



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-06G2/23-2025-10-001

Nazwa harmonogramu

10/2025

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-06G2/23-004

Tytuł projektu

Centrum Społecznościowe Nasze Załęże. W stronę sprawiedliwej transformacji.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Zajęcia w ramach Centrum Społecznościowego	² Katowickie Stowarzyszenie OPOKA, ul. Gliwicka 74a	³ 2025-10-01 08:00	⁴ 2025-10-01 15:00	⁵ animatorzy	⁶ 10	⁷ Zajęcia będą się odbywały w każdą roboczą środę
2	¹ Dzielnicy Klub Spotkań Sąsiedzkich: Jesienny FOTO-spacer – uroki Załęża.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczeni 8, Katowice.	³ 2025-10-01 16:00	⁴ 2025-10-01 18:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 10	⁷ Obowiązują zapisy.
3	¹ Zajęcia w ramach Centrum Społecznościowego	² Katowickie Stowarzyszenie OPOKA, ul. Gliwicka 74a	³ 2025-10-02 08:00	⁴ 2025-10-02 17:30	⁵ animatorzy	⁶ 10	⁷ Zajęcia będą się odbywały w każdy roboczy czwartek
4	¹ Zajęcia w ramach Centrum Społecznościowego	² Katowickie Stowarzyszenie OPOKA, ul. Gliwicka 74a	³ 2025-10-03 08:00	⁴ 2025-10-03 15:00	⁵ animatorzy	⁶ 10	⁷ Zajęcia będą się odbywały w każdy roboczy piątek
5	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Rola i rozwój liderki, wpływ na innych”.	² Klub Wysoki Zamek ul.Gliwicka 96 A, Katowice	³ 2025-10-03 10:00	⁴ 2025-10-03 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii.	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy.
6	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Produktywność osobista w procesie zmiany”.	² Klub Wysoki Zamek ul.Gliwicka 96 A, Katowice	³ 2025-10-04 10:00	⁴ 2025-10-04 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii.	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy.
7	¹ Zajęcia w ramach Centrum Społecznościowego	² Katowickie Stowarzyszenie OPOKA, ul. Gliwicka 74a	³ 2025-10-06 08:00	⁴ 2025-10-06 15:00	⁵ animatorzy	⁶ 10	⁷ Zajęcia będą się odbywały w każdy roboczy poniedziałek
8	¹ Zajęcia w ramach Centrum Społecznościowego	² Katowickie Stowarzyszenie OPOKA, ul. Gliwicka 74a	³ 2025-10-07 08:00	⁴ 2025-10-07 15:00	⁵ animatorzy	⁶ 10	⁷ Zajęcia będą się odbywały w każdy roboczy wtorek (z wyjątkiem 14.10 i 28.10)
9	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Rola i rozwój liderki, wpływ na innych”;	² Klub Wysoki Zamek ul.Gliwicka 96 A, Katowice	³ 2025-10-07 10:30	⁴ 2025-10-07 18:30	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii.	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy.
10	¹ Dzielnicy Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. "Kaj wejrzyśz Familoki – nasze śląskie spotkania". Koncert Grzegorza Poloczka.	² Zespół Szkół nr 2 w Katowicach ul. Zarebskiego 2.	³ 2025-10-07 11:00	⁴ 2025-10-07 13:00	⁵ Artysta	⁶ 50	⁷ Klub Seniora
11	¹ Dzielnicy Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Aktywizacja i poprawa kondycji fizycznej kobiet z wykorzystaniem jogi terapeutycznej”. Joga dla seniora.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczeni 8, Katowice.	³ 2025-10-07 11:00	⁴ 2025-10-07 12:00	⁵ Trener zewnętrzny.	⁶ 12	⁷ Obowiązują zapisy.
12	¹ Zajęcia w ramach Centrum Społecznościowego	² MOSIR, ul. Gliwicka 214a, Katowice	³ 2025-10-07 15:30	⁴ 2025-10-07 18:00	⁵ animatorzy	⁶ 10	⁷ Zajęcia będą się odbywały w każdy roboczy wtorek (z wyjątkiem 14.10 i 28.10)
13	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Rola i rozwój liderki, wpływ na innych”	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczeni 8, Katowice.	³ 2025-10-08 10:00	⁴ 2025-10-08 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy.

