



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-0692/23-2025-10-003

Nazwa harmonogramu

październik

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-0692/23-004

Tytuł projektu

Centra Społecznościowe w Śródmieściu i Zawodziu. W stronę sprawiedliwej transformacji.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	¹ Ekonomia i finanse w procesie zmiany	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-10-01 08:00	⁴ 2025-10-01 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
2	¹ Centrum Społecznościowe w Śródmieściu - zajęcia i spotkania dla seniorów i senierek	² Katowice, ul. Słowackiego 27	³ 2025-10-01 08:00	⁴ 2025-10-01 16:00	⁵ animatorzy	⁶ 15	⁷ Centrum będzie czynne codziennie w dni robocze
3	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. Zdrowie. Poranne spacer.	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-01 09:00	⁴ 2025-10-01 11:00	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶ 8	⁷ brak
4	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Warsztaty. Wspólne muzykowanie z uwzględnieniem śląskich tradycji śpiewaczych.	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-01 11:00	⁴ 2025-10-01 13:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
5	¹ Centrum Społecznościowe w Śródmieściu - zajęcia i spotkania dla seniorów i senierek	² Katowice, ul. Słowackiego 27	³ 2025-10-01 14:00	⁴ 2025-10-01 18:00	⁵ ekspert	⁶ 15	⁷ Zajęcia będą się odbywały w każdą roboczą środę
6	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - gimnastyka na krzesłach	² Szkoła Podstawowa nr 31, ul. Marcinkowskiego 17, Katowice	³ 2025-10-01 15:30	⁴ 2025-10-01 16:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
7	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Magia wikliny - tradycja i rękodzieło."	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17a, sala coworkingowa	³ 2025-10-01 16:00	⁴ 2025-10-01 19:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 15	⁷ Obowiązują zapisy
8	¹ Rola i rozwój liderki, wpływ na innych	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-10-02 08:00	⁴ 2025-10-02 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
9	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. "Śląski Ordunek" / Kawiarenka - gr.1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-02 09:00	⁴ 2025-10-02 10:00	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶ 8	⁷ brak
10	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. "Śląski Ordunek" / Kawiarenka - gr.2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-02 10:30	⁴ 2025-10-02 11:30	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶ 8	⁷ brak
11	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. "Śląski Ordunek" / Kawiarenka - gr.3	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-02 12:00	⁴ 2025-10-02 13:00	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶ 8	⁷ brak
12	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. "Śląski Ordunek" / Kawiarenka - gr.4	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-02 13:30	⁴ 2025-10-02 14:30	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶ 8	⁷ brak
13	¹ Kompetencje mentoringowe i coachingowe w roli lidera	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-10-03 08:00	⁴ 2025-10-03 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
14	¹ Produktywność osobista w procesie zmiany	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-10-04 08:00	⁴ 2025-10-04 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
15	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Śladami duchowości i kultury.	² Częstochowa , Sanktuarium Jasnogórskie	³ 2025-10-04 08:00	⁴ 2025-10-04 19:00	⁵ Animatorzy lokalnie wraz z inicjatorką	⁶ 20	⁷ brak
16	¹ Rola i rozwój liderki, wpływ na innych	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-10-05 08:00	⁴ 2025-10-05 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak

