15 11:00 | <sup>4</sup> 2026-10-20 13:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 62 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem                             | <sup>2</sup> ul. Gen. Jankego 200, Katowice                                         | <sup>3</sup> 2026-10-15 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-15 16:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 24 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 63 | <sup>1</sup> "Senior w podróży" Wycieczka do Cieszyna                                 | <sup>2</sup> MOPS Katowice, Zwiedzanie Cieszyna                                     | <sup>3</sup> 2026-10-16 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-16 15:00 | <sup>5</sup> opiekun/ekspert  | <sup>6</sup> 80 | <sup>7</sup> KS Załęże, os. Witosy, Dąbrówka, Ligota ( obowiązują zapisy)          |
| 64 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem       | <sup>2</sup> MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice                         | <sup>3</sup> 2026-10-16 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-16 12:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 22 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 65 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"                                          | <sup>2</sup> ul. Misjonarzy Oblatów 24 w Katowicach, Dzienny Dom Pomocy Społecznej  | <sup>3</sup> 2026-10-17 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-17 16:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak                                                                  |
| 66 | <sup>1</sup> wycieczka park Śląski                                                    | <sup>2</sup> park                                                                   | <sup>3</sup> 2026-10-17 10:00 | <sup>4</sup> 2026-10-17 18:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak                                                                  |

|    |                                                                                   |                                                                                     |                               |                               |                               |                 |                   |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|-------------------|
| 67 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                                 | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK Koszutka, filia Dąb, ul. Krzyżowa 1 Katowice        | <sup>3</sup> 2026-10-19 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-19 12:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 68 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - spotkanie z książką                | <sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice                    | <sup>3</sup> 2026-10-19 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-19 11:00 | <sup>5</sup> Ekspert          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 69 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "W ruchu", zajęcia z opiekunem              | <sup>2</sup> MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice                                       | <sup>3</sup> 2026-10-19 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-19 13:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 21 | <sup>7</sup> brak |
| 70 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - zajęcia cyrkowe na wesoło          | <sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice                    | <sup>3</sup> 2026-10-19 11:00 | <sup>4</sup> 2026-10-19 13:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 71 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Spotkanie przy planszówkach                     | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK ul. Kwiatkowskiego 32 Katowice                      | <sup>3</sup> 2026-10-19 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-19 15:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 72 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem                 | <sup>2</sup> ul. Gen. Jankego 200, Katowice                                         | <sup>3</sup> 2026-10-19 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-19 16:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 24 | <sup>7</sup> brak |
| 73 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                                 | <sup>2</sup> MOPS Katowice, OPAL, ul. Szewczyński 8, Katowice                       | <sup>3</sup> 2026-10-19 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-19 16:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 74 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Spotkanie przy planszówkach                     | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice       | <sup>3</sup> 2026-10-20 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-20 12:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 75 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" spotkanie przy planszówkach                     | <sup>2</sup> MOPS Katowice, Fundacja Patroni, ul. Mariacka 34, Katowice             | <sup>3</sup> 2026-10-20 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-20 12:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 76 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Smartsenior" - z czym masz problem ? Pytanie - Odpowiedź | <sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice                                | <sup>3</sup> 2026-10-20 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-20 12:00 | <sup>5</sup> Ekspert          | <sup>6</sup> 15 | <sup>7</sup> brak |
| 77 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"                                      | <sup>2</sup> Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice                                   | <sup>3</sup> 2026-10-20 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-20 17:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 78 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordik Walking                         | <sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice                                | <sup>3</sup> 2026-10-20 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-20 13:00 | <sup>5</sup> Instruktor       | <sup>6</sup> 13 | <sup>7</sup> brak |
| 79 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem   | <sup>2</sup> MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice                         | <sup>3</sup> 2026-10-21 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-21 12:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 22 | <sup>7</sup> brak |
| 80 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                                 | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK ul. Franciszkańska 33, Katowice                     | <sup>3</sup> 2026-10-21 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-21 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 81 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" spotkanie przy planszówkach                     | <sup>2</sup> MOPS Katowice, KS Dąbrówka Mała, ul. Strzelców bytomskich 15, Katowice | <sup>3</sup> 2026-10-21 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-21 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 82 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "W ruchu", zajęcia z opiekunem              | <sup>2</sup> MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice                                       | <sup>3</sup> 2026-10-21 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-21 13:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 21 | <sup>7</sup> brak |