14	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Załęże – od śląskich korzeni ku nowoczesnej przyszłości”. Bonkawa w naszym Centrum.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-08 16:00	⁴ 2025-10-08 18:00	⁵ Organizatorzy społeczności lokalnej.	⁶	¹⁵	⁷ Obowiązują zapisy.
15	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Produktywność osobista w procesie zmiany”	² Klub Wysoki Zamek ul. Gliwicka 96 A, Katowice	³ 2025-10-10 10:00	⁴ 2025-10-10 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶	²⁰	⁷ Obowiązują zapisy.
16	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Rola i rozwój liderki, wpływ na innych”	² Klub Wysoki Zamek ul. Gliwicka 96 A, Katowice	³ 2025-10-11 10:00	⁴ 2025-10-11 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶	²⁰	⁷ Obowiązują zapisy.
17	¹ Spacer historyczny po Załężu pt. Załęże jakiego nie znacie pod przewodnictwem Bernadety Prandzioch, pisarki i psycholożki, od pokoleń mieszkanki Załęża	² Filia nr 3 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Katowicach, ul. Gliwicka 93, dzielnica Załęże	³ 2025-10-11 11:00	⁴ 2025-10-11 14:00	⁵ historyk/edukator	⁶	⁴⁰	⁷ Liczba uczestników ograniczona, obowiązują zapisy
18	¹ wizyta studyjna	² Gliwice	³ 2025-10-14 08:00	⁴ 2025-10-14 16:00	⁵ animatorzy	⁶	⁴⁰	⁷ Nie dotyczy
19	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Produktywność osobista w procesie zmiany”	² Klub Wysoki Zamek ul. Gliwicka 96 A, Katowice	³ 2025-10-14 10:00	⁴ 2025-10-14 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶	²⁰	⁷ Obowiązują zapisy.
20	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Aktywizacja i poprawa kondycji fizycznej kobiet z wykorzystaniem jogi terapeutycznej”. Joga dla seniora.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-14 11:00	⁴ 2025-10-14 12:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	¹²	⁷ Obowiązują zapisy
21	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. "Ekoprzemiana: Tekstylna z Nową Historią" Spotkanie warsztatowe. Torby na zakupy.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-14 16:00	⁴ 2025-10-14 18:30	⁵ Organizatorzy społeczności lokalnej.	⁶	⁸	⁷ Obowiązują zapisy.
22	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Produktywność osobista w procesie zmiany”	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-15 10:00	⁴ 2025-10-15 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶	²⁰	⁷ Obowiązują zapisy.
23	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Produktywność osobista w procesie zmiany”	² Klub Wysoki Zamek ul. Gliwicka 96 A, Katowice	³ 2025-10-17 10:00	⁴ 2025-10-17 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶	²⁰	⁷ Obowiązują zapisy.
24	¹ Spotkanie autorskie z Jędrzejem Pasierskim promujące jego najnowszą powieść "Bogowie małego morza"	² Filia nr 3 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Katowicach, ul. Gliwicka 93	³ 2025-10-17 15:00	⁴ 2025-10-17 19:00	⁵ pisarz	⁶	⁵⁰	⁷ Spotkanie skierowane do dorosłych czytelników, zakończone poczęstunkiem