17	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa nr 31, ul. Marcinkowskiego 17, Katowice	³ 2025-10-06 15:00	⁴ 2025-10-06 16:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
18	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "warsztaty pisania ikon - dziedzictwo duchowe i kulturowe Śląska."	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17a, sala coworkingowa	³ 2025-10-06 16:00	⁴ 2025-10-06 19:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	¹⁵	⁷ Obowiązują zapisy
19	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr.1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-07 09:00	⁴ 2025-10-07 11:00	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶	⁸	⁷ brak
20	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr.2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-07 11:30	⁴ 2025-10-07 13:30	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶	⁸	⁷ brak
21	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - gimnastyka na krzesłach	² Szkoła Podstawowa nr 31, ul. Marcinkowskiego 17, Katowice	³ 2025-10-07 15:30	⁴ 2025-10-07 16:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
22	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Magia wikliny - tradycja i rękodzieło."	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17a, sala coworkingowa	³ 2025-10-07 16:00	⁴ 2025-10-07 19:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	¹⁰	⁷ Obowiązują zapisy
23	¹ Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w czasie kryzysów	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-10-08 08:00	⁴ 2025-10-08 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	²⁰	⁷ brak
24	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie integracyjne z koncertem - przygotowania	² Miejski Dom Kultury Bogucice-Zawodzie ul. Marcinkowskiego 13A	³ 2025-10-08 08:45	⁴ 2025-10-08 10:00	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶	⁸	⁷ brak
25	¹ Dzielnicowy klub spotkań sąsiedzkich. Klub dyskusyjny Ariadna	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17a, sala konferencyjna	³ 2025-10-08 10:00	⁴ 2025-10-08 13:00	⁵ Animatorzy lokalni	⁶	¹⁰	⁷ Obowiązują zapisy
26	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie integracyjne z koncertem Ślonskiej Bajarki	² Miejski Dom Kultury Bogucice-Zawodzie ul. Marcinkowskiego 13A	³ 2025-10-08 10:00	⁴ 2025-10-08 12:30	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶	⁴⁵	⁷ brak
27	¹ Produktowność osobista w procesie zmiany	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-10-09 08:00	⁴ 2025-10-09 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶	²⁰	⁷ brak
28	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne - warsztaty kreatywne, gr. 1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-09 09:00	⁴ 2025-10-09 11:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
29	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne - warsztaty kreatywne, gr. 2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-09 11:30	⁴ 2025-10-09 13:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
30	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr.1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-13 09:00	⁴ 2025-10-13 11:00	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶	⁸	⁷ brak
31	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr.2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-13 11:30	⁴ 2025-10-13 13:30	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶	⁸	⁷ brak
32	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa nr 31, ul. Marcinkowskiego 17, Katowice	³ 2025-10-13 15:00	⁴ 2025-10-13 16:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak

33	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Warsztaty pisania ikon - dziedzictwo duchowe i kulturowe Śląska."	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17a, sala coworkingowa	³ 2025-10-13 16:00	⁴ 2025-10-13 19:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 15	⁷ Obowiązują zapisy
34	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. "Piękni 80-letni"	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-15 09:00	⁴ 2025-10-15 11:00	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶ 8	⁷ brak
35	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Warsztaty. Wspólne muzykowanie z uwzględnieniem śląskich tradycji śpiewaczych.	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-15 11:30	⁴ 2025-10-15 13:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
36	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - gimnastyka na krzesłach	² Szkoła Podstawowa nr 31, ul. Marcinkowskiego 17, Katowice	³ 2025-10-16 15:30	⁴ 2025-10-16 16:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
37	¹ Motywacja i równowaga w życiu lidera	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-10-17 08:00	⁴ 2025-10-17 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
38	¹ Ekonomia i finanse w procesie zmiany	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-10-18 08:00	⁴ 2025-10-18 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
39	¹ Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w czasie kryzysów	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-10-19 08:00	⁴ 2025-10-19 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
40	¹ Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Warsztaty pisania ikon - dziedzictwo duchowe i kulturowe Śląska"	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17a, sala coworkingowa	³ 2025-10-20 16:00	⁴ 2025-10-20 19:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 15	⁷ Obowiązują zapisy
41	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. Świat zaklęty w strukturach minerału	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-21 11:00	⁴ 2025-10-21 12:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
42	¹ Rola i rozwój liderki, wpływ na innych	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-10-22 08:00	⁴ 2025-10-22 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
43	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. Zdrowie. Poranne spacer.	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-22 09:00	⁴ 2025-10-22 11:00	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶ 8	⁷ brak
44	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Warsztaty. Wspólne muzykowanie z uwzględnieniem śląskich tradycji śpiewaczych.	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-22 11:00	⁴ 2025-10-22 13:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak
45	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "AI - sztuczna inteligencja na co dzień."	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17a, sala konferencyjna	³ 2025-10-22 16:00	⁴ 2025-10-22 19:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 10	⁷ Obowiązują zapisy
46	¹ Ekonomia i finanse w procesie zmiany	² Katowice, ul. Mikołowska 21	³ 2025-10-23 08:00	⁴ 2025-10-23 16:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	⁶ 20	⁷ brak
47	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Tradycja w kompozycjach - zaduszki."	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17a, sala konferencyjna	³ 2025-10-23 10:00	⁴ 2025-10-23 13:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 10	⁷ Obowiązują zapisy
48	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - gimnastyka na krzesłach	² Szkoła Podstawowa nr 31, ul. Marcinkowskiego 17, Katowice	³ 2025-10-23 15:30	⁴ 2025-10-23 16:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 8	⁷ brak