| 83 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                                 | <sup>2</sup> MOPS Katowice, "Silesianka", ul. Radockiego 282 Katowice               | <sup>3</sup> 2026-10-21 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-21 15:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 84 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                                 | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK OS. Witosa, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice         | <sup>3</sup> 2026-10-21 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-21 16:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |

|     |                                                                                              |                                                                                    |                               |                               |                               |                 |                   |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|-------------------|
| 85  | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" tworzymy jesienne ozdoby                                   | <sup>2</sup> MOPS Katowice, OPAL, ul. Szewczenki 8, Katowice                       | <sup>3</sup> 2026-10-22 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-22 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 86  | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                                            | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice      | <sup>3</sup> 2026-10-22 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-22 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 87  | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior na zdrowie" - Kamienica żóciowa - kiedy myśleć o operacji ?  | <sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice                               | <sup>3</sup> 2026-10-22 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-22 11:00 | <sup>5</sup> Ekspert          | <sup>6</sup> 15 | <sup>7</sup> brak |
| 88  | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu" - kinusaiga - japońska sztuka rzemiosła część 2 | <sup>2</sup> TKKF "CZARNI" ul. Radosna 35c, Katowice                               | <sup>3</sup> 2026-10-22 11:00 | <sup>4</sup> 2026-10-22 13:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 89  | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", zajęcia z opiekunem                                    | <sup>2</sup> ul. Gen. Jankego 200, Katowice                                        | <sup>3</sup> 2026-10-22 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-22 16:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 24 | <sup>7</sup> brak |
| 90  | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Tworzymy jesienne ozdoby                                   | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK Koszutka, filia Dąb, ul. Krzyżowa 1 Katowice       | <sup>3</sup> 2026-10-22 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-22 16:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 91  | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                                            | <sup>2</sup> MOPS Katowice, "Silesianka", ul. Radockiego 282 Katowice              | <sup>3</sup> 2026-10-23 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-23 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 92  | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem              | <sup>2</sup> MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice                        | <sup>3</sup> 2026-10-23 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-23 12:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 22 | <sup>7</sup> brak |
| 93  | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Smartsenior" - z czym masz problem ? Pytanie - Odpowiedź            | <sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice                   | <sup>3</sup> 2026-10-23 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-23 12:00 | <sup>5</sup> Ekspert          | <sup>6</sup> 15 | <sup>7</sup> brak |
| 94  | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" tworzymy jesienne ozdoby                                   | <sup>2</sup> MOPS Katowice, KS Dąbrówka Mała, ul. Strzelców bytomskich 15 Katowice | <sup>3</sup> 2026-10-23 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-23 16:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 95  | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w ruchu" - Nordik Wolking                                    | <sup>2</sup> Miejska Biblioteka Publiczna ul. Goetla 2, Katowice                   | <sup>3</sup> 2026-10-23 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-23 13:00 | <sup>5</sup> Instruktor       | <sup>6</sup> 13 | <sup>7</sup> brak |
| 96  | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                                            | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK ul. Franciszkańska 33, Katowice                    | <sup>3</sup> 2026-10-23 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-23 15:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 97  | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"                                                 | <sup>2</sup> ul. Misjonarzy Oblatów 24 w Katowicach, Dzienny Dom Pomocy Społecznej | <sup>3</sup> 2026-10-24 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-24 16:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 98  | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"                                                 | <sup>2</sup> Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Głogowska 23                        | <sup>3</sup> 2026-10-24 10:00 | <sup>4</sup> 2026-10-24 18:00 | <sup>5</sup> Animatpr         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 99  | <sup>1</sup> zajęcia sportowe                                                                | <sup>2</sup> wyjście do parku                                                      | <sup>3</sup> 2026-10-24 10:00 | <sup>4</sup> 2026-10-24 15:00 | <sup>5</sup> expert           | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 100 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                                            | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK Koszutka, filia Dąb, ul. Krzyżowa 1 Katowice       | <sup>3</sup> 2026-10-26 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-26 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 101 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "W ruchu", zajęcia z opiekunem                         | <sup>2</sup> MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice                                      | <sup>3</sup> 2026-10-26 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-26 13:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 21 | <sup>7</sup> brak |

|         |                                                                      |                                                                                    |                               |                               |                               |                 |                   |
|---------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|-------------------|
| 10<br>2 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                    | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK ul. Kwiatkowskiego 32 Katowice                     | <sup>3</sup> 2026-10-26 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-26 15:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 10<br>3 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "SmarSenior", zajęcia z opiekunem            | <sup>2</sup> ul. Gen. Jankego 200, Katowice                                        | <sup>3</sup> 2026-10-26 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-26 16:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 24 | <sup>7</sup> brak |