25	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Integracja mieszkańców Załęża poprzez sztukę i tradycję”. Biesiada integracyjna przy ognisku.	² Ogród parafialny ul. Gliwicka 76, Katowice	³ 2025-10-17 17:00	⁴ 2025-10-17 20:00	⁵ Organizatorzy społeczności lokalnej.	⁶ 80	⁷ Obowiązują zapisy.
26	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Rola i rozwój liderki, wpływ na innych”	² Klub Wysoki Zamek ul. Gliwicka 96 A, Katowice	³ 2025-10-18 10:00	⁴ 2025-10-18 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy.
27	¹ Działania edukacyjne i świadomościowe z zakresu ekologii. „Zielona gospodarka cz.2”. Grupa 2;	² Szkoła Podstawowa nr 22 im. Juliusza Słowackiego, ul. Wolskiego 3, 40-859 Katowice	³ 2025-10-21 08:00	⁴ 2025-10-21 11:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 12	⁷ Obowiązują zapisy.
28	¹ Działania edukacyjne i świadomościowe z zakresu ekologii. „Zielona gospodarka cz.2”. Grupa 1.	² Szkoła Podstawowa nr 22 im. Juliusza Słowackiego, ul. Wolskiego 3, 40-859 Katowice	³ 2025-10-21 08:00	⁴ 2025-10-21 11:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 12	⁷ Obowiązują zapisy.
29	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Kompetencje mentoringowe i coachingowe w roli lidera”	² Klub Wysoki Zamek ul. Gliwicka 96 A, Katowice	³ 2025-10-21 10:30	⁴ 2025-10-21 18:30	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy.
30	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Aktywizacja i poprawa kondycji fizycznej kobiet z wykorzystaniem jogi terapeutycznej”. Joga dla seniora.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-21 11:00	⁴ 2025-10-21 12:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 12	⁷ Obowiązują zapisy
31	¹ Działania edukacyjne i świadomościowe z zakresu ekologii. „Zielona gospodarka cz.2”. Grupa 3.	² Szkoła Podstawowa nr 22 im. Juliusza Słowackiego, ul. Wolskiego 3, 40-859 Katowice	³ 2025-10-21 11:00	⁴ 2025-10-21 14:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 12	⁷ Obowiązują zapisy.
32	¹ Działania edukacyjne i świadomościowe z zakresu ekologii. „Zielona gospodarka cz.2”. Grupa 4.	² Szkoła Podstawowa nr 22 im. Juliusza Słowackiego, ul. Wolskiego 3, 40-859 Katowice	³ 2025-10-21 11:00	⁴ 2025-10-21 14:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 12	⁷ Obowiązują zapisy.
33	¹ Działania edukacyjne i świadomościowe z zakresu ekologii. „Segregacja odpadów”. Grupa 2.	² Szkoła Podstawowa nr 22 im. Juliusza Słowackiego, ul. Wolskiego 3, 40-859 Katowice	³ 2025-10-21 14:00	⁴ 2025-10-21 17:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 12	⁷ Obowiązują zapisy.
34	¹ Działania edukacyjne i świadomościowe z zakresu ekologii. „Segregacja odpadów”. Grupa 1.	² Szkoła Podstawowa nr 22 im. Juliusza Słowackiego, ul. Wolskiego 3, 40-859 Katowice	³ 2025-10-21 14:00	⁴ 2025-10-21 17:00	⁵ Instytut Roździeńskiego	⁶ 12	⁷ Obowiązują zapisy.
35	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Motywacja i równowaga w życiu lidera”	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-22 10:00	⁴ 2025-10-22 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy.
36	¹ Spotkanie autorskie dla dzieci z Marcinem Szczypińskim	² Filia nr 3 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Katowicach, ul. Gliwicka 93	³ 2025-10-22 10:00	⁴ 2025-10-22 13:00	⁵ pisarz	⁶ 40	⁷ Spotkanie dla zorganizowanej grupy szkolnej, ze szkoły na stałe współpracującej z Biblioteką