49	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr.1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-27 09:00	⁴ 2025-10-27 11:00	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶	⁸	⁷ brak
50	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa nr 31, ul. Marcinkowskiego 17, Katowice	³ 2025-10-27 10:00	⁴ 2025-10-27 11:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
51	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Fitness Umysłowy / Klub Gracza gr.2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-27 11:30	⁴ 2025-10-27 13:30	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶	⁸	⁷ brak
52	¹ Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "Warsztaty pisania ikon - dziedzictwa duchowe i kulturowe Śląska."	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17a, sala coworkingowa	³ 2025-10-27 16:00	⁴ 2025-10-27 19:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	¹⁵	⁷ Obowiązują zapisy
53	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne - warsztaty kreatywne, gr. 1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-28 08:30	⁴ 2025-10-28 10:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
54	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne - warsztaty kreatywne, gr. 2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-28 11:00	⁴ 2025-10-28 13:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
55	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne - warsztaty kreatywne, gr. 3	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-28 13:30	⁴ 2025-10-28 15:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
56	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. Zdrowie. Poranne spacer.	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-29 09:00	⁴ 2025-10-29 11:00	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶	⁸	⁷ brak
57	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Warsztaty. Wspólne muzykowanie z uwzględnieniem śląskich tradycji śpiewaczych.	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-29 11:00	⁴ 2025-10-29 13:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak
58	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca. Inicjatywa: "AI - sztuczna inteligencja na co dzień."	² Centrum Społecznościowe Śródmieście, ul. Teatralna 17a, sala konferencyjna	³ 2025-10-29 16:00	⁴ 2025-10-29 19:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	¹⁰	⁷ Obowiązują zapisy
59	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. "Śląski Ordunek" / Kawiarenka - gr.1	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-30 09:00	⁴ 2025-10-30 10:00	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶	⁸	⁷ brak
60	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. "Śląski Ordunek" / Kawiarenka - gr.2	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-30 10:30	⁴ 2025-10-30 11:30	⁵ Specjalista ds. edukacji i rozwoju	⁶	⁸	⁷ brak
61	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. "Śląski Ordunek" / Kawiarenka - gr.3	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-30 12:00	⁴ 2025-10-30 13:00	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶	⁸	⁷ brak
62	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Spotkanie edukacyjne. "Śląski Ordunek" / Kawiarenka - gr.4	² Stowarzyszenie "Mocni Razem" ul. Łączna 2-4 40-236 Katowice	³ 2025-10-30 13:30	⁴ 2025-10-30 14:30	⁵ Specjalista ds. aktywizacji i realizacji inicjatyw	⁶	⁸	⁷ brak
63	¹ Dzielnicowa Akademia Seniora. Realizacja inicjatywy - gimnastyka na krzesłach	² Szkoła Podstawowa nr 31, ul. Marcinkowskiego 17, Katowice	³ 2025-10-30 15:30	⁴ 2025-10-30 16:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	⁸	⁷ brak