| 10<br>4 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" zajęcia w klubie                   | <sup>2</sup> MOPS Katowice, OPAL, ul. Szewczenki 8, Katowice                       | <sup>3</sup> 2026-10-26 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-26 16:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 10<br>5 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                    | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice      | <sup>3</sup> 2026-10-27 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-27 12:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 10<br>6 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" Tworzymy jesienne makatki          | <sup>2</sup> MOPS Katowice, Fundacja "Patroni" ul. Mariacka 32, Katowice           | <sup>3</sup> 2026-10-27 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-27 12:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 10<br>7 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w podróży" - wycieczka na Jurę       | <sup>2</sup> Zamek Mirów - Bobolice                                                | <sup>3</sup> 2026-10-27 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-27 16:00 | <sup>5</sup> Pilot wycieczki  | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 10<br>8 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"                         | <sup>2</sup> Klub przy ul. Brynowska 16, Katowice                                  | <sup>3</sup> 2026-10-28 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-28 16:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 10<br>9 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" zajęcia w KS                       | <sup>2</sup> MOPS Katowice, KS Dąbrówka Mała, ul. Strzelców bytomskich 15 Katowice | <sup>3</sup> 2026-10-28 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-28 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 11<br>0 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                    | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK ul. Franciszkańska 33, Katowice                    | <sup>3</sup> 2026-10-28 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-28 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 11<br>1 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "SmartSenior", zajęcia z opiekunem           | <sup>2</sup> MDK ul. Tadeusza Boya Żeleńskiego 83, Katowice                        | <sup>3</sup> 2026-10-28 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-28 12:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 22 | <sup>7</sup> brak |
| 11<br>2 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na zdrowie", "W ruchu", zajęcia z opiekunem | <sup>2</sup> MDK, ul. Tysiąclecia 5, Katowice                                      | <sup>3</sup> 2026-10-28 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-28 13:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 21 | <sup>7</sup> brak |
| 11<br>3 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w podróży" - wycieczka na Jurę       | <sup>2</sup> Zamek Mirów - Bobolice                                                | <sup>3</sup> 2026-10-28 09:00 | <sup>4</sup> 2026-10-28 16:00 | <sup>5</sup> Pilot wycieczki  | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 11<br>4 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                    | <sup>2</sup> MOPS Katowice, "Silesianka", ul. Radockiego 282 Katowice              | <sup>3</sup> 2026-10-28 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-28 15:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 11<br>5 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" zajęcia w KS                       | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK OS. Witosa, ul. Kwiatkowskiego 32, Katowice        | <sup>3</sup> 2026-10-28 12:30 | <sup>4</sup> 2026-10-28 16:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 11<br>6 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" zajęcia w klubie                   | <sup>2</sup> MOPS Katowice, OPAL, ul. Szewczenki 8, Katowice                       | <sup>3</sup> 2026-10-29 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-29 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 11<br>7 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                    | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK os. Paderewskiego, ul. Graniczna 27, Katowice      | <sup>3</sup> 2026-10-29 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-29 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 11<br>8 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                    | <sup>2</sup> MOPS Katowice, Fundacja "Patroni" ul. Mariacka 32, Katowice           | <sup>3</sup> 2026-10-29 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-29 15:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 11<br>9 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu" zajęcia w KS                       | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK Koszutka, filia Dąb, ul. Krzyżowa 1 Katowice       | <sup>3</sup> 2026-10-29 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-29 16:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |

|         |                                                                                       |                                                                                             |                               |                               |                               |                 |                   |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|-------------------|
| 12<br>0 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na Zdrowie",<br>"Senior w działaniu",<br>zajęcia z opiekunem | <sup>2</sup> ul. Gen. Jankego 200,<br>Katowice                                              | <sup>3</sup> 2026-10-29 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-29 16:00 | <sup>5</sup> Animator, trener | <sup>6</sup> 24 | <sup>7</sup> brak |
| 12<br>1 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu", zajęcia z opiekunem                     | <sup>2</sup> MDK ul. Tadeusza Boya<br>Żeleńskiego 83, Katowice                              | <sup>3</sup> 2026-10-30 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-30 12:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 22 | <sup>7</sup> brak |
| 12<br>2 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                                     | <sup>2</sup> MOPS Katowice,<br>"Silesianka", ul.<br>Radockiego 282 Katowice                 | <sup>3</sup> 2026-10-30 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-30 11:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 12<br>3 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"<br>zajęcia w KS                                     | <sup>2</sup> MOPS Katowice, KS<br>Dąbrówka Mała, ul.<br>Strzelców bytomskich 15<br>Katowice | <sup>3</sup> 2026-10-30 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-30 16:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 12<br>4 | <sup>1</sup> "Senior w działaniu"                                                     | <sup>2</sup> MOPS Katowice, MDK ul.<br>Franciszkańska 33,<br>Katowice                       | <sup>3</sup> 2026-10-30 12:00 | <sup>4</sup> 2026-10-30 15:00 | <sup>5</sup> opiekun          | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 12<br>5 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"                                          | <sup>2</sup> ul. Misjonarzy Oblatów 24<br>w Katowicach, Dzienny<br>Dom Pomocy Społecznej    | <sup>3</sup> 2026-10-31 08:00 | <sup>4</sup> 2026-10-31 16:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 12<br>6 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Senior w działaniu"                                          | <sup>2</sup> Dzienny Dom Pomocy<br>Społecznej ul. Świdnicka<br>35a                          | <sup>3</sup> 2026-10-31 10:00 | <sup>4</sup> 2026-10-31 18:00 | <sup>5</sup> Animator         | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |
| 12<br>7 | <sup>1</sup> Cykl zajęć "Na Zdrowie"                                                  | <sup>2</sup> Dzienny Dom Pomocy<br>Społecznej ul. Świdnicka<br>35a                          | <sup>3</sup> 2026-10-31 10:00 | <sup>4</sup> 2026-10-31 12:00 | <sup>5</sup> expert           | <sup>6</sup> 20 | <sup>7</sup> brak |