37	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Integracja mieszkańców Załęża poprzez sztukę i tradycję”. Ozdabianie toreb śląskimi symbolami.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-22 14:00	⁴ 2025-10-22 15:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 25	⁷ Zajęcia dla uczniów SP 20 w Katowicach, kl. 8.
38	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Kaj wejrzyśz Familoki – nasze śląskie spotkania”. W poszukiwaniu perełek architektury – spacer z lokalnym przewodnikiem po Nikiszowcu. przewodnikiem.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-22 16:00	⁴ 2025-10-22 19:00	⁵ Organizatorzy społeczności lokalnej.	⁶ 10	⁷ Obowiązują zapisy
39	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Integracja mieszkańców Załęża poprzez sztukę i tradycję”. Ozdabianie toreb śląskimi symbolami.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-23 08:00	⁴ 2025-10-23 09:30	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 25	⁷ Zajęcia dla uczniów SP 22 w Katowicach, kl. 7 i 8.
40	¹ Spotkanie autorskie dla dorosłych z Grzegorzem Brudnikiem, promujące jego najnowszy cykl kryminalny z Inspektorem Łezką	² Filia nr 3 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Katowicach	³ 2025-10-23 15:00	⁴ 2025-10-23 19:00	⁵ pisarz	⁶ 40	⁷ spotkanie dla dorosłych czytelników, zakończone poczęstunkiem
41	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Załęże – smaki, historie i kolory naszej dzielnicy”. No bo z żuru chop jak z muru.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-23 16:00	⁴ 2025-10-23 18:00	⁵ Organizatorzy społeczności lokalnej.	⁶ 15	⁷ Obowiązują zapisy.
42	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Motywacja i równowaga w życiu lidera”	² Klub Wysoki Zamek ul.Gliwicka 96 A, Katowice	³ 2025-10-24 10:30	⁴ 2025-10-24 18:30	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy.
43	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Załęże – smaki, historie i kolory naszej dzielnicy”. Znane i nieznane historie Załęża. Spotkanie autorskie z pisarką Gabriellą Kańtor.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-24 17:00	⁴ 2025-10-24 19:30	⁵ Pisarka	⁶ 20	⁷ Spotkanie otwarte
44	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Motywacja i równowaga w życiu lidera”	² Klub Wysoki Zamek ul.Gliwicka 96 A, Katowice	³ 2025-10-25 10:00	⁴ 2025-10-25 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy.
45	¹ wizyta studyjna	² Rudy Raciborskie	³ 2025-10-28 08:00	⁴ 2025-10-28 16:00	⁵ animatorzy	⁶ 40	⁷ Nie dotyczy
46	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Kompetencje mentoringowe i coachingowe w roli lidera”	² Klub Wysoki Zamek ul.Gliwicka 96 A, Katowice	³ 2025-10-28 10:30	⁴ 2025-10-28 18:30	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy.

47	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Aktywizacja i poprawa kondycji fizycznej kobiet z wykorzystaniem jogi terapeutycznej”. Joga dla seniora.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-28 11:00	⁴ 2025-10-28 12:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 12	⁷ Obowiązują zapisy.
48	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. "Ekoprzemiana: Tekstylia z Nową Historią" Spotkanie podsumowujące inicjatywę.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-28 16:00	⁴ 2025-10-28 18:30	⁵ Organizatorzy społeczności lokalnej.	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy.
49	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Motywacja i równowaga w życiu lidera”	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-29 10:00	⁴ 2025-10-29 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy.
50	¹ Dzielnicowa Akademia Aktywnego Mieszkańca: inicjatywa lokalna pt. „Załęże – smaki, historie i kolory naszej dzielnicy”. Załęże w akwareli - warsztaty.	² Centrum Społecznościowe Nasze Załęże, ul. Szewczenki 8, Katowice.	³ 2025-10-29 16:30	⁴ 2025-10-29 19:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 12	⁷ Obowiązują zapisy.
51	¹ Działania podnoszące wiedzę i świadomość na temat wsparcia kompetencji kobiet. „Motywacja i równowaga w życiu lidera”	² Klub Wysoki Zamek ul.Gliwicka 96 A, Katowice	³ 2025-10-31 10:00	⁴ 2025-10-31 18:00	⁵ Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychologii	⁶ 20	⁷ Obowiązują zapisy.